

Утреннее последование в понедельник 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христé, Бо́же наш, помíлуй нас. **Ами́нь.**

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Молитва утренняя.

Благодарим Тя, Господи Боже наш, возставившаго нас от ложей наших, и вложившаго во уста наша слово хваления, еже поклоняться, и призывать имя Твое святое, и молимся Твоим щедротам, ихже всегда употреблял еси о нашей жизни. И ныне послы помощь Твою на предстоящая пред лицом святых славы Твоея, и ожидающих от Тебе богатых милости, и даждь им, со страхом и любовию всегда Тебе служащим, хвалити неисповедимую Твою благодать. Яко подобает Тебе всякая слава, честь и поклонение, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. **Трижды.**
Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. **Дважды.**

Псалом 62:

Боже, Боже мой, к Тебе утренюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя, в земли пусте и непроходне, и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою. Яко лучши милость Твоя паче живот, устне мои похвалят Тя. Тако благословлю Тя в животе моем, о имени Твоем воздежу руце мои. Яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнами радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же всеу искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут.

Царь же возвеселится о Бозе, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградишася уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **Трижды.**

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 1: От нощи утренюет дух мой к Тебе, Боже, зане свет повеления Твоя на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 2: Правде научитесь, живущии на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 3: Зависть приимет люди ненаказанные.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 4: Приложи им зла, Господи, приложи зла славным земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Троичны:

Вышнюю силою херувимски воспеваемый / и Божественною славою ангельски покланяемый, / приими и нас, сущих на земли, / недостойными устнами хваление Тебе возсылающих: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш: предстательствы безплотных Твоих помилуй нас.

Слава: Яко сон, леность отложивши, душе, / исправление ко хвалению покажи Судии / и со страхом возопий: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Непреступному Божеству во Единице Троице / серафимскую трисвятую возсылающе хвалу, со страхом возопиим: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, Богородицею помилуй нас.

Далее может быть прочитана кафизма из псалтири.

[Гóсподи, помíлуй. (Трижды.) Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху. И нýне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

И чтется кафисма по порядку.

По кафизме: Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и нýне и присно и во вéки веков. Амíнь.

Аллилúиа, аллилúиа, аллилúиа, слáва Тебé, Бóже. (Трижды.)

Гóсподи, помíлуй. (Трижды.)

По прочтении кафисмы седален Триоди, господина Иосифа:

Постá божéственным начáтком умилéние стýжим, от душí вопиýще: Владýко Христé, моли́тву нашу приими́, я́ко избрáнное кадýло, и избáви нас, мо́лимся, злосмрáдныя тли и мýки стрáшныя, я́ко едýн сый Благоувéтливый.

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху.

Постá божéственным начáтком умилéние стýжим, от душí вопиýще: Владýко Христé, моли́тву нáшу приими́, я́ко избрáнное кадýло, и избáви нас, мо́лимся, злосмрáдныя тли и мýки стрáшныя, я́ко едýн сый Благоувéтливый.

И нýне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

Милосéрдия сýщи источник, мýлости сподóби нас, Богородице, прýзри на люди согрешíвшия, яví я́ко прýсно силу Твою: на Тя бо уповáюще, радуйся, вопиём Ти, я́коже иногда́ Гаври́л безплóтных Архистратíг.]

Псалом 50.

Помíлуй мя, Бóже, по вели́цей милости Твоей, и по мнóжеству щедрóт Твоих очíсти беззакóние мое. Наипáче омýй мя от беззакóния моего́, и от грехá моего́ очíсти мя. Я́ко беззакóние мое аз знаю, и грех мой предо мно́ю есть вýну. Тебе едýному согрешíх и лукавое пред Тобою сотворíх, я́ко да оправдýшися во словесéх Твои́х, и победиши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóниях зачáт есмь, и во гресéх родí мя мати моя. Се бо íстину возлюбíл есý, безвéстная и та́йная премýдрости Твоя яvíл ми есý. Окропи́ши мя иссо́пом, и очíщуся, омýеши мя, и пáче снéга убелю́ся. Слýху моемý дáси радость и весéлие, возрадуются кóсти

смирѣнныя. Отврати́ лице́ Твое от грех моих и вся беззакѣнія моя очисти. Сѣрдце чисто сози́жди во мне, Бѣже, и дух прав обнови́ во утрѣбе моей. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего и Ду́ха Твоего Свята́го не отыми́ от Мене́. Возда́ждь ми радость спасѣния Твоего, и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ беззакѣнныя путе́м Твои́м, и нечестивыи к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Бѣже, Бѣже спасѣния моего́, возрадуется язык мой правде Твоей. Гѣсподи, устне́ мои отверзеши, и уста́ моя возвестя́т хвалу́ Твою. Яко́ аще бы восхотѣл еси́ жѣртвы, дал бых́ убо: всесоже́ния не благоволи́ши. Жѣртва Бѣгу дух сокруше́н: сѣрдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́т. Ублажи́, Гѣсподи, благоволе́нием Твоим Сиѡна, и да сози́ждутся стѣны Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши жѣртву правды, возноше́ние и всесожега́емая; тогда возложáт на олта́рь Твой тельцы́.

Канон (Трипеснец), господина Иосифа, Триоди:

Песнь 1.

Ирмос: Грядите, людие, / поим песнь Христу Богу, / раздельшему море и наставльшему люди, / яже изведе из работы египетския, / яко прославися.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Како ныне моего восплачу отпадения? / кое начало сотворю спасения моего, блудно поживый, Щедре? / Имиже судьбами веси, спаси мя.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Се время покаяния, се день спасительный, пощения вход: / душе бодрствуй, и страстей входы затвори, / ко Господу взираючи.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Грехов треволнение бурящееся, / во глубину низвлачит мя отчаяния: / но к Твоей прибегаю пучине милости, спаси мя Господи.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Един аз греху поработихся, / един аз страstem двери отверзох, благоуветливе Слове, / обрати мя Спасе благоутробием Твоим.

И ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: Божию святую гору воспоим, Марию нескверную, / из Неяже возсия правды Солнце, / сущим во тьме Христос, всех Жизнь.

Песнь 8.

Ирмос: В пещь огненную ко отроком еврейским снизшедшаго, / и пламень в росу преложшаго Бога, / пойте дела яко Господа, / и превозносите во вся веки.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Огнесожжена сластьми, и души зрительным помрачена, / огнем Твоего страха обновив Христе, / светом мя спасения озари, да Тя славлю во вся веки.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Сытость возненавидевши страстей, / напитайся добрых сладостною пищею, / и усладися паче от поста сладостию, / горести сластей уклоняющихся, смиренная душе моя, / и поживи во веки.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху

Ослеплен душею, и пьянством страстей отемнен, / никакоже взираю к Тебе Единому Богу. / Темже мя ущедри и просвети, / и покаяния отверзи ми врата.

И ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: Онебесившая наше земное и тленное Чистая, существо, / теплою Твоею молитвою, управитися нашим мольбам и молениям сотвори, / к Твоему и всех Богу, и Царю.

Песнь 9.

Ирмос: От Бога Бога Слова, / неизреченною мудростию пришедшего обновите Адама, / ядию в тление падшаго люте, / от Святыя Девы неизреченно воплотившагося нас ради, / вернии, единомудренно песньми величаем.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Поста день, отложение греха да будет ти душе, / и к Богу мание вкупе, и присвоение: / яко да убежиши злобныя пропасти, / и самыя токмо пути возлюбиши, ведущия ко оному покою.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

И помышленьми поползнувся, / и плотию прегрешив рыдаю, и стеню, и вопию: / спаси мя Господи, спаси мя незлобиве едине, / и не осуди мене во огнь геенны оныя, осуждения достойнаго.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа Господа.

Во светлую поста облекшеся ризу, / пьянства темныя и злотяжкия совлечемся одежды, / и светли бывше Божественными добродетельми, / светозарная Спасова верою узрим страдания.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Изнемогшую всеми прилоги злобных бесов, / страстную мою душу исцели Пречистая Владычице, / Целителя рождающая Христа, избавление нас, / ведущих Тя Отроковицу, Деву нетленну.

Достойно есть яко воистинну блажити Тя Богородицу, Присноблаженную, и Пренепорочную, и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем. (И поклон земной.)

Господи помилуй (трижды)

Светилен, Троицен:

Глас 7: Воздвигни мя Господи, к Твоему песнопению, и научи мя творить волю Твою Святыи, предстательства безплотных Твоих, и спаси мя.

Слава: Воздвигни мя Господи, к Твоему песнопению, и научи мя творить волю Твою Святыи, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Воздвигни мя Господи, к Твоему песнопению, и научи мя творить волю Твою Святыи, Богородицею помилуй нас.

Хвалитные псалмы:

Хвалите Господа с небес. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Господа с небес, хвалите Его в вышних. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Его, вси Ангели Его, хвалите Его, вся силы Его. Тебе подобает песнь Богу. Хвалите Его, солнце и луна, хвалите Его, вся звезды и свет. Хвалите Его, небеса небес и вода, яже превыше небес. Да восхвалят имя Господне: яко Той рече, и быша, Той повеле, и создашася. Постави я в век и в век века, повеление положи, и не мимо идет. Хвалите Господа от земли, змиеве и вся бездны. Огонь, град, снег, голод, дух

бурен, творящая слово Его, горы и вси холмы, древа плодотворна и вси кедри, зверие и вси скоти, гады и птицы пернаты. Царие земстии и вси людие, князи и вси судии земстии, юноши и девы, старцы с юнотами да восхвалят имя Господне. Яко вознесся имя Того Единого, исповедание Его на земли и на небеси. И вознесет рог людей Своих: песнь всем преподобным Его, сыновом израилевом, людем, приближающимся Ему.

Воспойте Господеву песнь нову, хваление Его в церкви преподобных. Да возвеселится Израиль о Сотворшем его, и сынове Сиони возрадуются о Царе своем. Да восхвалят имя Его в лице, в тимпане и псалтири да поют Ему. Яко благоволит Господь в людех Своих, и вознесет кроткия во спасение.

Восхвалятся преподобнии во славе и возрадуются на ложах своих. Возношения Божия в гортани их, и мечи обоюду остры в руках их: сотворити отмщение во языцех, обличения в людех, связати царй их пуги, и славныя их ручными оковы железными. Сотворити в них суд написан. Слава сия будет всем преподобным Его.

Хвалите Бога во святых Его, хвалите Его во утверждении силы Его.

Хвалите Его на силах Его, хвалите Его по множеству величества Его.

Хвалите Его во гласе трубнем, хвалите Его во псалтири и гуслех.

Хвалите Его в тимпане и лице, хвалите Его во струнах и органе.

Хвалите Его в кимвалех добротных, хвалите Его в кимвалех восклицания. Всякое дыхание да хвалит Господа.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Тебе слава подобает, Господи Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Вседневное славословие.

Слава Тебе, показавшему нам свет.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя, великия ради славы Твоея. Господи Царю Небесный, Боже Отче Вседержителю, Господи Сыне Единородный Иисусе Христе и Святой Духе. Господи Боже, Агнец Божий, Сыне Отче, вземляй грех мира, помилуй нас: вземляй грехи мира,

приими моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ еди́н Свят, Ты еси́ еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́. Ами́нь

На всяк день благословлю́ Тя, и восхвалю́ и́мя Твое́ во ве́ки и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой: я́ко у тебе́ исто́чник живо́та, во све́те Твое́м у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Сподо́би, Го́споди, в день сей, без греха́ сохра́нitisя нам. Благослове́н еси́, Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено и́мя Твое́ во ве́ки. Ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благослове́н еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми.

Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел рукú Твое́ю не прэ́зри. Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пе́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Стихиры:

При́иде пост, ма́ти целому́дрия обличитель грехо́в, пропове́дник покая́ния, жи́тельство А́нгелов и спасе́ние челове́ков, ве́рнии, возопи́м: Бо́же, поми́луй нас.

Стих: Испол́нихомся зау́тра ми́лости Твоя́, Го́споди, и возра́довахомся, и возвесели́хомся, во вся дни на́ша возвесели́хомся, за дни в ня́же смири́л ны еси́, ле́та в ня́же ви́дехом зла́я. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на дела́ Твоя́, и наста́ви сы́ны их. И бу́ди све́тлость Го́спода Бо́га на́шего на нас, и дела́ рук на́ших испра́ви на нас, и де́ло рук на́ших испра́ви.

Благослове́но во́инство Царя́ Небе́снаго, а́ще бо и земноро́днии бы́ша страстоте́рпцы, но а́нгельский сан потща́шася дости́гнути, о телесе́х небре́гше, и страстьми́ свои́ми безплóтных че́сти сподо́бишася. Моли́твами их, Го́споди, спаси́ ду́ши на́ша.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: Тя, Бóжию Мáтерь, Дéву Чíстую и Херувíм Святéйшую, во глáсех пéсней велича́ем: занé душéю и телом Богорóдицу исповéдуем, я́ко войстинну рóждшую Бóга воплощённа: моли́ся, Пречíстая, о душа́х на́ших.

Благо есть исповéдаться Гóсподеви и пéти имени Твоему́, Вы́шний, возвещáти заўтра мíлость Твою́ и íстину Твою́ на всяку но́щь. (Дважды.)

Святы́й Бóже, Святы́й Крéпкий, Святы́й Безсмéртный, помíлуй нас. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во вéки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, помíлуй нас; Гóсподи, очíсти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакóния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ не́мощи на́ша, íмене Твоегó ради.

Гóсподи, помíлуй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во вéки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, Ё́же еси́ на небесéх! Да святíтся íмя Твое́, да прíидет Цáрствие Твое́, да бúдет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земл́и. Хлеб наш насúщный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникóм на́шим; и не введи́ нас во искушéние, но избáви нас от лука́ваго.

В хра́ме стоя́ще сла́вы Твоея́, на небеси́ стоя́ти мним, Богорóдице, Дверь Небе́сная, отвéрзи нам двéри милости Твоея́.

Гóсподи, помíлуй. (40 раз.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во вéки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херувíм и сла́внейшую без сравнёния Серафíм, без истлéния Бóга Сло́ва рóждшую, сúщую Богородицу Тя велича́ем.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Гóсподи Иису́се Христé, Бóже наш, помíлуй нас. Ами́нь.

Небе́сный Царю́, ве́ру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, дом сей до́бре сохрани́: прéжде отшéдшия отцы́ и бра́тию на́шу, в селéниях пра́ведных учини́: и нас в покая́нии и исповéдании приими́, я́ко Благо́й и Человеколю́бец.

Молитва святого Ефрема:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. (Поклон земной.)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. (Поклон земной.)

Ей Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон земной.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий молитвами Пречистой Своей Матере, предстательства честных небесных сил безплотных, (святых дня или почитаемых), святых праведных Богоотцев Иоакима и Анны, и всех святых, помилуй и спаси нас, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

Вечернее последование в понедельник 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **Трижды.**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **трижды.** Слава, и ныне:

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи помилуй, **12.**

Приидите, поклонимся Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Царю и Богу нашему.

Таже псалом 50:

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная

премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омьёши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Псалом 69:

Боже, в помощь мою вонми, Господи, помощи ми потщися. Да постыдятся и посрамятся ищущи душу мою, да возвратятся вспять и постыдятся хотящие ми злая. Да возвратятся абие стыдящиеся глаголющие ми: благоже, благоже. Да возрадуются и возвеселятся о Тебе вси ищущи Тебе, Боже, и да глаголют вину, да возвеличится Господь, любящий спасение Твое: аз же нищ есмь и убог, Боже, помози ми: Помощник мой и Избавитель мой еси Ты, Господи, не закосни.

Псалом 142:

Господи, услыши молитву мою, внуши моление мое во истине Твоей, услыши мя в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим, яко не оправдится пред Тобою всяк живый. Яко погна враг душу мою, смирил еси в землю живот мой, посадил мя еси в темных, яко мертвыя века. И уни во мне дух мой, во мне смятесе сердце мое. Помянух дни древния, поучихся во всех делех Твоих, в творениях руку Твоею поучахся. Воздох к Тебе рuce мой, душа моя, яко земля безводная Тебе. Скоро услыши мя, Господи, исчезе дух мой, не отврати лица Твоего от мене, и уподоблюся низходящим в ров. Слышану сотвори мне заутра милость Твою, яко на Тя уповах. Скажи мне, Господи, путь вонже пойду, яко к Тебе взял душу мою. Изми мя от враг моих, Господи, к Тебе прибегах. Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой Благий наставит мя на землю праву. Имене Твоего ради, Господи, живиши мя, правдою Твоею изведеши от печали душу мою. И милостию Твоею потребиши враги моя и погубиши вся стужающыя души моей, яко аз раб Твой есмь.

Славословие вседневное.

Сла́ва в вы́шних Бо́гу, и на землі мир, в челове́цех благоволе́ние. Хва́лим Тя, благосло́вим Тя, кла́няем Ти ся, славосло́вим Тя, благода́рим Тя, вели́кия ра́ди сла́вы Твоея́. Го́споди, Царю́ Небе́сный, Боже, О́тче Вседержи́телю, Го́споди Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христе́, и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же, А́гнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взе́мляй грех ми́ра, поми́луй нас. Взе́мляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ Еди́н Свят; Ты еси́ Еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́, ами́нь.

На вся́ку но́щь благословлю́ Тя и восхваляю́ имя́ Твое́ во ве́ки, и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреши́х Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой, я́ко у Тебе́ исто́чник живо́та, во све́те Твоем у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Таже: Сподо́би Го́споди, в но́щь сию́ без греха́ сохрани́тися нам. Благослове́н еси́ Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено имя́ Твое́ во ве́ки, ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благослове́н еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми. Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел руку́ Твоею́ не прэ́зри: Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пэ́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

И читаем исповедание православных веры:

Ве́рую во еди́наго Бо́га Отца́ Вседержи́теля, Творца́ не́бу и землі, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бо́жия, Единоро́днаго, И́же от Отца́ рождённаго прэ́жде всех век. Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рождённа, несотворённа, единосúщна Отцу́, И́мже вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к и на́шего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небес и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пилáте, и страда́вша, и погребе́нна. И воскресе́шаго в тре́тий день по Писáнием. И возше́дшаго на Небеса́, и сидя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки грядúщаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Его́же Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, И́же от Отца́ исходя́щаго, И́же со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во

еди́ну Святу́ю, Собору́ную и Апосто́льскую Це́рковь. Испове́дую еди́но креще́ние
во оставле́ние грехо́в. Ча́ю воскресе́ния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка. **Ами́нь.**

Глас 6. Песнь 1.

Ирмос: Помощник и покровитель /
бысть мне во спасение, / Сей мой Бог,
и прославлю Его, / Бог отца моего, и
вознесу Его: / славно бо прославися.

**Стих: Помилуй мя, Боже,
помилуй мя.**

Откуда начну плакати / окаяннаго
моего жития деяний? / Кое ли положу
начало, Христе, нынешнему
рыданию? / Но яко благоутробен, /
даждь ми прегрешений оставление

**Стих: Помилуй мя, Боже,
помилуй мя..**

Гряди окаянная душе, с плотию
твоею, / Зиждителю всех исповеждься,
/ и останися прочее прежняго
безсловесия, / и принеси Богу в
покаянии слезы.

**Стих: Помилуй мя, Боже,
помилуй мя.**

Первозданнаго Адама преступлению
поревновав, / познах себе обнажена от
Бога / и присносущнаго Царствия и
сладости, / грех ради моих.

Стих: Помилуй мя, Боже,

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и покровитель /
сделался мне спасением: / Он – мой
Бог, и прославлю Его, / Бог отца моего
– и вознесу Его, / ибо славно Он
прославился! (2)

**Припев: Помилуй меня, Боже,
помилуй меня.**

Счего начну оплакивать / злосчастной
моей жизни деяния? / Какое положу
начало, Христе, / нынешней песни
плачевной? / Но Ты, как
Милосердный, / даруй мне
согрешений прощение.

Приди, несчастная душа с плотию
твоею, / Создателю всего исповедайся,
/ и воздержись, наконец, от прежнего
безрассудства, / и принеси Богу в
покаянии слезы.

Первозданному Адаму в преступлении
подражав, / познал я себя отлученным
от Бога, / и вечного Царства, и
сладости / из-за грехов моих.

помилуй мя.

Увы мне окаянная душе, / что
уподобилась еси первой Еве? / Видела
бо еси зле, и уязвилась еси горце, / и
коснулася еси древа и вкусила еси
дерзостно / безсловесныя снеди.

**Стих: Помилуй мя, Боже,
помилуй мя.**

Вместо Евы чувственная / мысленная
ми бысть Ева, / во плоти страстный
помысл, / показуяй сладкая / и
вкушаяй присно / горькаго напоения.

**Стих: Помилуй мя, Боже,
помилуй мя.**

Достойно из Едема изгнан бысть, / яко
не сохранив едину Твою, Спасе,
заповедь Адам: / аз же что постражду,
/ отметаю всегда животная Твоя
словеса?

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу .

Троицен: Пресущная Троице, во
Единице покланяемая, / возми бремя
от мене тяжкое греховное, / и яко
благоутробна, / даждь ми слезы
умиления.

**И ныне и присно и во веки веков
Аминь**

Богородичен: Богородице, надежде и
предстательство Тебе поющих, / возми
бремя от мене тяжкое греховное, / и
яко Владычица Чистая, / кающаяся
приими мя.

Увы, несчастная моя душа! / Зачем
уподобилась ты первой Еве? / Ибо
посмотрела порочно, уязвилась
горько, / прикоснулася к древу и
вкусила дерзостно /
безрассудной снеди.

Вместо Евы чувственной / мысленная
восстала во мне Ева – / во плоти
страстный помысел, – /
показывающий приятное, / но вкусу
доставляющий всегда / горькое питье.

Достойно из Эдема изгнан был, / так
как не сохранил единую Твою,
Спаситель, заповедь Адам; / как же я
пострадаю, / отвергая всегда
животворные Твои слова?

Слава, Троицен: Сверхсущественная
Троица, во Единстве покланяемая, /
возьми от меня бремя тяжкое
греховное / и, как Милосердная, /
даруй мне слезы умиления.

И ныне, Богородичен: Богородица,
Надежда и Защита Тебя воспевающих!
/ Возьми от меня бремя тяжкое
греховное, / и как Владычица Чистая /
кающегося прими меня.

Песнь 2.

Ирмос: Вонми, небо, и возглаголю, / и
воспою Христа, / от Девы плотию
пришедшаго. (2)

Вонми небо, и возглаголю, / земле,
внушай глас, / кающийся к Богу и
воспевающий Его.

Вонми ми, Боже, Спасе мой /
милостивным Твоим оком, / и прими
мое теплое исповедание.

Согреших паче всех человек, / един
согреших Тебе: / но ущедри яко Бог,
Спасе, / творение Твое.

Вообразив моих страстей безобразие, /
любосластными стремленьми /
погубих ума красоту.

Буря мя злых обдержит, /
благоутробне Господи: / но яко Петру,
/ и мне руку прости.

Оскверних плоти моя ризу / и окалях
/ еже по образу, Спасе, / и по подобию.

Омрачих душевную красоту / страстей
сластями, / и всячески весь ум / персть
сотворих.

Раздрах ныне одежду мою первую, /
иже ми изтка Зиждитель из начала, / и
оттуду лежу наг.

Облекохся в раздранную ризу, / юже
изтка ми змий советом, / и стыжуся.

Песнь 2

Ирмос: Внимай, небо, – и возвещу, / и
воспою Христа, / от Девы во плоти
Пришедшего. (2)

Внимай, небо, – и возвещу; / земля!
Слушай глас, / кающийся пред Богом /
и воспевающий Его.

Возри на меня, Боже, как
милосердный, / милостивым Твоим
оком / и прими мое теплое
исповедание.

Согрешил я более всех людей, / один
согрешил пред Тобою; / но помилуй,
как Бог, о Спаситель, / творение Твое.

Отобразив моих страстей безобразие, /
сластолюбивыми стремлениями /
искажил я ума красоту.

Буря зла меня охватывает, /
милосердный Господи, / но, как
Петру, / Ты и мне руку прости.

Осквернил я плоти моей одежду / и
запятнал то, / в чем образ Твой,
Спаситель, / и подобие.

Омрачил я души красоту / страстей
услаждениями / и совершенно весь ум
/ в прах превратил.

Изорвал я ныне одеяние мое первое, /
которое соткал мне Творец изначально, /
и потому лежу наг.

Облекся я в рваную одежду, / которую
соткал для меня змий своим советом, /
и стыжусь.

Слезы блудницы, Щедре, / и аз
предлагаю: / очисти мя, Спасе, /
благоутробием Твоим.

Возрех на садовную красоту / и
прельстился умом: / и оттуду лежу
наг, и срамляюсь.

Делаша на хребте моем / вси
начальницы страстей, / продолжающе
на мя / беззаконие их.

Слава, Троицен: Единого Тя в триех
Лицах, / Бога всех пою, / Отца и Сына
и Духа Святаго.

И ныне, Богородичен: Пречистая
Богородице Дево, / едина Всепетая, /
моли прилежно во еже спастися нам.

Песнь 3.

Ирмос: На недвижимом, Христе,
камени заповедий Твоих, / утверди
мое помышление. (2)
Огонь от Господа иногда / Господь
одождив, / землю Содомскую / прежде
попали.

На горе спасайся, душе, / якоже Лот
онь, / и в Сигор угонзай.

Бегай запаления, о душе, / бегай
Содомскаго горения, / бегай тления
Божественнаго пламене.

Согреших Тебе един аз, / согреших
паче всех, Христе Спасе, / да не
презриши мене.

Ты еси Пастырь добрый, / взыщи мене

Слезы блудницы, о Милосердный, / и
я проливаю; / смилуйся надо мною,
Спаситель, / по состраданию Твоему.

Взглянул я на красоту древа в саду / и
прельстился умом, / и теперь лежу
нагим и стыжусь.

Работали на хребте моем / все
предводители зол, / продолжая против
меня / беззаконие свое.

Слава, Троицен: Тебя, Единого в
трех Лицах / Бога всех, пою: / Отца, и
Сына, и Духа Святого.

И ныне, Богородичен: Пречистая
Богородица Дева, / единая
всепрославленная, / моли усердно о
спасении нашем.

Песнь 3

Ирмос: На неподвижном, Христе,
камне заповедей Твоих / утверди мое
помышление. (2)
Огонь от Господа, о душа, / дождем
пролив, / землю Содомскую Господь /
в древности попалил.

На гору спасайся, душа, / как Лот, тебе
известный, / и в Сигор
укрыться спеши.

Убегай от пожара, о душа, / беги от
содомского горения, / беги от гибели в
Божественном пламени.

Согрешил пред Тобою один я, /
согрешил больше всех, Христе
Спаситель, / не презри меня!

Ты, Пастырь Добрый, / взыщи меня –

агнца, / и заблудшаго да не презриши мене.

Ты еси сладкий, Иисусе, / Ты еси Создателю мой: / в Тебе, Спасе, оправдаюсь.

Исповедаюсь Тебе, Спасе: / согреших, согреших Ти: / но ослаби, остави ми, / яко благоутробен.

Слава, Троицен: О Троице Единице Боже! / Спаси нас от прелести, / и искушений, и обстояний.

И ныне, Богородичен: Радуйся, Богоприятная утробо, / радуйся, престоле Господень, / радуйся, Мати Жизни наша.

Песнь 4.

Ирмос: Услыша пророк / пришествие Твое, Господи, и убояся, / яко хочещи от Девы родиться / и человеком явиться, и глаголаше: / услышах слух Твой и убояхся, / слава силе Твоей, Господи. (2)

Дел Твоих да не презриши, / создания Твоего да не оставиши, Правосуде, / аще и един согреших, яко человек, / паче всякаго человека, Человеколюбче, / но имаши, яко Господь всех, / власть оставлять грехи.

Приближается, душе, конец, приближается, / и нерадиши, ни готовиши: / время сокращается, востани, близ при дверех Судия есть: /

агнца, / и заблудившегося не презри меня.

Ты Сладчайший Иисусе, / Ты Создатель мой! / Тобою я, Спаситель, оправдаюсь.

Исповедаюсь пред Тобою, Спаситель: / согрешил я, согрешил Тебе, / но отпусти, прости меня, / как Милосердный.

Слава, Троицен: О, Троица, Единица, Боже! / Спаси нас от прельщения, / и искушений, и несчастий.

И ныне, Богородичен: Радуйся, Чрево, Бога вместившее, / радуйся, Престол Господень, / радуйся, Матерь Жизни нашей.

Песнь 4

Ирмос: Услышал пророк / о пришествии Твоем, Господи, и убоялся, / что Ты хочешь от Девы родиться и людям явиться, и возглашал: / “Услышал я весть о Тебе, и убоялся”. / Слава силе Твоей, Господи! (2)

Дел Своих не презри, / созданием Своим не пренебреги, Правосудный. / Хоть и один я согрешил, как человек, / более всякаго человека, Человеколюбец, / но Ты имеешь, как Господь всего, / власть отпускать грехи.

Приближается, душа, конец, приближается, / и ты не радеешь, не готовишься; / время сокращается, восстань: близко, при дверях Судия. /

яко соние, яко цвет, время жития
течет: / что всуе мятемся?

Воспряни, о душе моя, / деяния твоя,
яже соделала еси, помышляй, / и сия
пред лице твое принеси, / и капли
испусти слез твоих: / рцы со
дерзновением деяния и помышления
Христу, / и оправдайся.

Не бысть в житии греха, ни деяния, ни
злобы, / еяже аз, Спасе, не согреших /
умом и словом, и произволением / и
предложением, и мыслию, и деянием
согрешив, / яко ин никтоже когда.

Отсюду и осужден бых, / отсюду
препрен бых аз окаянный от своея
совести, / еяже ничтоже в мире
нужнейше: / Судие Избавителю мой, и
ведче, / пощади и избави, и спаси мя
раба Твоего.

Лествица, юже виде древле / великий в
патриарсех, / указание есть душе моя,
/ деятельнаго восхождения, разумнаго
возшествия: / аще хочещи убо,
деянием, и разумом, / и зрением
пожити, обновися.

Зной дневный претерпе / лишения
ради патриарх, / и мраз ночный
понесе, / на всяк день снабдения
творя, / пасый, труждаяйся, работаяй, /
да две жене сочетается.

Жены ми две разумей, / деяние же и
разум в зрении, / Лию убо деяние, яко

Как сон, как цвет, время жизни бежит,
/ зачем мы напрасно мятемся?

Воспрянь, о душа моя! / О
совершенных тобою делах помышляй,
/ и их пред очами своими представь, /
и капли пролей слез твоих, / открой со
дерзновением свои дела и
помышления Христу / и оправдайся.

Нет в жизни ни греха, ни деяния, ни
зла, / в которых бы я, Спаситель, не
погрешил / умом, и словом, и
произволением, / и намерением, и
мыслью, и делом согрешил, / как
никто иной никогда.

Потому и осужден был, / потому и
обвинен я был, несчастный, своею
совестию, / которой ничего нет в мире
строже; / Судия и Избавитель мой, все
ведающий! / Пощади, избавь и спаси
меня, раба Твоего.

Лестница, которую видел в древности
/ великий среди патриархов, /
указывает, душа моя, / на деятельный
подъем и на разумное восхождение; /
потому, если желаешь жить в деяниях,
и в познании, / и в созерцании, —
обновись.

Зной дневной претерпеть / вынужден
был патриарх, / и мороз ночной
перенес, / на всякий день прибыток
творя, / пася, сражаясь, рабски служа, /
чтобы с женами двумя сочетаться.

Под женами двумя разумей /
деятельность и познание в созерцании:

многочадную: / Рахиль же разум, яко
многотрудную: / ибо кроме трудов, ни
деяние, ни зрение душе, исправится.

Слава, Троицен: Нераздельное
Существом, / неслитное Лицы /
богословлю Тя, Троическое Едино
Божество, / яко единоцарственное и
сопрестольное, / вопию Ти песнь
великую, / в вышних трегубо
песнословимую.

И ныне, Богородичен: И раждаеши и
девствуеши, / и пребываеши обоюду
естеством Дева: / Рождейся обновляет
законы естества, / утроба же раждает,
не раждающая. / Бог идеже хочет,
побеждается естества чин: / творит бо
елика хочет.

Песнь 5.

Ирмос: От нощи утренюющая, /
Человеколюбче, просвети, молюся, / и
настави и мене на повеления Твоя, / и
научи мя, Спасе, / творити волю
Твою. (2)

В нощи житие мое преидох присно, /
тьма бо бысть и глубока мне мгла,
нощь греха, / но яко дне сына Спасе
покажи мя.

Рувима подражая окаянный аз, /
содеях беззаконный и
законопреступный совет на Бога
Вышняго, / осквернив ложе мое, яко
отчее он.

/ под Лией, как многодетною – деяние,
/ под Рахилью же, как полученной
многими трудами – познание, / ибо без
трудов ни деяния, ни созерцание, /
душа моя, не совершатся.

Слава, Троицен: Нераздельное по
существу / и неслиянное в Лицах, /
богословствую о Тебе, Троичное
Едино Божество, / как о
единоцарственном и сопрестольном. /
Возглашаю Тебе песнь великую, / в
мире горнем троекратно воспеваемую.

И ныне, Богородичен: И рождаешь, и
остаешься Девой, / сохраняя всегда
девство по естеству; / Рожденный от
Тебя обновляет законы естества, / и
рождает чрево девственное. / Где
угодно Богу, там преодолевается
порядок естества, / ибо Он творит все,
что хочет.

Песнь 5

Ирмос: От ночи с рассвета /
стремящегося к Тебе, Человеколюбец,
/ просвети, молю, / и наставь и меня в
повелениях Твоих, / и научи меня,
Спаситель, / творить волю Твою. (2)

В ночи жизнь мою я проводил
постоянно, / ибо мраком и глубокою
мглою / была для меня ночь греха; / но
сыном дня, Спаситель, покажи меня.

Рувиму подражая, я, несчастный, /
совершил беззаконный и преступный
замысел пред Богом Всевышним, /
осквернив ложе мое, как тот
ложе отца.

Исповедаюся Тебе Христе Царю, /
согреших, согреших, / яко прежде
Иосифа братья продавшие, / чистоты
плод и целомудрия.

От сродников праведная душа связася,
/ продася в работу сладкий, / во образ
Господень: / ты же вся душе,
продалася еси / злыми твоими.

Иосифа праведного и целомудренного
ума / подражай окаянная, и
неискусная душе, / и не оскверняйся
безсловесными стремленьми / присно
беззаконнующи.

Аще и в рове поживе иногда Иосиф, /
Владыко Господи, / но во образ
погребения и востания Твоего: / аз же
что Тебе когда сицевое принесу?

Слава, Троичен: Тя Троице славим,
Единого Бога: / Свят, Свят, Свят еси
Отче, Сыне и Душе, / простое
Существо, / Единице присно
поклоняемая.

И ныне, Богородичен: Из Тебе
облечеся в мое смешение, / нетленная,
безмужная Мати Дево, / Бог создавый
веки, / и соедини Себе человеческое
естество.

Песнь 6.

Ирмос: Возопих всем сердцем моим /
к щедрому Богу, / и услыша мя от ада
преисподняго, / и возведе от тли
живот мой. (2)
Слезы Спасе очию моею, / и из

Исповедаюсь пред Тобою, Христе-
Царь: / согрешил, согрешил я, / как
некогда братья, продавшие Иосифа / —
плод чистоты и целомудрия.

Сродниками праведная душа была
связана, / продан был в рабство
возлюбленный, / — в прообраз
Господа; / ты же, душа, сама всю себя
продала / злым делам твоим.

Иосифа праведного и целомудренного
разуму / подражай, несчастная и
жалкая душа, / и не оскверняйся
безрассудными стремлениями, /
непрестанно творя беззакония.

Если и был некогда во рве Иосиф, /
Владыка Господи, / но в прообраз
погребения и Воскресения Твоего; / я
же что Тебе когда подобное принесу?

Слава, Троичен: Тебя, Троица, мы
славим, Единого Бога: / Свят, свят,
свят Ты: Отец, Сын и Дух, / — простое
Существо, / Единица непрестанно
поклоняемая.

И ныне, Богородичен: Из Тебя
облекся в мой состав, / нетленная, не
знавшая мужа Матерь-Дева, / Бог, века
сотворивший, / и соединил с Собою
человеческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Воззвал я всем сердцем моим /
к милосердному Богу, / и Он услышал
меня из ада глубочайшего, / и вывел
из погибели жизнь мою. (2)
Слезы, Спаситель, очей моих, / и из

глубины воздыхания / чисте приношу,
вопиюще сердцу: / Боже, согреших Ти
/ очисти мя.

Уклонила еси душе, от Господа
твоего, / якоже Дафан и Авирон: / но
пощади, воззови из ада преисподняго,
/ да не пропасть земная тебе покрывает.

Яко юница душе разсвиrepевшая, /
уподобилася еси Ефрему, / яко серна
от тенет сохрани житие, / вперивши
деянием ум, и зрением.

Рука нас Моисеова да уверит душе, /
како может Бог прокаженное житие /
убелити, и очистити: / и не отчайся
сама себе, / аще и прокаженна еси.

Слава, Троицен: Троица есмь проста,
нераздельна, / раздельна Личне, / и
Единица есмь Естеством соединена, /
Отец глаголет, и Сын, и
Божественный Дух.

И ныне, Богородичен: Утроба Твоя
Бога нам роди, / воображена по нам: /
Егоже яко Создателя всех, моли
Богородице, / да молитвами Твоими
оправдимся.

Господи, помилуй. (3) **Слава, и ныне:**

глубины стенания / искренно приношу
с воплем сердца: / “Боже, я согрешил
пред Тобою, / будь милостив ко мне!”.

Уклонила еси ты, душа, от Господа
твоего, / как Дафан и Авирон; / но о
пощаде воззови из ада преисподнего, /
чтобы пропасть земная тебя не
покрыла.

Как телица рассвиrepевшая /
уподобилась ты, душа, Ефрему; / но
как серну от сетей, сохрани жизнь
свою, / окрылив ум деяниями и
созерцанием.

Рука Моисея да уверит нас, душа, / как
может Бог прокаженную жизнь /
убелить и очистить, / и не отчаивайся
сама за себя, / хотя и прокажена ты.

Слава, Троицен: “Троица Я
несложная, нераздельная, /
различаемая по Лицам, / и Единство,
естеством соединенное”, / – Отец
возглашает, и Сын, и
Божественный Дух.

И ныне, Богородичен: Чрево Твое
Бога родило нам, / Принявшего наш
образ, / Которого как Творца всего
моли, Богородица, / чтобы нам по
молитвам Твоим оправдаться.

Господи, помилуй (3). **Слава, и ныне:**

Кондак:

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? / Конец приближается, и имаши смутиться. / Воспряни убо, да пощадит тя Христос Бог, / везде сый и вся исполняяй.

Песнь 7.

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, / неправдовахом пред Тобою, / ниже соблюдохом, ниже сотворихом, / якоже заповедал еси нам; / но не предаждь нас до конца, / отцев Боже. (2)

Согреших, беззаконновах, / и отвергох заповедь Твою, / яко во гресех произведохся / и приложих язвам струпы себе: / но Сам мя помилуй, / яко Благоутробен, отцев Боже.

Тайная сердца моего / исповедах Тебе Судии моему, / виждь мое смирение, / виждь и скорбь мою, / и вонми суду моему ныне, / и Сам мя помилуй, яко Благоутробен, / отцев Боже.

Саул иногда яко погуби отца своего душе ослята, / внезапно царство обрете к прослутию, / но блюди, не забывай себе, / скотския похоти твоя / произволивши паче Царства Христова.

Давид иногда Богоотец, / аще и согреши сугубо душе моя, / стрелою убо устрелен быв прелюбодейства, / копием же пленен быв убийства томлением, / но ты сама тяжчайшими дела недугуеши, / самохотными

Кондак, глас 6

Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь? / Конец приближается, и предстоит тебе смутиться. / Воспрянь же, да пощадит тебя Христос Бог, / вездесущий и все наполняющий!

Песнь 7

Ирмос: Согрешили мы, соделали / беззаконие, неправду пред Тобою, / и не соблюли, и не сотворили, / как Ты заповедал нам. / Но не предай нас до конца, / отцов Боже! (2)

Согрешил я, соделал беззаконие, / и отверг заповедь Твою, / так как и рожден был уже во грехах, / и еще приложил к своим язвам раны; / но Сам помилуй меня, / Милосердный отцов Боже.

Тайны сердца моего / исповедал я Тебе, Судии моему, / воззри на мое смирение, / воззри на скорбь мою, / внемли самоосуждению моему ныне / и Сам меня помилуй, как Милосердный / отцов Боже.

Саул некогда, потеряв ослиц отца своего, / внезапно обрел царский сан, путь к известности; / но смотри же, душа, не забывайся, / скотские вожделения твои / предпочитая Царству Христову.

Давид некогда Богоотец, / если и согрешил сугубо, душа моя: / уязвлен был прелюбодейства стрелою / и, как копьем, был ранен за убийство возмездием, / но ты сама тягчайшими тех делами страдаешь / —

стремленьми.

Совокупи убо Давид иногда
беззаконию беззаконие: / убийству же
любодейство растворив, / покаяние
сугубое показа абие: / но сама ты
лукавейшая душе соделала еси, / не
покаявшись Богу.

Давид иногда вообрази, / списав яко
на иконе песнь, / еюже деяние
обличает, еже содея, зовый: / помилуй
меня. Тебе бо Единому согреших всех
Богу, / Сам очисти мя.

Слава, Троицен: Троице простая,
нераздельная, / единосущная, и
Естество едино, / Светове, и Свет, и
Свята три, и едино Свято / поется Бог
Троица: / но воспой, прослави, Живот
и Животы, душе, / всех Бога.

И ныне, Богородичен: Поем Тя,
благословим Тя, / поклоняемся Ти
Богородительнице, / яко нераздельная
Троицы породила еси единого Христа
Бога / и Сама отверзла еси нам /
сущим на земли небесная.

произвольными стремлениями.

Присоединил Давид некогда
беззаконие к беззаконию, / убийство к
прелюбодеянию примешав, / но
покаяние сугубое принес вскоре; / ты
же худшие дела совершила, душа, / не
раскаявшись пред Богом.

Давид некогда начертал, / написав, как
на иконе, песнь, / которою он
обличает то, что соделал, взывая: /
“Помилуй меня, ибо пред Тобою
Единым я согрешил, всех Богом. / Сам
очисти меня!”

Слава, Троицен: Троица Простая,
Нераздельная, / Единосущная и
Естеством Единая: / как Светы и Свет,
и – Три Святых и Единое Святое /
воспеваётся Бог Троица; / но воспой,
прославь Жизнь и Жизни, душа, / –
всех Бога.

И ныне, Богородичен: Воспеваем
Тебя, благословляем Тебя, /
поклоняемся Тебе, Божия
Родительница, / ибо носила Ты во
чреве / Единого из Нераздельной
Троицы – Христа Бога / и Сама
открыла нам, / живущим на земле,
небесное.

Песнь 8.

Ирмос: Егоже воинства Небесная
славят, / и трепещут Херувими и
Серафими, / всяко дыхание и тварь, /
пойте, благословите / и превозносите
во вся веки. (2)

Согрешивша Спасе помилуй, /
воздвигни мой ум ко обращению, /
приими мя кающегося, ущедри
вопиуща: / согреших Ти, спаси, /
беззаконновах, помилуй мя.

Колесничник Илия, / колесницею
добродетелей вшед, / яко на небеса,
ношаешься / превыше иногда от
земных: / сего убо душе моя, восход
помышляй.

Елисей иногда прием милоть
Илиину, / прият сугубую благодать от
Бога: / ты же о душе моя, сея не
причастилася еси благодати / за
невоздержание.

Иорданова струя первее, милотию
Илииною / Елисеем, ста сюду и сюду:
/ ты же, о душе моя, сея не
причастилася еси благодати / за
невоздержание.

Соманитида иногда / праведнаго
учреди, о душе, нравом благим: / ты
же не ввела еси в дом, / ни странна, ни
путника. / Темже чертога изринешися
вон, рыдаючи.

Гиезиев подражала еси окаянная /

Песнь 8

Ирмос: Кого воинства небесные
славят, / и пред Кем трепещут
Херувимы и Серафимы, / все что
дышит и сотворено, / пойте,
благословляйте / и превозносите во
все века! (2)

Согрешившего помилуй, Спаситель, /
воздвигни мой ум ко обращению, /
прими меня, кающегося,
умилосердись к взывающему: /
“Согрешил я пред Тобою, спаси; /
беззаконие соделал, помилуй меня!”

Возничий Илия, / на колесницу
добродетелей взойдя, / как бы на
небеса возносился некогда / превыше
всего земного; / о его восхождении,
душа моя, помышляй.

Елисей некогда, приняв милоть Илии,
/ получил сугубую благодать от Бога; /
ты же, о душа моя, не приобщилась
той благодати / за невоздержание.

Иордана течение милотию Илии / для
Елисея некогда остановилось / по ту и
другую сторону; / ты же, о душа моя,
не приобщилась той благодати / за
невоздержание.

Соманитянка некогда / с добрым
расположением праведника приняла, /
ты же, душа, не ввела в свой дом / ни
чужестранца, ни путника; / за то
будешь из чертога извержена вон с
рыданиями.

Гиезия нечистому нраву всегда /

разум скверный всегда душе, / егоже
сребролюбие отложи поне на
старость: / бегай геенского огня, /
отступивши злых твоих.

Слава, Троицен: Безначальне Отче,
Сыне собезначальне, / Утешителю
Благий, Душе Правый: / Слова Божия
Родителю, / Отца безначальна Слове, /
Душе живой и зиждай, / Троице
Единице помилуй мя.

И ныне, Богородичен: Яко от
обращения червленицы Пречистая, /
умная багряница Еммануилева, /
внутри во чреве Твоем плоть исткася: /
темже Богородицу воистинну Тя
почитаем.

Песнь 9.

Ирмос: Безсеменного зачатия
Рождество несказанное, / Матере
безмужныя нетленен Плод, / Божие бо
рождение обновляет естества. / Темже
Тя вси роди, / яко Богоневестную
Матерь, / православно величаем. (2)

Ум оступися, тело облезнися, /
недугует дух, слово изнеможе, / житие
умертвися, конец при дверех. / Темже
моя окаянная душе, что сотвориши, /
егда приидет Судия испытати твоя?

Моисеово приведох ти душе,
миробытие, / и от того все заветное
писание, / поведающее тебе
праведныя и неправедныя: / от нихже
второя, о душе, подражала еси, а не

подражала ты, несчастная душа; /
сребролюбие его отринь хотя бы в
старости, / избегай огня гееннского, /
отступив от злых дел твоих.

Слава, Троицен: Безначальный Отче,
Сын собезначальный, / Утешитель
благод, Дух правый; / Слова Божия
Родитель, / Отца безначальное Слово,
/ Дух живой и созидающий, / Троица-
Единица, помилуй меня.

И ныне, Богородичен: Как бы из
пурпурного состава, Пречистая, /
мысленная багряница – плоть
Эммануила / внутри чрева Твоего
соткалась; / потому мы Тебя,
Богородицу, / истинно почитаем.

Песнь 9

Ирмос: От зачатия без семени
рождение неизъяснимо, / у Матери, не
знавшей мужа, непорочен Плод: / ибо
обновляет Божие рождение законы
естества. / Потому Тебя мы, все роды,
/ как Бога нашего Матерь /
православно величаем. (2)
Ум изранен, тело расслаблено, /
болезнует дух, слово изнемогло, /
жизнь омертвела, конец при дверях. /
Итак, несчастная душа моя, что
сотворишь, / когда придет Судия
испытать дела твои?

Моисееву книгу о происхождении
мира / воспроизвел я пред тобою,
душа, / и за ней – все сокровенное
Писание, / повествующее о праведных
и неправедных; / из них вторым, о
душа, ты подражала, а не первым, /

первья, / в Бога согрешивши.

Закон изнеможе, празднует Евангелие,
/ писание же все в тебе небрежено
бысть, / пророцы изнемогоша, и все
праведное слово: / струпии твои, о
душе, умножишася, / не сущу врачу
исцеляющему тя.

Новаго привожду ти писания
указания, / вводящая тя душе, ко
умилению: / праведным убо поревнуй,
грешных же отвращайся, / и
умилостиви Христа молитвами же и
пощеньми, / и чистотою, и говением.

Христос вочеловечися, / призвав к
покаянию разбойники, и блудницы: /
душе покаяйся, дверь отверзется
Царствия уже, / и предвосхищают е
фарисее и мытари / и прелюбодеи
кающиеся.

Христос вочеловечися, / плоти
приобщився ми, / и вся, елика суть
естества хотением / исполни греха
кроме, / подобие тебе, о душе, / и
образ предпоказуя Своего
снисхождения.

Христос волхвы спасе, / пастыри
созва, / младенец множества показа
мученики, / старцы прослави, и старья
вдовицы, / ихже не поревновала еси
душе, ни деянием, ни житию, / но горе
тебе, внегда будеши судитися.

Постився Господь дний четыредесять

перед Богом согрешив.

Закон обессилел, бездействует
Евангелие, / и все Писание у тебя в
пренебрежении: / пророки потеряли
силу и всякое праведника слово. /
Язвы твои, о душа, умножились, / и
нет врача, исцеляющего тебя!

Новозаветного Писания привожу тебе
примеры, / приводящие тебя, душа, в
сокрушение. / Итак, праведным
поревнуй, от грешных же отвращайся,
/ и умилостивь Христа молитвою, и
постом, / и чистотою, и
благоговением.

Христос, вочеловечившись, / призвал
к покаянию разбойников и блудниц. /
Душа, покаяйся: дверь Царства
отверста уже, / и первыми восхищают
его фарисеи, и мытари, / и прелюбодеи
кающиеся.

Христос стал младенцем, / плотию
мне приобщившись, / и добровольно
испытал / все, свойственное естеству,
кроме греха, / пример тебе, о душа,
являя / и образ Своего снисхождения.

Христос волхвов спас, / пастырей
созвал, / множество младенцев
соделал мучениками, / старца
прославил и престарелую вдовицу. /
Ни их деяниям, ни жизни не
подражала ты, душа; / но горе тебе,
когда на Суд предстанешь.

Постился Господь сорок дней в

в пустыни, / последи взалка, показуя
человеческое: / душе, да не
разленишия, аще тебе приложится
враг, / молитвою же и постом от ног
твоих да отразится.

Слава, Троицен: Отца прославим,
Сына превознесем, / Божественному
Духу верно поклонимся, / Троице
нераздельней, Единице по Существу, /
яко Свету и Светом, и Животу и
Животом, / животворящему и
просвещающему концы.

И ныне, Богородичен: Град Твой
сохраняй / Богородительнице
Пречистая, / в Тебе бо сей верно
царствуяй, / в Тебе и утверждается, / и
Тобою побеждаяй, / побеждает всякое
искушение, / и пленяет ратники, / и
проходит послушание.

**Преподобне отче Андрее, моли Бога
о нас.**

Андрею: Андрее честный, и отче
треблаженнейший, / пастырю
Критский, / не престай моляся о
воспевающих тя: / да избавимся вси
гнева и скорби, и тления, / и
прегрешений безмерных, / чтущии
твою память верно.

Ирмос: Безсеменного зачатия
Рождество несказанное, / Матере
безмужная нетленен Плод, / Божие бо
рождение обновляет естества. / Темже

пустыне, / и наконец взалкал, /
обнаруживая в Себе естество
человеческое. / Душа, не унывай: если
на тебя устремится враг, / молитвою и
постом от ног твоих да отразится.

Слава, Троицен: Отца прославим,
Сына превознесем, / Божественному
Духу с верой поклонимся – Троице
нераздельной, Единице по существу, /
как Свету и Светам, и Жизни и
Жизням, / животворящему и
просвещающему мира концы.

И ныне, Богородичен: Град Твой
сохраняй, / Божия Родительница
Пречистая. / Ибо под Твоею защитой
он с верою царствует, / и от Тебя
получает крепость, / и при Твоем
содействии / победоносно отражает
всякое искушение, / и берет в плен
неприятелей, / и держит их в
послушании.

**Припев: Преподобный отче Андрей,
моли Бога о нас.**

Андрей досточтимый и отче
треблаженнейший, / пастырь
Критский! / Не переставай молиться о
воспевающих тебя, / да избавимся все
мы от гнева, и скорби, и тления, / и
согрешений безмерных, / чтущие твою
память с верою.

Ирмос: От зачатия без семени
рождение неизъяснимо, / у Матери, не
знавшей мужа, непорочен Плод: / ибо
обновляет Божие рождение законы

Тя вси роди, / яко Богоневестную
Матерь, / православно величаем.

естества. / Потому Тебя мы, все роды,
/ как Бога нашего Матерь /
православно величаем. (И поклон)

Посем глаголем: Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, /
Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. / Честнейшую
Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова
рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́
беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ради.

Го́споди, поми́луй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, Иису́с еси́ на небесе́х! Да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́,
да бу́дет во́ля Твоя́, яко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам
днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, якоже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не
введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Поми́луй нас, Го́споди, поми́луй нас; / вся́каго бо отве́та недоуме́юще, / сию́ Ти
моли́тву яко Влады́це, грешни́и прино́сим: / поми́луй нас.**

Сла́ва: Го́споди, поми́луй нас, / на Тя бо упова́хом; / не прогне́вайся на ны зело́, /
ниже́ помяни́ беззако́ний на́ших, / но прізри и ны́не яко благоутро́бен, / и изба́ви
ны от враг на́ших; / Ты бо еси́ Бог наш, / и мы лю́дие Твой, / вси дела́ рукú
Твое́ю, / и и́мя Твое́ призыва́ем.

И ны́не: Милосе́рдия двéри отве́рзи нам, / благослове́нная Богороди́це, /
наде́ющися на Тя да не поги́бнем, / но да изба́вимся Тобо́ю от бед: / Ты бо еси́
спасе́ние ро́да христиа́нского.

Го́споди поми́луй, 40.

Иже на всякое время и на всякий час, на Небесѣхъ и на земли, покланяемый и славимый, Христѣ Божѣ, Долготерпеливе, Многомилостиве, Многоблагоутробне, Иже праведныя любяй и грешныя милуяй, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущихъ благъ. Самъ, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи животъ нашъ къ заповедемъ Твоимъ, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави насъ отъ всякия скорби, злы и болезней, оградѣ насъ святыми Твоими Ангелы, да ополчениемъ ихъ соблюдаемы и наставляемы, достигнемъ въ соединеніе вѣры и въ разумъ непреступныя Твоя славы, яко благословенъ еси во вѣки вѣковъ, аминь.

Господи помилуй, **трижды**. Слава, и ныне:

Честнейшую Херувимъ / и славнейшую безъ сравненія Серафимъ, / безъ истлѣнія Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаемъ.

Молитвами святыхъ отецъ нашихъ, Господи, Иисусе Христѣ, Боже нашъ, помилуй насъ. Аминь.

Молитва святаго Ефрема:

Господи и Владыко живота моего, духъ праздности, унынія, любоначалія и празднословія не даждь ми. **(Поклон земной.)**

Духъ же целомудрія, смиренномудрія, терпѣнія и любви даруй ми, рабу Твоему. **(Поклон земной.)**

Ей Господи Царю, даруй ми зрѣти моя прегрѣшенія и не осуждати брата моего, яко благословенъ еси во вѣки вѣковъ. Аминь. **(Поклон земной.)**

И молитва молебная ко Пресвятей Богородице:

Нескверная, Неблзная, Нетлѣнная, Пречистая, Чистая Дѣво, Богоневѣсто Владычице, яже Бога Слова человекомъ преславнымъ Твоимъ Рождествомъ соединившая, и отринувшееся естество рода нашего небеснымъ совокупляющая: яже ненадежныхъ единая Надежда, и боримыхъ помощи, готовое заступленіе къ Тебѣ притекающихъ, и всехъ христіанъ прибежище. Не гнушайся мене грешнаго, сквернаго, скверными помысли, и словесы, и деяньми всего себе непотребна сотворша, и разумомъ лѣности сладостей житія раба бывша; но яко человеколюбиваго Бога Мати, человеколюбне умиосердися о мене грешнемъ и

блуднем, и приими моё, еже от скверных устен приносимое Тебе моление, и Твоего Сына, и нашего Владыку и Господа, матернее Твое дерзновение употребляющи, моли, да отверзет и мне человеколюбныя утробы Своея благодати, и презрев моя безчисленная прегрешения, обратит мя к покаянию, и Своих заповедей делателя искусна явит мя. И предстани мне присно, яко милостивая, и милосердая, и благолюбивая, в настоящем убо житии теплая Предстательнице и Помощнице, сопротивных нашествий отгоняющи, и ко спасению наставляющи мя: и во время исхода моего окающую мою душу соблюдающи, и темныя зраки лукавых бесов далече от нея отгоняющи: в страшный же день суда вечныя мя избавляющи муки, и неизреченныя славы Твоего Сына и Бога нашего наследника мя показующи. Юже и да улучу, Владычице моя, Пресвятая Богородице, Твоим ходатайством и заступлением, благодатию и человеколюбием Единородного Сына Твоего, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва иная ко Господу нашему Иисусу Христу:

И даждь нам, Владыко, на сон грядущим покой тела и души, и сохрани нас от мрачнаго сна греховнаго, и от всякаго темнаго и ночнаго сладострастия: укроти стремления страстей, угаси разжженные стрелы лукаваго, яже на ны лстивно движимыя: плоти наша востания утоли, и всякое земное и вещественное наше мудрование успи. И даруй нам, Боже, бодр ум, целомудр помысл, сердце трезвящееся, сон легок и всякаго сатанина мечтания изменен. Возстави же нас во время молитвы утверждены в заповедех Твоих, и память судеб Твоих в себе тверду имуща: всеночное славословие нам даруй, во еже пети и благословити и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Молитва иная святого Иоанника.

Упование моё Отец, прибежище моё Сын, покров мой Дух Святыи, Троице Святая, слава Тебе.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, честнаго славнаго пророка и предтечи крестителя Иоанна, (святых дня или почитаемых), святы́х пра́ведных Богооте́ц Иоакима и А́нны, и всех святы́х, помилуй и спаси нас, я́ко Благ и Человеколю́бец. Аминь.

Если молитва совершается совместно, можно испросить друг у друга прощения словами: Прости́ мя, грешнаго!

Ненавѣдящих и обѣдящих нас прости́, Го́споди, Человеколю́бче. Благотворящим благосотвори́. Бра́тиям и сродником на́шим да́руй я́же ко спасе́нию проше́ния и жизнь ве́чную. В немо́щех су́щия посети́ и исцеле́ние да́руй. И́же в мо́ри упрáви. С путеше́ствующими спутеше́ствуй. Служа́щим и ми́люющим нас, грехо́в оставле́ние да́руй. Запове́давших нам, недосто́йным, моли́тися о них, помилуй по вели́цей Твое́й ми́лости. Помяни́, Го́споди, прѣ́жде усóпшия отцы́ и бра́тию на́шу, и упоко́й я́, иде́же присе́щает свет лица́ Твоего́. Помяни́, Го́споди, бра́тий на́ших пленѣнных и изба́ви я́ от всякаго обстоя́ния. Помяни́, Го́споди, плодоно́сящих и доброде́лающих во святы́х Твои́х це́рквах, и даждь им я́же ко спасе́нию проше́ния и жизнь ве́чную. Помяни́, Го́споди, и нас, смире́нных и грѣ́шных и недосто́йных раб Твои́х, и просвети́ наш ум све́том ра́зума Твоего́, и наста́ви нас на стезю́ за́поведей Твои́х. Моли́твами Пречи́стыя Влады́чицы на́шей Богоро́дицы и Присноде́вы Мари́и и всех Твои́х святы́х. Я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь

+

Утреннее последование во вторник 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христé, Бо́же наш, помѝлуй нас. **Ами́нь.**

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Молитва утренняя.

От ночи утренюет дух наш к Тебе, Боже наш, зане свет повеления Твоя на земли. Правду и святыню совершати во страхе Твоем вразуми ны: Тебе бо славим, воистинну сущаго Бога нашего. Приклони ухо Твое и услыши ны, и помяни, Господи, сущия и молящиеся с нами вся по имени, и спаси я силою Твоею, благослови люди Твоя и освяти достояние Твое. Мир мірови Твоему даруй, церквам Твоим, священником и всем людям Твоим. Яко благословися и прославися всечестное и великолепое имя твое, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. **Трижды.**
Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. **Дважды.**

Псалом 62:

Боже, Боже мой, к Тебе утренюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя, в земли пусте и непроходне, и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою. Яко лучши милость Твоя паче живот, устне мои похвалят Тя. Тако благословлю Тя в животе моем, о имени Твоем воздежу руке мои. Яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнама радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же всеу искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут. Царь же возвеселится о Бозе, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградишася уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.
Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **Трижды.**

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 1: От ночи утренюет дух мой к Тебе, Боже, зане свет повеления Твоя на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 2: Правде научитесь, живущии на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 3: Зависть примет люди ненаказанные.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 4: Приложи им зла, Господи, приложи зла славным земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Троичны:

Вышнюю силою херувимски воспеваемый / и Божественною славою ангельски покланяемый, / прими и нас, сущих на земли, / недостойными устнами хваление Тебе возсылающих: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш: Молитвами Предтечи Твоего помилуй нас.

Слава: Яко сон, леность отложивши, душе, / исправление ко хвалению покажи Судии / и со страхом возопий: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Непреступному Божеству во Единице Троице / серафимскую трисвятую возсылающе хвалу, со страхом возопиим: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, Богородицею помилуй нас.

Далее может быть прочитана кафизма из псалтири.

[Гóсподи, помíлуй. (Трижды.) Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху. И ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

И чтется кафисма по порядку.

По кафизме: Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и присно и во ве́ки веков. Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́, Бо́же. (Трижды.)

Гóсподи, помíлуй. (Трижды.)

По прочтении кафисмы седален Триоди

Преблагословенна благодать всечестнаго поста: / Моисей бо тем прославися, / и закон в писмени на скрижалях прият. / Огня сильнейшии отроцы юнии явившася: / в том убо погасим плотския страсти пламенеюция, / Христу Спасу вопиюще: / обращение нам всем даруй, и избави геенны.

Слава: Покаяния настá время, / воздержания покажи плоды, о душе моя! / Воззри к преждепокаявшимся, воззови Христу: / согреших, спаси мя, / якоже спас еси, Владыко мытаря, воздохнувши от сердца, Благий, / един сый Многомилостивый.

И ныне, Богородичен: Предстательство теплое христиа́н, / Сы́на Твоего́ моли́ прíсно, Богоро́дице, / всякаго злоде́йства и лю́тости изба́вити нас борите́ля, / и да́ти нам прощ́ение, ихже согрешихом, / благоутрóбия ра́ди щедро́т, / Твои́ми моли́твами, Ма́ти Де́во.]

Псалом 50.

Помíлуй мя, Бо́же, по вели́цей милости Твоей, и по мно́жеству щедро́т Твоих очисти беззако́ние мое. Наипа́че омы́й мя от беззако́ния моего́, и от греха́ моего́ очисти мя. Я́ко беззако́ние мое аз знаю, и грех мой предо мно́ю есть вѣну. Тебе еди́ному согреших и лука́вое пред Тобою сотвори́х, я́ко да оправди́шия во словеса́х Твои́х, и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззако́ниих зачат есмь, и во гресе́х роди́ мя мати моя. Се бо и́стину возлюбил еси́, безвѣстная и та́йная премудрости Твоя́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омыеши мя, и паче снѣга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си радость и весѣлие, возрадуются ко́сти смиренны́я. Отврати́ лице́ Твое от грех моих и вся беззако́ния моя очисти. Сѣрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утрóбе моей. Не

отвѣржи менѣ от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от Мене.
Воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя. Научу
беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей,
Боже, Боже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне
мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси
жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен:
сердце сокрушено и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи,
благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда
благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на
олтарь Твой тельцы.

Канон (Трипеснец), господина Иосифа, Триоди:

Песнь 2.

Ирмос: Видите видите, яко Аз есмь в мори спасый, / и в пустыни насытивый
израильтеския люди, / и воду из камене источивый человеком, / да древле
падшаго, понес, / привлеку ко Мне за неизреченную милость.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Трезвися, бодрствуй, / воздохни, прослезися, / постом все бремя греха душе
отвергни, / теплым покаянием отбегни огня, / и плачем страстей плачевную ризу
раздери, / одежду божественную приемлющи.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

К горе приступим, изрядных деяний пощением вси, / долуревностныя оставльше
сластей прилоги: / и в сомрак вшедше честных видений, / едину узрим Христову
рачительную доброту, / обожаемы тайно божественными восхождением.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Увы мне, кто буду? / что содею, грех соделовая, / и Владыки не утешаяся
безсовестный? / Сего ради прежде суда осужден есмь: / правосуде Благий,
обратив мя спаси, / паче всех человек Тебе преогорчившаго.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Неоранная земле, прорагившая всех Питателя, / отвергающего
руку, и благоволением Своим насыщающая / всякое животное крепостию

Божественною: / утверди хлебом жизненным, ослабевшая сердца / сытостью
любых наших прегрешений.

Песнь 8.

Ирмос: В купине Моисею Девы чудо, / на Синайстей горе Прообразившаго
иногда, / пойте, благословите, / и превозносите во вся веки.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Сон отложи, душе, любя лени, / и усердно бодрствуй к Божественным
заповедям: / приближается Жених священосец, потщися Того предсудить.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Уязвлена любе сладостей оружием, / лечбою щедрот благоутробнаго Твоего
милосердия / исцели мя, Слово, / яко да Тя благодарно славлю во веки.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа Господа.

От страстей вредных, от зависти и ненависти, / от всякия злобы воздержися
душе, пищамя питающихся, / пищу горнюю невещественно ходатайствующими.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Онебесившая наше земное и тленное Чистая, существо, / теплою
Твоею молитвою, управитися нашим мольбам и молениям сотвори, / к Твоему и
всех Богу, и Царю.

Песнь 9.

Ирмос: От земнородных кто слыша таковое? Или кто виде когда, / яко Дева
обретется во чреве имущая, / и безболезненно Младенца породившая? / Таковое
Твое чудо, / и Ты Чистая Богородице величаем.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Земнородных кто тако поползнувся, Бога прогнева когда? / Кто стремленьми
злобы последова, / и пребывалище явися якоже аз, окаянный, / но, Боже,
волителю милости, / Ты мя ущедри.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Боговѣднѣхъ ѡнгелъ сѣлы, / благоуветливаго Бѣга умоли́те, / спасти́ ду́шу, в
пучи́не житѣ́йскихъ сласте́й, / и треволне́ннихъ страсте́й обу́реваемо́ю, / и в
прило́зехъ сопроти́вныхъ духо́в бе́дству́ющую.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху

Гряди́ душе́ крѣ́лы обле́гча́ема, / посто́м добродѣ́телей от долувле́ку́щихъ зло́бы
воста́ни, / и ви́дѣньми насла́дися светле́йшими, / пи́щу ходата́йствующи́ми
добродѣ́телей, / боговѣ́дна бы́вающе́и ве́рою.

И ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: Кто слы́шаны сотвори́т хвалы́, / Тебе́ ро́ждшия па́че ума́,
хвали́мага Влады́ку, Чи́стая, и Го́спода, / Егѣ́же хва́лят ѡнгельская́ чинонача́лия?
/ Того́ у́бо моли́ о лю́дехъ согреши́вшихъ, / Де́во Неискусобра́чная.

Досто́йно е́сть ꙗ́ко вои́стинну блажи́ти Тя Богоро́дицу, Прѣ́сноблаженну́ю, и
Пренепоро́чную, и Ма́терь Бѣга́ нашего. Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую
без сравне́ния Серафи́м, без и́стлѣния Бѣга́ Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богородицу
Тя велича́ем. (И поклонъ земно́й.)

Господи поми́луй (трижды)

Свети́лен, Трои́чен:

Гласъ 7: Воздвѣ́гни мя Го́споди, к Твоему́ песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю
Твою́ Святы́й, Молитва́ми, Господи, Прѣ́дтечи Твоего́, и спаси́ мя.

Слава: Воздвѣ́гни мя Го́споди, к Твоему́ песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю
Твою́ Святы́й, молитва́ми всехъ святы́хъ Твои́хъ поми́луй нас.

И ны́не: Воздвѣ́гни мя Го́споди, к Твоему́ песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю
Твою́ Святы́й, Богородице́ю поми́луй нас.

Хвалитны́е псалмы́:

Хвали́те Го́спода с небе́с. Тебе́ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Го́спода с небе́с,
хвали́те Его́ в вы́шнихъ. Тебе́ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Его́, вси Ѳ́нгели Его́,
хвали́те Его́, вся сѣ́лы Его́. Тебе́ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Его́, со́лнце и
луна́, хвали́те Его́, вся звѣ́зды и светъ. Хвали́те Его́, небе́са небе́с и вода́, ꙗ́же
превы́ше небе́с. Да восхва́лятъ и́мя Господне́: ꙗ́ко Той рече́, и бы́ша, Той повеле́, и
созда́шася. Поста́ви я в векъ и в векъ ве́ка, повеле́ние положи́, и не ми́мо идетъ.
Хвали́те Го́спода от земли́, зми́еве и вся бе́здны. Огнь, градъ, снегъ, го́лоть, духъ

бурен, творящая слово Его, горы и вси холмы, древа плодотворна и вси кедри, зверие и вси скоты, гады и птицы пернаты. Царие земстии и вси людие, князи и вси судии земстии, юноши и девы, старцы с юнотами да восхвалят имя Господне. Яко вознесется имя Того Единого, исповедание Его на земли и на небеси. И вознесет рог людей Своих: песнь всем преподобным Его, сыновом израилевом, людем, приближающимся Ему.

Воспойте Господеву песнь нову, хваление Его в церкви преподобных. Да возвеселится Израиль о Сотворшем его, и сынове Сиони возрадуются о Царе своем. Да восхвалят имя Его в лице, в тимпане и псалтири да поют Ему. Яко благоволит Господь в людех Своих, и вознесет кроткия во спасение.

Восхвалятся преподобнии во славе и возрадуются на ложах своих. Возношения Божия в гортани их, и мечи обоюду остры в руках их: сотворити отмщение во языцех, обличения в людех, связати царь их пуги, и славныя их ручными оковы железными. Сотворити в них суд написан. Слава сия будет всем преподобным Его.

Хвалите Бога во святых Его, хвалите Его во утверждении силы Его.

Хвалите Его на силах Его, хвалите Его по множеству величества Его.

Хвалите Его во гласе трубнем, хвалите Его во псалтири и гуслех.

Хвалите Его в тимпане и лице, хвалите Его во струнах и органе.

Хвалите Его в кимвалех добротных, хвалите Его в кимвалех восклицания. Всякое дыхание да хвалит Господа.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Тебе слава подобает, Господи Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Вседневное славословие.

Слава Тебе, показавшему нам свет.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя, великия ради славы Твоея. Господи Царю Небесный, Боже Отче Вседержителю, Господи Сыне Единородный Иисусе Христе и Святой Духе. Господи Боже, Агнец Божий, Сыне Отче, вземляй грех мира, помилуй нас: вземляй грехи мира,

приими моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ еди́н Свят, Ты еси́ еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́. Ами́нь

На всяк день благословлю́ Тя, и восхвалю́ имя Твое́ во ве́ки и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой: я́ко у тебе́ исто́чник живо́та, во све́те Твое́м у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Сподо́би, Го́споди, в день сей, без греха́ сохра́нителя́ нам. Благослове́н еси́, Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено имя Твое́ во ве́ки. Ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благослове́н еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми.

Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел рукú Твое́ю не прэ́зри. Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пе́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Стихиры:

Начне́м лю́дие непоро́чный пост, / и́же есть душáм спасе́ние, / порабо́таим Го́сподеви со стра́хом, / елее́м благотворе́ния главы́ пома́жем, / и водо́ю чистоты́ лица́ умы́ем, / не многоглаго́лем в моли́твах, / но я́ко научи́хомся, та́ко возопи́им: / О́тче наш, И́же на Небесе́х, / оста́ви нам прегреше́ния на́ша, / я́ко Человеколю́бец.

Стих: Испол́нихомся зау́тра ми́лости Твое́я, Го́споди, возра́довахомся, и возвесели́хомся: во вся дни на́ша возвесели́хомся. За дни, в ня́же смири́л ны еси́, ле́та в ня́же ви́дехом зла́я. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на дела́ Твоя́, / и наста́ви сы́ны их. И бу́ди све́тлость Го́спода Бо́га на́шего на нас, и дела́ рук на́ших испра́ви на нас, / и де́ло рук на́ших испра́ви.

Царе́й и мучи́телей страх / отри́нуша Христо́вы во́ини, / и благоде́рзнове́нно и му́жественно Того́ испове́даша, / всех Го́спода Бо́га, и Царя́ на́шего, / и мо́лятся о душáх на́ших.

Слава, и ныне, Богородичен: Богороди́це, предста́тельство всех моля́щихся Тебе́, / Тобо́ю дерза́ем, и Тобо́ю хва́лимся, / и к Тебе́ все упова́ние на́ше есть, / моли́ Ро́ждшагося из Тебе́ / за непотре́бныя рабы́ Твоя́.

Благо есть исповѣдаться Гóсподеви и пѣти имени Твоемú, Вы́шний, возве́щати за́утра мѣлость Твою́ и ѣстину Твою́ на всяку но́щь. (Дважды.)

Святы́й Бóже, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Гóсподи, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, ѣмене Твоего́ ради.

Гóсподи, поми́луй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, Ёже еси́ на небесе́х! Да святѣтся ѣмя Твое́, да приѣдет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

В хра́ме стоя́ще сла́вы Твоея́, на небеси́ стоя́ти мним, Богороди́це, Дверь Небе́сная, отве́рзи нам двѣри милости Твоея́.

Гóсподи, поми́луй. (40 раз.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херувѣм и сла́внейшую без сравне́ния Серафѣм, без истле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богороди́цу Тя велича́ем.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Гóсподи Иису́се Христэ́, Бóже наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Небе́сный Царю́, ве́ру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, дом сей до́бре сохрани́: прѣжде отше́дшия отцы́ и бра́тию на́шу, в селе́ниях пра́ведных учини́: и нас в покая́нии и испове́дании приими́, я́ко Благо́й и Человеколю́бец.

Молитва святого Ефрема:

Гóсподи и Влады́ко живота́ моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. (Поклон земной.)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве́ да́руй ми, рабу́ Твоемú. (Поклон земной.)

Ей Го́споди Царю́, да́руй ми зрѣти моя прегрѣшѣния и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благословѣ́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь. (Поклон земной.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, честнаго славнаго пророка и предтечи крестителя Иоанна, (святых дня или почитаемых), святых пра́ведных Богооте́ц Иоакима и А́нны, и всех святых, помилуй и спаси нас, я́ко Благ и Человеколю́бец. Аминь.

Вечернее последование во вторник 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **Трижды.**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **трижды.** Слава, и ныне:

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи помилуй, **12.**

Приидите, поклонимся Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Царю и Богу нашему.

Таже псалом 50:

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная

премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омьёши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Псалом 69:

Боже, в помощь мою вонми, Господи, помощи ми потщися. Да постыдятся и посрамятся ищущи душу мою, да возвратятся вспять и постыдятся хотящие ми злая. Да возвратятся абие стыдящиеся глаголющие ми: благоже, благоже. Да возрадуются и возвеселятся о Тебе вси ищущи Тебе, Боже, и да глаголют вину, да возвеличится Господь, любящий спасение Твое: аз же нищ есмь и убог, Боже, помози ми: Помощник мой и Избавитель мой еси Ты, Господи, не закоси.

Псалом 142:

Господи, услыши молитву мою, внуши моление мое во истине Твоей, услыши мя в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим, яко не оправдится пред Тобою всяк живый. Яко погна враг душу мою, смирил еси в землю живот мой, посадил мя еси в темных, яко мертвыя века. И уни во мне дух мой, во мне смятесе сердце мое. Помянух дни древния, поучихся во всех делех Твоих, в творениях руку Твоею поучахся. Воздох к Тебе рuce мой, душа моя, яко земля безводная Тебе. Скоро услыши мя, Господи, исчезе дух мой, не отврати лица Твоего от мене, и уподоблюся низходящим в ров. Слышану сотвори мне заутра милость Твою, яко на Тя уповах. Скажи мне, Господи, путь вонже пойду, яко к Тебе взях душу мою. Изми мя от враг моих, Господи, к Тебе прибегах. Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой Благий наставит мя на землю праву. Имене Твоего ради, Господи, живиши мя, правдою Твоею изведеши от печали душу мою. И милостию Твоею потребиши враги моя и погубиши вся стужающыя души моей, яко аз раб Твой есмь.

Славословие вседневное.

Сла́ва в вы́шних Бо́гу, и на землі мир, в челове́цах благоволе́ние. Хва́лим Тя, благосло́вим Тя, кла́няем Ти ся, славосло́вим Тя, благода́рим Тя, вели́кия ра́ди сла́вы Твоея́. Го́споди, Царю́ Небе́сный, Боже, О́тче Вседержи́телю, Го́споди Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христе́, и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же, А́гнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взе́мляй грех ми́ра, поми́луй нас. Взе́мляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ Еди́н Свят; Ты еси́ Еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́, ами́нь.

На вся́ку но́щь благословлю́ Тя и восхваляю́ имя Твое́ во ве́ки, и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой, я́ко у Тебе́ исто́чник живо́та, во све́те Твое́м у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Таже: Сподо́би Го́споди, в но́щь сию́ без греха́ сохрани́тися нам. Благослове́н еси́ Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено имя Твое́ во ве́ки, ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благослове́н еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми. Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел рукú Твое́ю не прэ́зри: Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пэ́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

И читаем исповедание православных веры:

Ве́рую во еди́наго Бо́га Отца́ Вседержи́теля, Творца́ не́бу и землі, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бо́жия, Единоро́днаго, Ё́же от Отца́ рождённаго прэ́жде всех век. Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рождённа, несотворённа, единосúщна Отцу́, Ё́мже вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к и на́шего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небес и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пила́те, и страда́вша, и погребе́нна. И воскресе́шаго в тре́тий день по Писа́нием. И возше́дшаго на Небеса́, и сидя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки грядúщаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Его́же Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, Ё́же от Отца́ исходя́щаго, Ё́же со Отце́м и Сы́ном спокля́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во

еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апосто́льскую Це́рковь. Испове́дую еди́но креще́ние
во оставле́ние грехо́в. Ча́ю воскресе́ния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка. **Ами́нь.**

Песнь 1. Глас 6.

Ирмосы по дважды: Помощник и покровитель
бысть мне во спасение, / Сей мой Бог, и
прославлю Его, / Бог отца моего, и вознесу
Его: / славно бо прославился.

Стих: **Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Каиново прешед убийство, / произволением
бых убийца совести душевной, / оживив плоть,
и воевав на ню / лукавыми моими деяньми.

Авелеве Иисусе, не уподобихся правде, / дара
Тебе приятна не принесох когда, / ни деяния
божественна, ни жертвы чистая, / ни жития
непорочнаго.

Яко Каин и мы, душе окаянная, / всех
Содетелю деяния скверная, / и жертву
порочную, / и непотребное житие принесохом
вкупе: / темже и осудихомся.

Брение Здатель живосоздав, / вложил еси мне
плоть и кости, / и дыхание и жизнь: / но о
Творче мой, Избавителю мой, и Судие /
кающаяся прими мя.

Извещаю Ти Спасе, грехи, яже содеях, / и
души и тела моего язвы, / яже внутри
убийственным помыслам / разбойнически на мя
возложиша.

Аще и согреших, Спасе, / но вем, яко
Человеколюбец еси, / наказуеши милостивно,
и милосердствуеши тепле: / слезяща зриши, /
и притекаеши яко Отец, призывая блуднаго.

Слава, Троицен: Пресущная Троице, во
Единице покланяемая, / возми бремя от мене
тяжкое греховное, / и яко благоутробна, /
даждь ми слезы умиления.

Богородичен: Богородице, надежде и
предстательство Тебе поющих, / возми бремя
от мене тяжкое греховное, / и яко Владычица
Чистая, / кающаяся прими мя.

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и покровитель / сделался
мне спасением: / Он – мой Бог, и прославлю
Его, / Бог отца моего – и вознесу Его, / ибо
славен Он прославился! (2)

Припев: **Помилуй меня, Боже,
помилуй меня.**

Каиново превзойдя убийство, / по
произволению я сделался убийцей совести
душевной, / оживив плоть и вооружившись
против нее / лукавыми моими деяниями.

С Авелем, Иисусе, я не сравнился в
праведности, / даров Тебе приятных не
приносил никогда, / ни дел богоугодных, ни
жертвы чистой, / ни жизни непорочной.

Как Каин и мы, душа несчастная, / Создателю
всего деяния скверные / и жертву порочную, / и
жизнь негодную принесли вместе; / за то и
осуждены.

Глину, как Создатель, оживотворив, / Ты
даровал мне плоть, и кости, / и дыхание, и
жизнь; / но, Творец мой, Искупитель мой и
Судия, / кающегося прими меня!

Открываю Тебе, Спаситель, грехи, которые
соделал, / и души и тела моего раны, / которые
внутренние убийственные помыслы /
разбойнически на меня возложили.

Если и согрешил я, Спаситель, / но знаю, что
Ты Человеколюбец: / наказываешь
сострадательно и милуешь радушно, / на
плачущего взираешь / и поспешаешь как отец
призвать блуднаго.

Слава, Троицен: Сверхсущественная Троица,
во Единстве покланяемая, / возьми от меня
бремя тяжкое греховное / и, как Милосердная,
даруй мне слезы умиления.

И ныне, Богородичен: Богородица, Надежда
и Защита Тебя воспевающих! / Возьми от меня
бремя тяжкое греховное, / и как Владычица
Чистая / кающегося прими меня.

Песнь 2.

Ирмос: Вонми, небо, и возглаголю, / и воспою Христа, / от Девы плотию пришедшаго. (2)
Сшиваше кожные ризы грех мне, / обнаживый
меня первыя / боготканная одежды.

Обложен есмь одеянием студа, / якоже
листвию смоковным, / во обличение моих
самовластных страстей.

Одеаясь в срамную ризу, / и окровавленную
студно, / течением страстного и любосластного
живота.

Впадох в страстную пагубу / и в вещественную
тлю, / и оттоле до ныне враг мне досаждает.

Любовещное и любоименное житие, /
невоздержанием Спасе предпочет ныне, /
тяжким бременем обложен есмь.

Украсих плотский образ / скверных
помышлений различным обложением, / и
осуждаюся.

Внешним прилежно благоукрашением / едином
попекохся, / внутреннюю презрев /
богообразную скинию.

Погребох первого образа доброту Спасе
страстьми, / юже яко иногда драхму, / взыскав
обрящи.

Согреших, якоже блудница вопию Ти: / един
согреших Тебе, / яко миро приими Спасе / и
моя слезы.

Очисти, якоже мытарь вопию Ти, / Спасе,
очисти мя: / никтоже бо сущих из Адама, якоже
аз / согреших Тебе.

Слава, Троицен: Единого Тя в триех Лицах, /
Бога всех пою, / Отца, и Сына, и Духа Святого.

Богородичен: Пречистая Богородице Дево, /
едина Всепетая, / моли прилежно, во еже
спастися нам.

Песнь 2

Ирмос: Внимай, небо, – и возвещу, / и воспою Христа, / от Девы во плоти Пришедшего. (2)
Сшил кожаные ризы грех и мне, / сняв с меня
первую / Богом сотканную одежду.

Облекся я одеянием стыда / как листьями
смоковницы / во обличение моих самовольных
страстей.

Оделся я в одежду запятнанную / и
окровавленную гнусно / течением страстного и
чувственного жития.

Подвергся я страстей мучению / и
вещественному тлению, / и оттого ныне враг
мне досаждает.

Жизнь в любви к вещам и стяжаниям /
нестяжанию, Спаситель, предпочтя, / я теперь
под тяжким бременем пребываю.

Украсил я плоти истукан / гнусных помыслов
разноцветною одеждою / и осуждаюсь.

Об одном внешнем благолепии / позаботился
я усердно, / в пренебрежении оставив /
внутреннюю богообразную скинию.

Скрыл я первого образа красоту, / Спаситель,
страстями моими, / но Ты, как некогда драхму,
/ взыщи его и найди.

Согрешил я и как блудница взываю к Тебе: /
“Один я согрешил пред Тобою, / как миро
прими, Спаситель, / и мои слезы!”

“Смилуйся”, – как мытарь взываю к Тебе, / –
“Смилуйся надо мною, Спаситель, / ибо никто
из чад Адама, как я, / не согрешил
пред Тобою!”

Слава, Троицен: Тебя, Единого в трех Лицах /
Бога всех, пою: / Отца, и Сына, и Духа Святого.

И ныне, Богородичен: Пречистая Богородица
Дева, / единая всепрославленная, / моли
усердно о спасении нашем.

Песнь 3.

Ирмос: Утверди, Господи, на камени заповедей Твоих / подвигшееся сердце мое, / яко Един Свят еси и Господь. (2)
Источник живота стяжах Тебе, / смерти низложителя, / и вопию Ти от сердца моего прежде конца: / согреших, очисти и спаси мя.

Согреших, Господи, / согреших Тебе, очисти мя: / несть бо иже кто согреси в человецех, / егоже не превзыдох прегрешеньми.

При Нои, Спасе, / блудствовавшия подражах, / оных наследствовав осуждение, / в потопе погружения.

Хама онаго душе, / отцеубийца подражавши, / срама не покрыла еси искренняго, / вспять зря возвратившись.

Запаления якоже Лот, / бегай душе моя греха: / бегай Содомы и Гоморры, / бегай пламене всякаго безсловеснаго желания.

Помилуй Господи, помилуй мя, вопию Ти, / егда приидеши со ангелы Твоими, / воздати всем по достоянию деяний.

Слава, Троичен: Троице простая, несозданная, / безначальное Естество, / в Троице певаемая Ипостасей, / спаси ны верою поклоняющихся / державе Твоей.

Богородичен: От Отца безлетна Сына, / в лето Богородительнице, / неискусомужно родила еси, / странное чудо, / пребывши Дева, доящи.

Песнь 4.

Ирмос: Услыша пророк / пришествие Твое, Господи, и убояся, / яко хочещи от Девы родиться / и человеком явиться, и глаголаше: / услышах слух Твой и убояхся, / слава силе Твоей, Господи. (2)
Бди о душе моя! / Изрядствуй якоже древле великий в патриарсех, / да стяжеша деяние с разумом, / да будеши ум зряя Бога / и достигнеша незаходящий мрак в видении, / и

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камне заповедей Твоих / колеблющееся сердце мое, / ибо Ты один Свят и Господь. (2)
Источник жизни стяжал я в Тебе, / смерти Низложителя, / и взываю к Тебе от сердца моего прежде конца: / “Согрешил я, смилуйся и спаси меня!”

Согрешил я, Господи, / согрешил пред Тобою! Смилуйся надо мной: / ибо нет грешника между людьми, / которого я не превзошел согрешениями.

При Ное блудодействовавшим / подражал я, Спаситель, / и унаследовал наказание их: / в потопе погружение.

Хаму всем известному, / отца оскорбителю, подражая, душа, / не прикрываешь ты срамоты ближнего, / лицом отвернувшись назад / и возвратившись.

Как пожара Лот, / избегай, душа моя, греха, / убегай от Содомы и Гоморры, / избегай пламени всякаго безрассуднаго желания.

Помилуй, Господи, помилуй меня, взываю к Тебе, / когда придеши со Ангелами Твоими / всем воздать по достоинству их деяний.

Слава, Троичен: Единство простое, не созданное, / безначальное Естество, / воспеваемое в Трех Ипостасях, / спаси нас, с верою поклоняющихся / могуществу Твоему.

И ныне, Богородичен: От Отца вне времени рожденного Сына / во времени, Божия Родительница, / не познав мужа, Ты родила, / – о необычайное чудо! / – Девой пребыв и молоком питая.

Песнь 4

Ирмос: Услышал пророк / о пришествии Твоем, Господи, и убоялся, / что Ты хочешь от Девы родиться и людям явиться, и возглашал: / “Услышал я весть о Тебе, и убоялся”. / Слава силе Твоей, Господи! (2)
Бодрствуй, о душа моя, / совершенствуйся, как великий среди патриархов, / чтобы приобрести тебе деяние с разумом, / дабы обогатиться умом, зрящим Бога, / и проникнуть в

будеши великий купец.

Дванадесять патриархов, / великий в
патриарсех детотворив, / тайно утверди тебе /
лестницу деятельного душе моя восхождения:
/ дети, яко основания: степени, / яко
восхождения, премудренно подложив.

Исава возненавиденного подражала еси душе,
/ отдала еси прелестнику твоему / первая
доброты первенство, / и отеческия молитвы
отпала еси, / и дважды поползнулася еси
окаянная, / деянием и разумом: / темже ныне
покайся.

Едом Исав наречется, / крайнего ради
женонеистовного смещения: / невоздержанием
бо присно разжигаемь, / и сластями
оскверняемь, / Едом именовася, / еже
глаголется разжжение души любогреховныя.

Иова на гноищи слышавши, / о душе моя,
оправдавшагося, / того мужеству не
поревновала еси, / твердаго не имела еси
предложения, во всех яже веси, / и имиже
искусилася еси, / но явилася еси нетерпелива.

Иже первое на престоле, / наг ныне на гноищи
гноен: / многий в чадех и славный, / безчаден и
бездомок напрасно: / палату убо гноище, / и
бисерие струпы вменяше.

Слава, Троицен: Нераздельное Существом, /
неслитное Лицы / богословлю Тя, Троическое
Едино Божество, / яко единоцарственное и
сопрестольное, / вопию Ти песнь великую, / в
вышних трегубо песнословимую.

Богородичен: И раждаеши, и девствуеши, / и
пребываеши обоюду естеством Дева: /
Рождейся обновляет законы естества, / утроба
же раждает нераждающая. / Бог идеже хочет,
побеждается естества чин: / творит бо,
елика хочет.

неприступный мрак созерцанием, / и сделаться
великим купцом.

Двенадцать патриархов / великий среди
патриархов породив, / таинственно утвердил
для тебя, душа моя, / лестницу деятельного
восхождения, / премудро детей как ступени, / а
свои шаги – как восхождения / по ним
расположив.

Исаву презренному подражая, / отдала ты,
душа, своему соблазнителю / первоначальной
красоты первородство, / и отеческой молитвы
лишилась, / и двояко подпала соблазну,
несчастливая: / делом и разумом; / потому ныне
покайся.

Эдомом Исав был прозван / за крайнее к
женам вожделение; / ведь невоздержанием
постоянно пылая / и наслаждениями
оскверняясь, / он был наименован Эдомом, /
что значит: “распаление души грехолюбивой”.

Об Иове на гноище услышав, / ты, о душа моя,
и его оправдании, / не поревновала ему в
мужестве, / не имела твердой воли во всем,
что узнала, / что видела, что испытала, / но
оказалась нетерпеливой.

Бывший прежде на троне / – теперь
обнаженный, на гноище, в язвах; / богатый
детьми и славный / стал бездетным и
бездомным внезапно; / и вот, чертогом своим
считал он гноище / и язвы – жемчугами.

Слава, Троицен: Нераздельное по существу /
и неслиянное в Лицах, / богословствую о Тебе,
Троичное Едино Божество, / как о
единоцарственном и сопрестольном. /
Возглашаю Тебе песнь великую, / в мире
горнем троекратно воспеваемую.

И ныне, Богородичен: И рождаешь, и
остаешься Девой, / сохраняя всегда девство
по естеству; / Рожденный от Тебя обновляет
законы естества, / и рождает чрево
девственное. / Где угодно Богу, там
преодолевается порядок естества, / ибо Он
творит все, что хочет.

Песнь 5.

Ирмос: От нощи утренююща, / Человеколюбче, просвети, молюся, / и настави и мене на повеления Твоя, / и научи мя, Спасе, / творити волю Твою. (2)

Моисеов слышала еси ковчежец душе, / водами, волнами носим речными, / яко в чертозе древле бегающий дела горькаго / совета фараонитска.

Аще бабы слышала еси, убивающая иногда / безвозрастное мужское, душе окаянная, целомудрия деяние, / ныне яко великий Моисей, / сси премудрость.

Яко Моисей великий / египтянина, ума уязвивши / окаянная, не убила еси душе: / и како вселишися, глаголи, / в пустыню страстей покаянием?

В пустыню вселися великий Моисей, / гряди убо подражай того житие, / да и в купине богоявления душе, / в видении будеши.

Моисеов жезл воображай душе, / ударяющий море, и огустевающий глубину, / во образ Креста Божественного: / имже можеши и ты / великая совершити.

Аарон приношаше огонь Богу, непорочный, нелестный: / но Офни и Финеес, яко ты душе, / приношаху чуждее Богу оскверненное житие.

Слава, Троицен: Тя Троице славим, Единого Бога: / Свят, Свят, Свят еси Отче, Сыне, и Душе, / простое Существо, / Единице присно поклоняемая.

И ныне, Богородичен: Из Тебе облечеса в мое смешение, / нетленная безмужная Мати Дево, / Бог создавый веки, / и соедини Себе человеческое естество.

Песнь 6.

Ирмос: Возопих всем сердцем моим / к щедрому Богу, / и услыша мя от ада преисподняго, / и возведе от тли живот мой. (2)

Волны Спасе прегрешений моих / яко в мори Чермнем возвращающеса, / покрывша мя

Песнь 5

Ирмос: От ночи с рассвета / стремящегося к Тебе, Человеколюбец, / просвети, молю, / и наставь и меня в повелениях Твоих, / и научи меня, Спаситель, / творить волю Твою. (2)
О Моисее в ковчежце ты слышала, душа, / в древности по воде носимом волнами речными / и как в чертоге избегшем горького бедствия / замысла фараонова.

О повивальных бабках ты слышала, несчастная душа, / что должны были некогда убивать / младенцев мужского пола – действие целомудрия; / но теперь, как великий Моисей, / пей молоко премудрости.

Как Моисей великий / египетскому разуму удар нанесся, / ты, несчастная душа, его не убила; / и как ты заселишь, скажи, / пустыню страстей покаянием?

В пустыне поселился великий Моисей; / иди же и ты, душа, подражай его жизни, / дабы и тебе при созерцании / Богоявления в терновом кусте присутствовать.

Моисеев жезл изобрази, душа, / ударивший море и огустивший глубину, / знамением Креста божественного, / которым сможешь и ты / великое совершить.

Аарон приносил Богу огонь беспримесный, чистый; / но Офни и Финеес принесли как ты, душа, / отчужденную от Бога нечистую жизнь.

Слава, Троицен: Тебя, Троица, мы славим, Единого Бога: / Свят, свят, свят Ты: Отец, Сын и Дух, / – простое Существо, / Единица непрестанно поклоняемая.

И ныне, Богородичен: Из Тебя облекся в мой состав, / нетленная, не знавшая мужа Матерь-Дева, / Бог, века сотворивший, / и соединил с Собою человеческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Воззвал я всем сердцем моим / к милосердному Богу, / и Он услышал меня из ада глубочайшего, / и вывел из погибели жизнь мою. (2)

Волны, Спаситель, грехов моих, / как в Красном море, возвратившись, / внезапно

внезапу, / яко Египтяны иногда, и тристаты.

Неразумное душе произволение имела еси, /
яко прежде Израиль: / Божественныя бо манны
предсудила еси безсловесно, / любосластное
страстей объядение.

Кладенцы душе, предпочла еси хананейских
мыслей, / паче жилы камене, / из негоже
премудрости река, яко чаша / проливает токи
богословия.

Свиная мяса и котлы, и Египетскую пищу, /
паче небесныя предсудила еси душе моя, /
якоже древле неразумнии людие в пустыни.

Яко удари Моисей раб Твой / жезлом камень, /
образно животворяя ребра Твоя
прообразоваше, / из нихже вси / питание жизни
Спасе, почерпаем.

Испытай душе и смотряй, якоже Иисус Навин /
обетования землю, какова есть, / и вселися в
ню благозаконием.

Слава, Троичен: Троица есмь проста,
нераздельна, / раздельна Личне, / и Единица
есмь, Естеством соединена, / Отец глаголет, и
Сын, и Божественный Дух.

Богородичен: Утроба Твоя Бога нам роди, /
воображенна по нам: / Егоже яко Создателя
всех моли Богородице, / да молитвами Твоими
оправдимся.

Таже: Господи, помилуй. (3) **Слава, и ныне:**

Кондак:

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? /
Конец приближается, и имаши смутиться. /
Воспряни убо, да пощадит тя Христос Бог, /
везде сый и вся исполняяй.

Песнь 7.

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, /
неправдовахом пред Тобою, / ниже
соблюдохом, ниже сотворихом, / якоже
заповедал еси нам; / но не предаждь нас до
конца, / отцев Боже. (2)
Кивот яко ношашеся на колеснице, / Зан оный,
/ егда превращшуся тельцу, / точию коснуся,
Божиим искусиягневом: / но того дерзновения

покрыли меня, / как некогда египтян и их
всадников.

Неразумен твой выбор, душа, / как у Израиля в
древности: / ибо божественной манне ты
предпочла безрассудно / сластолюбивое
страстями пресыщение.

Колодцы предпочла ты, душа, хананейских
помыслов / камню с жилищем водною, / из
которого как бы премудрости чаша / проливает
струи богословия.

Свиное мясо, и котлы, и египетскую пищу /
небесной пище предпочла ты, душа моя, / как
некогда безрассудный народ в пустыне.

Когда ударил Моисей, служитель Твой, /
жезлом о камень, / он образно предъизобразил
животворящие ребра Твои, / из которых все
мы, Спаситель, / черпаем напиток жизни.

Испытай, душа, и обозри, как Иисус Навин, /
обетованную землю, какова она, / и поселись в
ней чрез исполнение закона.

Слава, Троичен: “Троица Я несложная,
нераздельная, / различаемая по Лицам, / и
Единство, естеством соединенное”, / – Отец
возглашает, и Сын, и Божественный Дух.

И ныне, Богородичен: Чрево Твое Бога
родило нам, / Принявшего наш образ, /
Которого как Творца всего моли, Богородица, /
чтобы нам по молитвам Твоим оправдаться.

Господи, помилуй (3). **Слава, и ныне:**

Кондак, глас 6

Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь? /
Конец приближается, и предстоит тебе
смутиться. / Воспрянь же, да пощадит тебя
Христос Бог, / вездесущий и все наполняющий!

Песнь 7

Ирмос: Согрешили мы, соделали / беззаконие,
неправду пред Тобою, / и не соблюли, и не
сотворили, / как Ты заповедал нам. / Но не
предай нас до конца, / отцов Боже! (2)

Когда везли на колеснице ковчег, / Оза, тебе
известный, / в то время, как в сторону телец
свернул, / коснувшись только, испытал на себе

убежавши душе, / почитай Божественная
честне.

Слышала еси Авессалома, / како на естество
воста? / Познала еси того скверная деяния, /
имиже оскверни ложе Давида отца, / но ты
подражала еси того страстная / и
любосластная стремления.

Покорила еси неработное твое достоинство
телу твоему: / иного бо Ахитофела обретши
врага, душе, / низшла еси сего советом, / но
сия разсыпа Сам Христос, / да ты всяко
спасешися.

Соломон чудный, / и благодати премудрости
исполненный, / сей лукавое иногда пред Богом
сотворив, / отступи от Него: / емуже ты
проклятым твоим житием, душе /
уподобилася еси.

Сластями влекомь страстей своих
оскверняешься, / увы мне, рачитель
премудрости, / рачитель блудных жен, и
странен от Бога: / егоже ты подражала еси
умом о душе! / Сладострастьми скверными.

Ровоаму поревновала еси / не послушавшему
совета отца, / купно же и злейшему рабу
Иеровоаму, прежнему отступнику душе, / но
бегай подражания, и зови Богу: / согреших,
ущедри мя.

Слава, Троицен: Троице простая,
нераздельная, / единосущная, и Естество
едино, / Светове и Свет, и Свята три, и едино
Свято / поется Бог Троица, / но воспой,
прослави Живот и Животы, душе, / всех Бога.

Богородичен: Поем Тя, благословим Тя, /
поклоняемся Ти Богородительнице, / яко
неразлучная Троицы породила еси / единого
Христа Бога, / и Сама отверзла еси нам /
сущим на земли небесная.

гнев Божий; / но избегай его дерзости, душа, /
почитай Божественное благоговейно.

Ты слышала об Авессаломе, / как он на
естество восстал; / знаешь его скверные
деяния, / которыми он обесчестил ложе
Давида-отца. / Но сама подражала его
страстным / и сластолюбивым стремлениям.

Покорила ты свободное свое достоинство телу
твоему, / ибо найдя иного Ахитофела – врага, /
ты, душа, склонилась на его советы; / но их
разрушил сам Христос, / чтобы ты спаслась
всесовершенно.

Соломон чудный / и благодати премудрости
преисполненный / некогда злое против Бога
сотворив, / отступил от Него. / Ему ты сама,
душа, по жизни своей, / проклетия достойной,
уподобилась.

Услаждениями влекомый страстей своих, /
Соломон осквернился. / Увы, ревнитель
премудрости / стал любителем распутных жен
и чуждым для Бога. / Ты сама, душа,
подражала ему в уме / сладострастием
скверным.

Ровоаму поревновала ты, душа, / не
послушавшему советников отца своего, / а
вместе и злейшему рабу, Иеровоаму,
древнему мятежнику. / Но оставь подражание
им и взывай к Богу: / “Согрешила,
пожалей меня!”

Слава, Троицен: Троица Простая,
Нераздельная, / Единосущная и Естеством
Единая: / как Светы и Свет, и – Три Святых и
Единое Святое / воспевается Бог Троица; / но
воспой, прославь Жизнь и Жизни, душа, / –
всех Бога.

И ныне, Богородичен: Воспеваем Тебя,
благословляем Тебя, / поклоняемся Тебе,
Божия Родительница, / ибо носила Ты во
чреве / Единого из Нераздельной Троицы –
Христа Бога / и Сама открыла нам, / живущим
на земле, небесное.

Песнь 8.

Ирмос: Егоже воинства Небесная славят, / и трепещут Херувими и Серафими, / всяко дыхание и тварь, / пойте, благословите / и превозносите во вся веки. (2)

Ты Озии душе поревновавши, / сего прокажение в себе стяжала еси сугубо: / безместная бо мыслиши, беззаконная же дееши: / остави яже имаши, / и притецы к покаянию.

Ниневитяны душе слышала еси / кающихся Богу, вretiщем и пепелом, / сих не подражала еси, но явилася еси злейшая всех, / прежде закона, и по законе прегрешивших.

В рове блата слышала еси Иеремию душе, / града Сионя рыдаными вопиющая, / и слез ищуща, / подражай сего плачевное житие и спасешися.

Иона в Фарсис побеже, / проразумев обращение ниневитянов, / разуме бо яко пророк Божие благоутробие: / темже ревноваше / пророчеству не солгаться.

Даниила в рове слышала еси, / како загради уста, о душе зверей: / уведела еси, како отроцы иже о Азарии, / погасиша верою печи пламень горящий.

Ветхаго Завета вся / приведох ти душе, к подобию, / подражай праведных боголюбивая деяния, / избеги же паки лукавых грехов.

Слава, Троицен: Безначальне Отче, Сыне собезначальне, / Утешителю Благий, Душе Правый: / Слова Божия Родителю, / Отца безначальна Слове, / Душе живой, и зиждяй, / Троице Единице помилуй мя.

Богородичен: Яко от оброщения червленицы Пречистая, / умная багряница Еммануилева, / внутрь во чреве Твоем плоть исткася. / Темже Богородицу / воистинну Тя почитаем.

Песнь 8

Ирмос: Кого воинства небесные славят, / и пред Кем трепещут Херувимы и Серафимы, / все что дышит и сотворено, / пойте, благословляйте / и превозносите во все века! (2)

Ты Озии, душа, поревновав, / его проказу в себе носишь вдвойне, / ибо о недолжном мыслишь и беззаконное делаешь. / Оставь то, чего держишься, / и прибегни к покаянию.

О ниневитянах слышала ты, душа, / каявшихся Богу в рубище и пепле, / им ты не подражала, но оказалась упорнее всех, / до закона и после закона согрешивших.

Ты слышала о Иеремии, душа, / во рве с грязью ко граду Сиону / с рыданиями взывавшем и слез искавшем; / подражай его плачевной жизни и спасешися.

Иона в Фарсис бежал, / предвидя обращение ниневитян: / ибо он знал, как пророк, милосердие Божие, / и потому ревностью пламенел, / чтобы не явилось пророчество ложным.

Слышала ты, о душа, / как Даниил во рве заградил пасти зверей; / узнала, как бывшие с Азарией отроки / угасили верою печи пламень горящий.

Из Ветхого Завета / всех я привел тебе, душа, в пример, / подражай праведных богоугодным деяниям, / но, напротив, избегай / грехов порочных людей.

Слава, Троицен: Безначальный Отче, Сын собезначальный, / Утешитель благой, Дух правый; / Слова Божия Родитель, / Отца безначальное Слово, / Дух живой и созидающий, / Троица-Единица, помилуй меня.

И ныне, Богородичен: Как бы из пурпурного состава, Пречистая, / мысленная багряница – плоть Эммануила / внутри чрева Твоего соткалась; / потому мы Тебя, Богородицу, / истинно почитаем.

Песнь 9.

Ирмос: Безсеменного зачатия Рождество
несказанное, / Матере безмужная нетленен
Плод, / Божие бо рождение обновляет
естества. / Темже Тя вси роди, / яко
Богоневестную Матерь, / православно
величаем. (2)

Христос искушашеся, / диавол искушаше, /
показуя камение, / да хлеби будут: / на гору
возведе / видети вся царствия мира во
мгновении. / Убойся о душе, ловления, /
трезвися молися на всякий час Богу.

Горлица пустынолюбная, / глас вопиющего
возгласи, / Христов светильник, проповедуя
покаяние, / Ирод беззаконнова со Иродиадою.
/ Зри душе моя, да не увязнеши в беззаконныя
сети, / но облобызай покаяние.

В пустыню вселися благодати Предтеча, / и
Иудея вся и Самария / слышавше течаху, / и
исповедаху грехи своя, / крещающиеся усердно:
/ ихже ты не подражала еси душе.

Брак убо честный, и ложе нескверно: / обоя бо
Христос прежде благослови, / плотию ядый, / и
в Кане же на браце воду в вино совершая, / и
показуя первое чудо: / да ты изменишися
о душе.

Разслабленного стягну Христос, / одр взявша,
/ и юношу умерша воздвиже, вдовиче
рождение, / и сотника отрока, / и самаряныне
явися, / в Дусе службу / Тебе, душе
предживописа.

Кровоточивую исцели / прикосновением края
ризна Господь: / прокаженные очисти: / слепыя
и хромые просветив, исправи: / глухия же и
немые, и ничашия низу исцели словом: / да ты
спасешися окаянная душе.

Слава, Троичен: Отца прославим, Сына
превознесем, / Божественному Духу верно
поклонимся, / Троице нераздельней, Единице
по Существо, / яко Свету, и Светом, и Животу,
и Животом: / животворящему, и
просвещающему концы.

Богородичен: Град Твой сохраняй /
Богородительнице Пречистая: / в Тебе бо сей

Песнь 9

Ирмос: От зачатия без семени рождение
неизъяснимо, / у Матери, не знавшей мужа,
непорочен Плод: / ибо обновляет Божие
рождение законы естества. / Потому Тебя мы,
все роды, / как Бога нашего Матерь /
православно величаем. (2)

Христос был искушаем: / диавол искушал Его, /
показывая камни, / да превратит их в хлебы; /
возвел Его на гору, / да узрит все царства
мира в одно мгновение; / бойся, о душа, дела
сего, / трезвись и молись ежечасно Богу.

Горлица пустыннолюбивая, / голос вопиющего
возгласил, / Христов светильник, проповедуя
покаяние; / но Ирод сотворил беззаконие с
Иродиадой: / смотри, душа моя, не запутайся в
сетях беззаконников, / но возлюби покаяние.

В пустыне поселился благодати Предтеча, / и
со всей Иудеи и Самарии / слушавшие его
стекались / и исповедывали грехи свои, /
крещение принимая усердно. / Но ты им не
подражала, душа.

Брак – честен и ложе – непорочно, / ибо
Христос их некогда благословил, / плотию
пищу вкушая, / и в Кане на браке воду в вино
претворяя, / и показав это первое чудо, / чтобы
ты изменилась, о душа.

Расслабленного укрепил Христос, / свое ложе
поднявшего, / и юношу умершего воздвиг –
чадо вдовицы, / как и отрока сотника; / и,
самарянке открывшись, / в Духе служение Богу
/ тебе, душа, предначертал.

Кровоточивую исцелил / прикосновением к
краю одежды Господь, / прокаженных очистил,
/ слепых и хромых, просветив, исправил, /
глухих же и немых, и согбенную исцелил
словом, / дабы ты спаслась, несчастная душа.

Слава, Троичен: Отца прославим, Сына
превознесем, / Божественному Духу с верой
поклонимся / – Троице нераздельной, Единице
по существу, / как Свету и Светам, и Жизни и
Жизням, / животворящему и просвещающему
мира концы.

И ныне, Богородичен: Град Твой сохраняй, /
Божия Родительница Пречистая. / Ибо под

верно царствуяй, / в Тебе и утверждается, / и Тобою побеждаяй, / побеждает всякое искушение, / и пленяет ратники, / и проходит послушание.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрею: Андрее честный, и отче преблаженнейший, / пастырю Критский, / не престай моляся о воспевающих тя, / да избавимся вси гнева, и скорби, и тления, / и прегрешений безмерных, / чтущии твою память верно.

Таже поем оба лика, ирмос: Безсеменного зачатия Рождество несказанное, / Матере безмужныя нетленен Плод, / Божие бо рождение обновляет естества. / Темже Тя вси роди, / яко Богоневестную Матерь, / православно величаем.

Твоею защитой он с верою царствует, / и от Тебя получает крепость, / и при Твоем содействии / победоносно отражает всякое искушение, / и берет в плен неприятелей, / и держит их в послушании.

Припев: Преподобный отче Андрей, моли Бога о нас.

Андрей досточтимый и отче преблаженнейший, / пастырь Критский! / Не переставай молиться о воспевающих тебя, / да избавимся все мы от гнева, и скорби, и тления, / и согрешений безмерных, / чтущие твою память с верою.

Ирмос: От зачатия без семени рождение неизъяснимо, / у Матери, не знавшей мужа, непорочен Плод: / ибо обновляет Божие рождение законы естества. / Потому Тебя мы, все роды, / как Бога нашего Матерь / православно величаем.

Посем глаголем: Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, / Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. / Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. (Трижды.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Помилуй нас, Господи, помилуй нас; / всякого бо ответа недоумееюще, / сию Ти молитву яко Владыце, грешнии приносим: / помилуй нас.

Сла́ва: Го́споди, поми́луй нас, / на Тя бо упова́хом; / не прогне́вайся на ны зело́, / ниже́ помяни́ беззако́ний на́ших, / но при́зри и ны́не я́ко благоутро́бен, / и изба́ви ны от враг на́ших; / Ты бо еси́ Бог наш, / и мы лю́дие Твой, / вси дела́ руку́ Твоею́, / и и́мя Твое́ призыва́ем.

И ны́не: Милосе́рдия двéри отве́рзи нам, / благослове́нная Богоро́дице, / наде́ющиеся на Тя да не поги́бнем, / но да изба́вимся Тобо́ю от бед: / Ты бо еси́ спасе́ние ро́да христиа́нского.

Го́споди поми́луй, **40.**

И́же на всякое вре́мя и на всякий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый и сла́вимый, Христé Бóже, Долготерпели́ве, Многоми́лостиве, Многоблагоутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луяй, И́же вся зовы́й ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша в час сей моли́твы и испра́ви живо́т наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша освяти́, телеса́ очи́сти, помышле́ния испра́ви, мы́сли очи́сти и изба́ви нас от всякия скóрби, зол и болéзней, оградí нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да ополче́нием их соблюда́ем и наставля́ем, дости́гнем в соедине́ние ве́ры и в ра́зум непристу́пныя Твоея́ сла́вы, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в, ами́нь.

Го́споди поми́луй, **трижды.** Сла́ва, и ны́не:

Че́стнейшую Херувíм / и сла́внейшую без сравне́ния Серафíм, / без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, / су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди, Иису́се Христé, Бóже наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Молитва святого Ефрема:

Го́споди и Влады́ко живота́ моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. **(Поклон земной.)**

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпения и любве́ да́руй ми, рабу́ Твоему́. **(Поклон земной.)**

Ей Го́споди Царю́, да́руй ми зрéти моя прегрешéния и не осужда́ти брата́ моего́, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь. **(Поклон земной.)**

И молитва молебная ко Пресвятей Богородице:

Несквѣрная, Неблѣзная, Нетлѣнная, Пречистая, Чистая Дѣво, Богоневѣсто Владѣчице, яже Бѣга Слово челоуѣком преслѣвнымъ Твоимъ Рождествѣмъ соединившая, и отринувшееся естество рѣда нашего небеснымъ совокупляющая: яже ненадежныхъ единая Надежда, и боримыхъ помощи, готовое заступленіе къ Тебѣ притекающихъ, и всехъ христіанъ прибежище. Не гнушайся мене грѣшнаго, сквѣрнаго, сквѣрными помысли, и словесы, и деяньми всего себѣ непотребна сотворша, и разумомъ лѣности сластей житія раба бывша; но яко челоуеколюбиваго Бѣга Мати, челоуеколюбне умилосердися о мене грѣшнемъ и блуднемъ, и приими мое, еже от сквѣрныхъ устенъ приносимое Тебѣ молѣние, и Твоего Сына, и нашего Владѣку и Господа, матернее Твое дерзновѣние употребляюще, моли, да отверзетъ и мене челоуеколюбныя утробы Своея благодати, и презревъ моя безчисленныя прегрѣшенія, обратитъ мя къ покаянію, и Своихъ заповѣдей дѣлателя искусна явитъ мя. И предстани мене присно, яко милостивая, и милосердая, и благолюбивая, в настоящемъ убо житіи теплая Предстательнице и Помощнице, сопротивныхъ нашествія отгоняюще, и ко спасенію наставляюще мя: и во время исхода моего окающую мою душу соблюдающе, и темныя зраки лукавыхъ бесовъ далече от нея отгоняюще: в страшный же день суда вѣчныя мя избавляюще муки, и неизреченныя славы Твоего Сына и Бѣга нашего наследника мя показующи. Юже и да улучу, Владѣчице моя, Пресвятая Богородице, Твоимъ ходатайствомъ и заступленіемъ, благодатию и челоуеколюбиемъ Единороднаго Сына Твоего, Господа и Бѣга и Спаса нашего Иисуса Христа. Ему же подобаетъ всякая слава, честь и поклоненіе, со Безначальнымъ Его Отцемъ, и Пресвятымъ, и Благимъ, и Животворящимъ Его Духомъ, ныне и присно, и во вѣки вѣковъ, аминь.

Молитва иная ко Господу нашему Иисусу Христу:

И даждь намъ, Владѣко, на сонъ грядущимъ покойъ тѣла и души, и сохрани насъ отъ мрачнаго сна грѣховнаго, и отъ всякаго темнаго и нощнаго сладострастія: укроти стремленія страстей, угаси разжженные стрѣлы лукаваго, яже на ны лстивно движимыя: плоти наша востанія утоли, и всякое земное и вѣщественное наше мудрованіе успи. И даруй намъ, Бѣже, бодръ умъ, целомудръ помыслъ, сердце трезвящееся, сонъ легокъ и всякаго сатанина мечтанія измененъ. Возстави же насъ во время молитвы утверждены въ заповѣдехъ Твоихъ, и память судьбъ Твоихъ въ себѣ твердо имуща: всенѣщное славословіе намъ даруй, во еже пѣти и благословити и

сла́вити пречестно́е и великолéпое íмя Твое́, Отца́, и Сы́на, и Свята́го Ду́ха, ны́не и прísно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

Пресла́вная Присноде́во, Ма́ти Христа́ Бо́га, принеси́ на́шу моли́тву Сы́ну Твоему́ и Бо́гу на́шему, да спасёт Тобо́ю ду́ши на́ша.

Молитва иная святого Иоанникиа.

Уповáние моё Оте́ц, прибе́жище моё Сын, покрóв мой Дух Святы́й, Трóице Свята́я, сла́ва Тебе́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прísно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, силою Честнаго и Животворящего Креста, (святых дня или почитаемых), святых праведных Богооте́ц Иоакима и А́нны, и всех святых, помилуй и спаси нас, я́ко Благ и Человеколю́бец. Аминь.

Если молитва совершается совместно, можно испросить друг у друга прощения словами: Прости́ мя, грéшнаго!

Ненавídaщих и оби́дящих нас прости́, Го́споди, Человеколю́бче. Благотворящим благосотвори́. Бра́тиям и сро́дником на́шим да́руй я́же ко спасéнию проше́ния и жизнь вéчную. В немо́щих су́щия посети́ и исцелéние да́руй. Ё́же в мо́ри упрáви. С путеше́ствующими спутеше́ствуй. Служáщим и ми́лующим нас, грехо́в оставлéние да́руй. Заповéдавших нам, недостóйным, моли́тися о них, помилуй по вели́цей Твое́й ми́лости. Помяни́, Го́споди, прéжде усóпшия отцы́ и бра́тию на́шу, и упоко́й я́, иде́же присе́щает свет лица́ Твоего́. Помяни́, Го́споди, бра́тий на́ших пленéнных и избáви я́ от всякаго обстоя́ния. Помяни́, Го́споди, плодоно́сящих и добродéлающих во святых Твои́х цéрквах, и даждь им я́же ко спасéнию проше́ния и жизнь вéчную. Помяни́, Го́споди, и нас, смире́нных и грéшных и недостóйных раб Твои́х, и просвети́ наш ум свéтом ра́зума Твоего́, и наста́ви нас на стезю́ за́поведей Твои́х. Моли́твами Пречи́стыя Влады́чицы на́шей Богоро́дицы и Присноде́вы Мари́и и всех Твои́х святых. Я́ко благословéн еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь

Утреннее последование в среду 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. **Аминь.**

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Молитва утренняя.

От ночи утренюет дух наш к Тебе, Боже, зане свет повеления Твоя. Научи нас, Боже, правде Твоей, заповедем Твоим и оправданием Твоим. Просвети очи мыслей наших, да не когда уснем во гресех в смерть. Отжени всякий мрак от сердец наших. Даруй нам солнце правды, и ненаветну жизнь нашу соблюди печатию Святаго Твоего Духа. Исправи стопы наша на путь мира. Дажь нам видети утро и день в радовании, да Тебе утренния возсылаем молитвы. Яко Твоя держава, и Твое есть Царство, и сила и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. **Трижды.**
Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. **Дважды.**

Псалом 62:

Боже, Боже мой, к Тебе утренюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя, в земли пусте и непроходне, и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою. Яко лучши милость Твоя паче живот, устне мои похвалят Тя. Тако благословлю Тя в животе моем, о имени Твоем воздежу руце мои. Яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнама радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же всеу искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут. Царь же возвеселится о Бозе, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградишася уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и вовеки веков. Аминь.
Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. Трижды.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 1: От ночи утренюет дух мой к Тебе, Боже, зане свет повеления Твоя на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 2: Правде научитесь, живущии на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 3: Зависть примет люди ненаказанныя.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 4: Приложи им зла, Господи, приложи зла славным земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Троичны:

Вышнею силою херувимски воспеваемый / и Божественною славою ангельски покланяемый, / прими и нас, сущих на земли, / недостойными устнами хваление Тебе возсылающих: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш: Силою Креста Твоего сохрани нас, Господи.

Слава: Яко сон, леность отложивши, душе, / исправление ко хвалению покажи Судии / и со страхом возопий: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Непреступному Божеству во Единице Троице / серафимскую трисвятую возсылающе хвалу, со страхом возопиим: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, Богородицею помилуй нас.

Далее может быть прочитана кафизма из псалтири.

[Гóсподи, помíлуй. (Трижды.) Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху. И ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

И чтется кафисма по порядку.

По кафизме: Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и присно и во ве́ки веков. Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́, Бо́же. (Трижды.)

Гóсподи, помíлуй. (Трижды.)

По прочтении кафисмы седален Триоди

Страстьми́ Твои́ми всем безстра́стие да́вший, Человеколю́бче, / стра́сти плóти моея́ умертвív Твои́м Крестóм, / Божéственную сподóби страсть вíдети, / постóм благоугожда́юща сла́ве Твоéй, / да прииму́ богáтно ве́лию мíлость.

Слава и ныне:

Дéва и Мáти Твоя́, Христé, / на дрéве зря́щи Тя мёртва простёрта, / пла́чущи горько, Сы́не Мой, глаго́лаше, / что стра́шное сие́ та́инство, / всем да́руяй живóт вéчный, / во́лею на Крестé ка́ко умира́еши, / смёртию понóсною?]

Псалом 50.

Помíлуй мя, Бо́же, по вели́цей милости Твоей, и по мно́жеству щедрóт Твоих очíсти беззакóние мое. Наипáче омýй мя от беззакóния моего́, и от грехá моего́ очíсти мя. Я́ко беззакóние мое аз знаю, и грех мой предо мно́ю есть вíну. Тебе еди́ному согреших и лука́вое пред Тобою сотворíх, я́ко да оправди́шися во словесéх Твои́х, и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóниях зачат есмь, и во гресéх роди́ мя мати моя. Се бо íстину возлюбíл есí, безвéстная и та́йная премúдрости Твоея́ явíл ми есí. Окропи́ши мя иссо́пом, и очíщуся, омýеши мя, и па́че снéга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си радость и весéлие, возрадуются кóсти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое от грех моих и вся беззакóния моя очíсти. Сёрдце чíсто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе моей. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́ и Дúха Твоего́ Свята́го не отыми́ от Мене́. Возда́ждь ми радость спасéния Твоего́, и Дúхом Влады́чним утверди́ мя. Научú беззакóнныя путéм Твои́м, и нечестíвии к Тебе обратя́тся. Изба́ви мя от крове́й, Бо́же, Бо́же спасéния моего́, возрадуется язы́к мой правде Твоей. Гóсподи, устне́

мои отворѣеши, и уста моя возвестѣют хвалу Твою. Яко аще бы восхотѣл еси жертвы, дал бых ѹбо: всесожжѣния не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношеніе и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Канон (Трипеснец), господина Иосифа, Триоди:

Песнь 3.

Ирмос: Процвела есть пустыня, яко крин, Господи, / языческая неплодѣющая цѣрковь, / пришествіем Твоим, / в ней же утвердися мое сердце.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Распнем ѹды воздержаніем, / трезвимся в молитвах, якоже писано есть, / и по слѣду жителствуим Пострадавшего, и страсти умертвившаго.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Изблевавши горький грех, / потщимся волею желчь вкусившему угодили Христу, / Крестом низложившу злоначальника.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Обычай взем грех, / влечет мя во всеконечную пагубу, / но Ты мя от сея избави Крестом Твоим, / Щедре многомилостиве.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Владычествующая всеми тварьми, Владычице, / яко Владыкурождши, / работы мя свободи лстываго, и единого борца.

Песнь 8.

Ирмос: Пещь иногда огненная в Вавилоне дѣйства разделяше, / Божиим велѣнием халдеи опаляющая, / верныя же орошающая, поющия: / благословите, вся дела Господня, Господа.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Пещь страстѣй распалѣет дѹшу мою, / но росѹю мѣлости Твоеѣ сию увядѣ, /
источивый безстрастія токи из нетлѣнных Твоѣх ребр, / распинаемь
Благодѣтелю многаго рѣди снѣзхождѣнія.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Вознесл еси ны падшія в злѹбу / на Крестѣ Твоѣм вознесѣніем, Христѣ, / тѣмже
поползшася в пропасть грехѣ, возведѣ, / и утвердѣ мя на камени спасѣнія, / яко
да славлю державу Твою.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа Господа.

Копіем Твоѣм, Христѣ, / страстѣй гноѣние очѣстив от сѣрдца моего, / всего мя
исцелѣ, / егѹже змѣй уязвѣ зубѣ ядовѣтыми, / и даждь ми непоколебѣмо / к
Божѣственным стезѣм ходѣти.

И нынѣ и прѣсно и во вѣки вѣков. Аминь.

Богородичен: Тебѣ свѣтлую свещѹ, и свѣщник, / в нейже огонь Божества всѣлся, /
просветѣ нощноѹ одержѣмых тлѣю, Несквѣрная, / чтим вси благословѣюще,
Благословѣнная, / Рождество Твое.

Песнь 9.

Ирмос: Безначѣльна Родѣтеля Сын, Бог и Господѣ, / воплощѣся от Дѣвы нам
явѣся, / омрачѣнные просветѣти, собратѣ расточѣнные. / Тем Всепѣтую
Богородицу величѣем.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Сѹлнца свѣтлѣе пост возсиявый многосвѣтлая благодѣть, / благовѣстѹет всем
Крестныя лучѣ, и зарѣ честнѣя страсті, / и Воскресѣнія день спасѣтельный.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Чистотѹ возлюбим, блудѣ отбежим, / чресла целомѹдрием препояшим, / яко да
чѣсти явѣмся Чѣстому, и / Едѣному от всех ѣщущему чистотѣ, / Спасу душ
наших.

Слава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху

Христѣ, страху Твоемѹ пригвоздѣ плѹти моя, / Крестѹ пригвоздѣвый грех
Адамѹ, / разреши зол моих соѹзы, / лукаваго сокруши стрѣлы, копіем Твоѣм,
Владыко, / и сего врѣда избѣви мя.

И ны́не и прѣсно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: Судию́ праведнейшаго и еди́наго благоувѣтливаго / рож́дшая Дѣво Хри́ста Го́спода, / изба́ви мя суда́, Отрокови́це, и огня́ и мучѣния, / я́же ми исходатаи грехá наслажде́ние.

Досто́йно есть я́ко вои́стинну блажи́ти Тя Богоро́дицу, Прѣсноблаженную, и Пренепоро́чную, и Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую Херувѣм и сла́внейшую без сравне́ния Серафѣм, без истлѣния Бо́га Сло́ва рож́дшую, су́щую Богородицу Тя велича́ем. (И поклон земной.)

Господи помилуй (трижды)

Светилен, Троицен:

Глас 7: Воздвѣгни мя Го́споди, к Твоему́ песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю Твою́ Святы́й, Си́лою, Господи, Креста Твоего, и спаси мя.

Слава: Воздвѣгни мя Го́споди, к Твоему́ песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю Твою́ Святы́й, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Воздвѣгни мя Го́споди, к Твоему́ песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю Твою́ Святы́й, Богородицею помилуй нас.

Хвалитные псалмы:

Хвали́те Го́спода с небѣс. Тебѣ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Го́спода с небѣс, хвали́те Его в вы́шних. Тебѣ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Его, вси А́нгели Его, хвали́те Его, вся си́лы Его. Тебѣ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Его, со́лнце и луна́, хвали́те Его, вся звѣзды и свет. Хвали́те Его, небеса́ небѣс и вода́, я́же превы́ше небѣс. Да восхва́лят ѡ́нѣя Господне: я́ко Той рече́, и бы́ша, Той повеле́, и созда́шася. Поста́ви я в век и в век вѣ́ка, повеле́ние положи́, и не ми́мо идет. Хвали́те Го́спода от земли́, змѣеве и вся бѣздны. О́гнь, град, снег, го́лоть, дух бу́рен, творя́щая сло́во Его, го́ры и вси хо́лми, древа́ плодоно́сна и вси ке́дри, звѣрие и вси скóти, га́ди и птѣ́цы перна́ты. Ца́рие зѣмстии и вси лю́дие, кня́зи и вси суди́и зѣмстии, ю́ноши и дѣ́вы, ста́рцы с ю́нотами да восхва́лят ѡ́нѣя Господне. Я́ко вознесе́ся ѡ́нѣя Того́ Еди́наго, испове́дание Его на земли́ и на небеса́. И вознесе́т рог люде́й Своих: песнь всем преподо́бным Его, сыновомъ израи́левым, лю́дем, приближа́ющимся Ему́.

Воспо́йте Господеви песнь но́ву, хвале́ние Его в це́ркви преподо́бных. Да возвеселѣ́тся Израѣ́иль о Сотвор́шем его, и сы́нове Сио́ни возра́дуются о Царе́

своём. Да восхва́лят́ и́мя Его́ в ли́це, в тимпа́не и псалти́ри да пою́т Ему́. Я́ко благоволи́т Госпо́дь в лю́дех Своих, и вознесе́т кро́ткія во спасе́ние.

Восхва́лятся преподо́бнии во сла́ве и возрадуются на ло́жах своих. Возноше́ния Бо́жия в горта́ни их, и мечи́ обою́ду остры́ в рука́х их: сотвори́ти отмще́ние во язы́цах, обличе́ния в лю́дех, связа́ти ца́ри их пу́ты, и сла́вныя их ручны́ми о́ковы желе́зными. Сотвори́ти в них суд напи́сан. Сла́ва сия́ будет всем преподо́бным Его́.

Хвали́те Бо́га во святы́х Его́, хвали́те Его́ во утверже́нии силы́ Его́.

Хвали́те Его́ на си́лах Его́, хвали́те Его́ по мно́жеству вели́чества́ Его́.

Хвали́те Его́ во гла́се тру́бнем, хвали́те Его́ во псалти́ри и гу́сlech.

Хвали́те Его́ в тимпа́не и ли́це, хвали́те Его́ во стру́нах и орга́не.

Хвали́те Его́ в кимва́лах доброгласных, хвали́те Его́ в кимва́лах восклицáния. Всякое дыха́ние да хва́лит Го́спода.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно́ и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Тебе́ сла́ва подобáет, Го́споди́ Бо́же наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прісно́ и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Вседневное славословие.

Сла́ва Тебе́, показáвшему нам свет.

Сла́ва в вы́шних Бо́гу, и на земли́ мир, в челове́цех благоволе́ние. Хва́лим Тя, благослови́м Тя, кла́няем Ти́ ся, славосло́вим Тя, благодарі́м Тя, вели́кия ради́ сла́вы Твоея́. Го́споди́ Царю́ Небе́сный, Бо́же О́тче Вседержі́телю, Го́споди́ Сы́не Единоро́дный Иису́се Христе́ и Святы́й Ду́ше. Го́споди́ Бо́же, А́гнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взёмля́й грех ми́ра, поми́луй нас: взёмля́й грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ еди́н Свят, Ты еси́ еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́. Ами́нь

На вся́к день благословлю́ Тя, и восхвалю́ и́мя Твое́ во ве́ки и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой: я́ко у тебе́ исто́чник живота́, во све́те Твоём у́зрим свет. Пробáви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Сподóби, Гóсподи, в день сей, без грехá сохранítися нам. Благословén есй, Гóсподи Бóже отéц нáших, и хвáльно и прослáвлено íмя Твоé во вéки. Амíнь.

Бúди, Гóсподи, мíлость Твоя на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благословén есй, Гóсподи, научй мя оправдáнием Твоím. Благословén есй, Влады́ко, вразумй мя оправдáнием Твоím. Благословén есй, Святы́й, просветй мя оправдáнии Твоими.

Гóсподи, мíлость Твоя во век, дел рукú Твоёю не прéзри. Тебé подобáет хвалá, Тебé подобáет пéние, Тебé слáва подобáет, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, ны́не и прíсно, и во вéки веко́в. Амíнь.

Стихиры:

Постóм, помышлénий стра́сти, / приидíte порабо́тим, / духо́вными себе крýлы покрýвше: / да вра́жию двíжимую бýрю лёгце прешéдше, / досто́йни бúдем крéстнаго поклонéния, / о мíре заклáннаго во́лею Сы́на Бóжия, / и духо́вно прáзднуим из мёртвых Спа́сово Воскресéние, / на гóру взéмшеся, со ученикí прослáвим, / власть приимшаго всю, / Сы́на от Отцá, Человеколю́бца.

Стих: Испол́нихомся заúтра мíлости Твоея́, Гóсподи, возра́довахомся, и возвесел́ихомся: во вся дни нáша возвесел́ихомся. За дни, в ня́же смири́л ны есй, лёта в ня́же вíдехом злáя. И прízри на рабы́ Твоя́, и на дела́ Твоя́, / и наста́ви сы́ны их. И бúди свéтлость Гóспода Бóга нáшего на нас, и дела́ рук нáших испрáви на нас, / и де́ло рук нáших испрáви.

Мúченицы Христо́вы непобедíмии, / победíвше прéлесть сýлою Крéстною, / восприя́те благода́ть вéчныя жízни, / мучíteлей прещéния не убойáтеся, / мýками ураня́еми веселитéся, / и ны́не кро́ви ва́ша, / бы́ша исцелéния душ нáших, / моли́те спаст́ися душáм нáшим.

Слава, и ныне, Богородичен: Что зр́имое видéние, / éже мойми очесý зрítся, о Влады́ко? / Содержáй всю тварь, на Дрэ́во вознесén есй, / и умерщвлén всем да́руяй живóт, – / Богорóдица пла́чущи глаго́лаше, / егда́ зря́ше на Крестé Всечýстая, / из Нея́ неизречénно / возсия́вшаго Бóга и Челове́ка.

Блáго есть исповéдатися Гóсподеви и пéти имени Твоемú, Вы́шний, возвещáти заúтра мíлость Твою́ и íстину Твою́ на всяку но́щь. (Дважды.)

Святы́й Бóже, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помíлуй нас. (Трижды.)

Слáва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во вéки веко́в. Амíнь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очи́сти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ради.

Го́споди, поми́луй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, Иису́с Христе́, да святі́тся и́мя Твое́, да прии́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небесі́х и на землі́. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м нашим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

В хра́ме стоя́ще сла́вы Твоея́, на небесі́х стоя́ти мним, Богоро́дице, Дверь Небе́сная, отве́рзи нам дв́ери милости Твоея́.

Го́споди, поми́луй. (40 раз.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без истле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богородицу Тя велича́ем.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́, Бо́же наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Небе́сный Царю́, ве́ру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, дом сей до́бре сохрани́: прѣ́жде отше́дшия отцы́ и бра́тию на́шу, в селе́ниих пра́ведных учини́: и нас в пока́нии и испове́дании приими́, я́ко Благо́й и Человеколю́бец.

Молитва святого Ефрема:

Го́споди и Влады́ко живота́ моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. (Поклон земной.)

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпения и любви́ да́руй ми, рабу́ Твоему́. (Поклон земной.)

Ей Го́споди Царю́, да́руй ми зре́ти моя́ прегреше́ния и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь. (Поклон земной.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, силою Честнаго и Животворящего Креста, (святых дня или почитаемых), святы́х пра́ведных Богооте́ц Иоакима и А́нны, и всех святы́х, поми́луй и спаси нас, я́ко Благ и Человеколюбец. Аминь.

Вечернее последование в среду 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **Трижды.**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **трижды.** Слава, и ныне:

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи помилуй, **12.**

Приидите, поклонимся Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Царю и Богу нашему.

Таже псалом 50:

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная

премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омьёши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Псалом 69:

Боже, в помощь мою вонми, Господи, помози ми потщися. Да постыдятся и посрамятся ищущи душу мою, да возвратятся вспять и постыдятся хотящие ми злая. Да возвратятся абие стыдящиеся глаголющие ми: благоже, благоже. Да возрадуются и возвеселятся о Тебе вси ищущи Тебе, Боже, и да глаголют вину, да возвеличится Господь, любящий спасение Твое: аз же нищ есмь и убог, Боже, помози ми: Помощник мой и Избавитель мой еси Ты, Господи, не закоси.

Псалом 142:

Господи, услыши молитву мою, внуши моление мое во истине Твоей, услыши мя в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим, яко не оправдится пред Тобою всяк живый. Яко погна враг душу мою, смирил еси в землю живот мой, посадил мя еси в темных, яко мертвыя века. И уни во мне дух мой, во мне смятесе сердце мое. Помянух дни древния, поучихся во всех делех Твоих, в творениях руку Твоею поучахся. Воздох к Тебе рuce мой, душа моя, яко земля безводная Тебе. Скоро услыши мя, Господи, исчезе дух мой, не отврати лица Твоего от мене, и уподоблюся низходящим в ров. Слышану сотвори мне заутра милость Твою, яко на Тя уповах. Скажи мне, Господи, путь вонже пойду, яко к Тебе взях душу мою. Изми мя от враг моих, Господи, к Тебе прибегах. Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой Благий наставит мя на землю праву. Имене Твоего ради, Господи, живиши мя, правдою Твоею изведеши от печали душу мою. И милостию Твоею потребиши враги моя и погубиши вся стужающыя души моей, яко аз раб Твой есмь.

Славословие вседневное.

Сла́ва в вы́шних Бо́гу, и на землі мир, в челове́цах благоволе́ние. Хва́лим Тя, благосло́вим Тя, кла́няем Ти ся, славосло́вим Тя, благода́рим Тя, вели́кия ра́ди сла́вы Твоея́. Го́споди, Царю́ Небе́сный, Боже, О́тче Вседержи́телю, Го́споди Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христе́, и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же, А́гнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взе́мляй грех ми́ра, поми́луй нас. Взе́мляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ Еди́н Свят; Ты еси́ Еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́, ами́нь.

На вся́ку но́щь благословлю́ Тя и восхваляю́ и́мя Твое́ во ве́ки, и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреши́х Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой, я́ко у Тебе́ исто́чник живо́та, во све́те Твое́м у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Таже: Сподо́би Го́споди, в но́щь сию́ без греха́ сохрани́тися нам. Благослове́н еси́ Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено и́мя Твое́ во ве́ки, ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благослове́н еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми. Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел руку́ Твоею́ не прэ́зри: Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пэ́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

И читаем исповедание православных веры:

Ве́рую во еди́наго Бо́га Отца́ Вседержи́теля, Творца́ не́бу и землі, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бо́жия, Единоро́днаго, И́же от Отца́ рожде́ннаго прэ́жде всех век. Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рожде́нна, несотворе́нна, единосу́щна Отцу́, И́мже вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к и на́шего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небе́с и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пила́те, и страда́вша, и погребе́нна. И воскресе́шаго в тре́тий день по Писа́нием. И возше́дшаго на Небеса́, и сидя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Его́же Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, И́же от Отца́ исходя́щаго, И́же со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во

еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апосто́льскую Це́рковь. Испове́дую еди́но креще́ние
во оставле́ние грехо́в. Ча́ю воскресе́ния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка. **Ами́нь.**

Песнь 1. Глас 6.

Ирмосы по дважды: Помощник и покровитель
бысть мне во спасение, / Сей мой Бог, и
прославлю Его, / Бог отца моего, и вознесу
Его: / славно бо прославился.

Стих: **Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

От юности Христе, заповеди Твоя преступих, /
всестрастно небрегий, / унынием преидох
житие. / Темже зову Ти Спасе: / поне на конец
спаси мя.

Повержена мя Спасе, пред враты Твоими, /
поне на старость не отрини мене во ад тща, /
но прежде конца, яко Человеколюбец, / даждь
ми прегрешений оставление.

Богатство мое Спасе, изнузив в блуде, / пуст
есмы плодов благочестивых, / алчен же зову: /
Отче щедрот, предварив / Ты мя ущедри.

В разбойники впавый аз есмь, / помышленьми
моими, / весь от них уязвихся ныне, и
исполнихся ран, / но Сам ми представ, /
Христе Спасе исцели.

Священник мя предвидев мимо иде, / и левит
видя в лютых нага презре, / но из Марии
возсиявый Иисусе, / Ты представ ущедри мя.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Преподобная: Ты ми даждь светозарную
благодать / от Божественного свыше
промышления, / избежать страстей омрачения,
/ и пети усердно, твоего Марие жития, /
красная исправления.

Слава, Троицен: Пресущная Троице, / во
Единице покланяемая, / возми бремя от мене
тяжкое греховное, / и яко благоутробна / даждь
ми слезы умиления.

Богородичен: Богородице, надежде и

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и покровитель / сделался
мне спасением: / Он – мой Бог, и прославлю
Его, / Бог отца моего – и вознесу Его, / ибо
славен Он прославился! (2)

Припев: **Помилуй меня, Боже,
помилуй меня.**

Сюности я, Христе, заповеди Твои преступил, /
страстно, нерадиво, беспечно / провел я всю
жизнь, / потому взываю к Тебе, Спаситель: /
“Хотя бы при конце, спаси меня!”

Повергнутого пред вратами Твоими,
Спаситель, / хотя бы в старости не отринь
меня во ад, ни с чем, / но прежде кончины, как
Човеколюбец, / даруй мне согрешений
отпущение.

Имение мое, Спаситель, в блуде расточив, /
лишен я плодов благочестия, / и, голодом
томясь, взываю: / “Отче милосердный,
поспеши, / Сам надо мною сжался!”

Я – попавшийся разбойникам – / помыслам
моим, / весь ими изранен ныне и язвами
покрыт; / но Ты Сам, Христе Спаситель, /
приди и меня исцели.

Священник, меня заметив, прошел мимо, / и
левит, видя меня в тяжелой беде, обнаженным,
презрел. / Но от Марии воссиявший Иисусе, /
Ты приди и помилуй меня.

Припев: **Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Ты мне даруй светозарную благодать / от
Вышнего Божественного Промысла / –
избежать страстей омрачения / и воспеть
усердно Твоего, Мария, жития / прекрасные
деяния.

Слава, Троицен: Сверхсущественная Троица,
/ во Единстве покланяемая, / возьми от меня
бремя тяжкое греховное / и, как Милосердная,
/ даруй мне слезы умиления.

И ныне, Богородичен: Богородица, Надежда

предстательство Тебе поющих, / возми бремя
от мене тяжкое греховное, / и яко Владычица
Чистая, / кающаяся приими мя.

Песнь 2.

Ирмос: Вонми, небо, и возглаголю, / и воспою
Христа, / от Девы плотию пришедшаго. (2)
Поползохся яко Давид блудно, и осквернился: /
но омой и мене Спасе, слезами.

Ни слез, ниже покаяния имам, ниже умиления:
/ Сам ми сия Спасе, / яко Бог даруй.

Погубих первозданную доброту / и благолепие
мое, / и ныне лежу наг, и стыжуся.

Дверь Твою не затвори мне тогда, / Господи,
Господи, / но отверзи ми сию /
кающемуся Тебе.

Внуши воздыхания души моя, / и очию моею
приими капли Спасе, / и спаси мя.

Человеколюбче хотяй всем спастися, / Ты
воззови мя, / и приими яко Благ кающегося.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Пречистая Богородице Дево, /
едина Всепетая, / моли прилежно, во еже
спастися нам.

Ирмос: Видите, видите, яко Аз есмь Бог, /
манну одождивый / и воду из камне
источивый / древле в пустыни людем Моим, /
десницею единою и крепостию Моею.

Видите видите, яко Аз есмь Бог: / внушай душе
моя Господа вопиуща, / и удалися прежнего
греха, / и бойся яко неумытнаго, / и яко Судии
и Бога.

Кому уподобилася еси многогрешная душе, /
токмо первому Каину, и Ламеху оному, /
каменовавшая тело злодействы, / и убившая
ум безсловесными стремленьми.

Вся прежде закона претекши, о душе! / Сифу
не уподобилася еси, / ни Еноса подражала еси,

и Защита Тебя воспевающих! / Возьми от меня
бремя тяжкое греховное, / и как Владычица
Чистая / кающегося приими меня.

Песнь 2

Ирмос: Внимай, небо, – и возвещу, / и воспою
Христа, / от Девы во плоти Пришедшего. (2)
Поскользнулся я от невоздержания / подобно
Давиду и осквернился; / но омой и меня,
Спаситель, слезами моими.

Ни слез, ни покаяния нет у меня, ни умиления;
/ Сам мне это, Спаситель, / как Бог, даруй.

Погубил я первозданную красоту / и
благолепие мое, / и теперь лежу нагим и
стыжусь.

Дверь Твою не затвори предо мною тогда, /
Господи, Господи, / но открой ее для меня, /
кающегося Тебе.

Внемли стенаниям души моей / и прими очей
моих слезные капли, Спаситель, / и
спаси меня.

Человеколюбец, желающий спасения всем, /
Ты призови меня и, как Благой, / прими
кающегося.

Припев: Пресвятая Богородица, спаси нас.

Пречистая Богородица Дева, / единая
всепрославленная, / моли усердно о
спасении нашем.

Ирмос: Видите, видите, что Я есмь Бог, / манну
дождем проливший / и воду из камня
источивший / в древности в пустыне людем
Моим / десницею единою и крепостию Моею.

“Видите, видите, что Я есмь Бог!” / Внимай,
душа моя, Господу взывающему, / и отступи от
прежнего греха, / и страшись Его как
Отмстителя, / и как Судии и Бога.

Кому уподобилась ты, многогрешная душа? /
Увы, древнему Каину и тому Ламеху, / поразив
камнями – злодействами – тело / и умертвив
разум безрассудными стремлениями.

Всех, живших до закона, / взором перебрав, о
душа, / Сифу не уподобилась ты, / ни Еносу не

/ ни Еноха предложением, ни Ноя, / но явилася
еси убога праведных жизни.

Едина отверзла еси хляби гнева, / Бога твоего,
душе моя, / и потопила еси всю, якоже землю
плоть, и деяния и житие, / и пребыла еси вне
спасительного ковчега.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Преподобная: Всем усердием и любовью /
притекла еси Христу, / первый греха путь
отвращши, / и в пустынях непроходимых
питающися, / и Того чисте совершаючи
Божественныя заповеди.

Слава, Троичен: Безначальная, несозданная
Троице, / нераздельная Единице, / кающаяся мя
прими, / согрешивша спаси, / Твое есмь
создание, не презри, / но пощади и избави /
огненного мя осуждения.

Богородичен: Пречистая Владычице,
Богородительнице, / надеждо к Тебе
притекающих, / и пристанище сущих в бури, /
Милостиваго и Создателя и Сына Твоего /
умилостиви и мне / молитвами Твоими.

Песнь 3.

Ирмос: Утверди, Господи, на камени
заповедей Твоих / подвигшееся сердце мое, /
яко Един Свят еси и Господь. (2)
Благословения Симова не наследовала еси
душе окаянная, / ни пространное одержание, /
якоже Иафет имела еси на земли оставления.

От земли Харран, / изыди от греха душе моя, /
гряди в землю точащую присноживотное
нетление, / еже Авраам наследовала.

Авраама слышала еси душе моя, / древле
оставляша землю отечества, / и бывша
пришельца, / сего произволению подражай.

У дуба Мамврийского / учредив патриарх
ангелы, / наследовала по старости /
обетования ловитву.

Исаака окаянная душе моя, / разумевши новую

подражала, / ни Еноха переселению, ни Ною, /
но оказалась скудна праведных жизнью.

Ты одна отверзла водопады гнева / Бога
твоего, душа моя, / и как землю потопила всю
плоть, и дела, и жизнь, / и осталась вне
спасительного ковчега.

**Припев: Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Всем усердием и любовью / прибегла ты ко
Христу, / от прежнего пути греха
отвратившись, / и воспитываясь в пустынях
непроходимых, / и непорочно исполняя
Божественные Его заповеди.

Слава, Троичен: Безначальная, несозданная
Троица, / нераздельное Единство, / кающегося
меня прими, / согрешившего спаси, / Твое я
создание – не презри, / но пощади и избавь
меня / от огненного осуждения.

И ныне, Богородичен: Пречистая Владычица,
Божия Родительница, / Надежда к Тебе
прибегающих / и Пристанище застигнутым
бурей, / милостивого Создателя и Сына Твоего
/ преклони на милость и ко мне / мольбами
Твоими.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камне заповедей
Твоих / колеблющееся сердце мое, / ибо Ты
один Свят и Господь. (2)
Благословения Симова ты не наследовала,
душа несчастная, / ни обширного владения,
как Иафет / не получила на земле прощения.

Из земли Харран – от греха / выйди, душа моя,
/ поспеши в землю, источающую вечно живое
нетление, / которую Авраам унаследовал.

Об Аврааме слышала ты, душа моя, / в
древности оставившем землю отеческую / и
сделавшемся пришельцем; / его решимости
подражай.

У дуба Мамврийского патриарх, / Ангелов
угостив, / унаследовал в старости / обетование
в награду.

Исаака, несчастная душа моя, / узнав как

жертву, / тайно всесожженную Господеву, /
подражай его произволению.

Исмаила слышала еси, трезвися душе моя, /
изгнана яко рабынино отрождение, / виждь, да
не како подобно что / постраждеши
ласкосердствующи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Содержимь есмь бурею, и
треволнением согрешений, / но сама мя мати
ныне спаси, / и к пристанищу Божественного
покаяния возведи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Рабское моление и ныне преподобная /
принесши ко благоутробней молитвами твоими
Богородице, / отверзи ми
Божественны входы.

Слава, Троичен: Троице простая,
несозданная, / безначальное Естество, / в
Троице певаемая Ипостасей, / спаси ны верою
поклоняющихся / державе Твоей.

Богородичен: От Отца безлетна Сына, / в лето
Богородительнице / неискусомужно родила
еси, / странное чудо, / пребывши Дева доящи.

Песнь 4.

Ирмос: Услыша пророк / пришествие Твое,
Господи, и убояся, / яко хочещи от Девы
родиться / и человеком явиться, и глаголаше: /
услышах слух Твой и убояхся, / слава силе
Твоей, Господи. (2)

Тело осквернися, дух окаляся, / весь
острупихся, / но яко врач Христе, / обоя
покаянием моим уврачуй, / омой, очисти, /
покажи Спасе мой, / паче снега чистейша.

Тело Твое и кровь распинаемый о всех /
положил еси Слово: / тело убо, да мя
обновиши: / кровь, да омыеши мя: / дух же
предал еси, / да мя приведеши Христе, /

новую жертву всесожжения, / таинственно
принесенную Господу, / подражай его
произволению.

Об Измаиле ты слышала, душа моя, /
изгнанном, как рабыни порождение; / смотри,
трезвись, чтобы и тебе / за распутство не
претерпеть подобного.

**Припев: Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Охвачен я бурею и треволнением согрешений,
/ но ты сама меня, мать, ныне спаси / и к
пристани Божественного покаяния приведи.

**Припев: Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Рабское моление и ныне, преподобная, /
принеся к милосердной Богородице, / открой и
для меня твоим ходатайством /
Божественные входы.

Слава, Троичен: Единство простое, не
созданное, / безначальное Естество, /
воспеваемое в Трех Ипостасях, / спаси нас, с
верою поклоняющихся / могуществу Твоему.

И ныне, Богородичен: От Отца вне времени
рожденного Сына / во времени, Божия
Родительница, / не познав мужа, Ты родила, /
– о необычайное чудо! – Девой пребыв и
молоком питая.

Песнь 4

Ирмос: Услышал пророк / о пришествии Твоем,
Господи, и убоялся, / что Ты хочешь от Девы
родиться и людям явиться, и возглашал: /
“Услышал я весть о Тебе, и убоялся”. / Слава
силе Твоей, Господи! (2)

Тело мое осквернено, дух запятнан, /
струпьями весь я покрыт; / но Ты, как врач,
Христе, / и то и другое моим покаянием
уврачуй, / омой, очисти, убели / и покажи,
Спаситель мой, / меня снега чистейшим.

Тело Твое и Кровь, распинаемый за всех, /
предложил, Ты, Слово: / Тело – чтобы меня
воссоздать, / Кровь – чтобы омыть меня. / Дух
же предал Ты, / чтобы меня привести, Христе, /

Твоему Родителю.

Соделал еси спасение / посреде земли Щедре,
/ да спасемся. / Волею на Древе распялся еси.
/ Едем затворенный отверзся, / горняя и
дольняя тварь, / языцы вси спасени /
поклоняются Тебе.

Да будет ми купель, / кровь из ребр Твоих, /
вкупе и питание, / источившее воду оставления, /
да обоюду очищаюся, / помазуюся и пия: / яко
помазание и питание Слове, / животочная Твоя
словеса.

Чашу Церковь стяжа, / ребра Твоя живоносная,
/ из нихже сугубыя нам источи токи, /
оставления и разума, / во образ древняго и
новаго / двоих вкупе заветов, Спасе наш.

Наг есмь чертога, / наг есмь и брака, купно и
вечери: / светильник угасе, яко безъелейный, /
чертог заключися мне спящу, / вечера снесся:
/ аз же по руку и ногу связан, / вон
низвержен есмь.

Слава, Троицен: Нераздельное Существом, /
неслитное Лицы, / богословлю Тя, Троическое
Едино Божество, / яко единоцарственное и
сопрестольное, / вопию Ти песнь великую, / в
вышних трегубо песнословимую.

Богородичен: И раждаеши, и девствуеши, / и
пребываеши обоюду естеством Дева, /
Рождейся обновляет законы естества, / утроба
же раждает нераждающая. / Бог идеже хочет,
побеждается естества чин, / творит бо,
елика хочет.

Песнь 5.

Ирмос: От нощи утренюющая, / Человеколюбче,
просвети, молюся, / и настави и мене на
повеления Твоя, / и научи мя, Спасе, / творити
волю Твою. (2)
Яко тяжкий нравом, / фараону горькому бых
Владыко, / Ианни, и Иамври, душою и телом, /
и погружен умом, но помози ми.

Калом смесихся окаянный умом, / омый мя

к Твоему Родителю.

Совершил Ты спасение / посреди земли,
Милосердный: / дабы мы спаслись, / Ты
добровольно на Древе был распят; / Эдем
затворенный открылся; / горнее и дольнее, /
творение и все народы, / спасенные,
поклоняются Тебе.

Да будет мне купелью / кровь из ребр Твоих / и
вместе питием, / источившим воду прощения, /
чтобы мне всецело очиститься, / умащаясь и
напоаясь / как помазанием и питием, Слово, /
животворными Твоими словами.

Как чашу Церковь обрела / ребра Твои
живоносные, / из которых двойной нам излился
поток: / прощения грехов и познания, / во
образ Ветхого и Нового, – / двух вместе
Заветов, Спаситель наш.

Лишен я чертога, / лишен и брака, а вместе – и
вечери; / светильник погас, ибо нет в нем елея,
/ чертог, пока я спал, затворился, / вечера
окончена, / а я по рукам и ногам связан / и
извержен вон.

Слава, Троицен: Нераздельное по существу /
и неслиянное в Лицах, / богословствую о Тебе,
Троичное Едино Божество, / как о
единоцарственном и сопрестольном. /
Возглашаю Тебе песнь великую, / в мире
горнем троекратно воспеваемую.

И ныне, Богородичен: И рождаешь, и
остаешься Девой, / сохраняя всегда девство
по естеству; / Рожденный от Тебя обновляет
законы естества, / и рождает чрево
девственное. / Где угодно Богу, там
преодолевается порядок естества, / ибо Он
творит все, что хочет.

Песнь 5

Ирмос: От ночи с рассвета / стремящегося к
Тебе, Человеколюбец, / просвети, молю, / и
наставь и меня в повелениях Твоих, / и научи
меня, Спаситель, / творить волю Твою. (2)
Как тяжкий нравом, / фараону жестокому,
Владыка, / стал я Ианнием и Иамврием душою
и телом / и погряз умом; но помоги мне.

С грязью смешал я, несчастный, свой ум, / но

Владыко, банею моих слез, / молю Тя, плоти
моя одежда / убелив яко снег.

Аще испытаю моя дела Спасе, / всякого
человека превозшедша грехами себе зрю, /
яко разумом мудрствуяй согреших, / не
неведением.

Пощади пощади Господи, создание Твое, /
согреших, ослаби ми, / яко естеством чистый
Сам сый един, / и ин разве Тебе / никтоже есть
кроме скверны.

Мене ради Бог сый, / вообразился еси в мя, /
показал еси чудеса, исцелив прокаженных, / и
разслабленного стягнув, / кровоточивый ток
уоставил еси Спасе, / прикосновением риз.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Преподобная: Струи Иорданския прешедши, /
обрела еси покой безболезненный, / плоти
сласти избежавши, / еяже и нас изми / твоими
молитвами преподобная.

Слава, Троичен: Тя Троице славим, Единого
Бога, / Свят, Свят, Свят еси / Отче, Сыне, и
Душе, / простое Существо, / Единице присно
поклоняемая.

Богородичен: Из Тебе облечеся в мое
смещение, / нетленная безмужная Мати Дево, /
Бог создавый веки, / и соедини Себе
человеческое естество.

Песнь 6.

Ирмос: Возопих всем сердцем моим / к
щедрому Богу, / и услыша мя от ада
преисподняго, / и возведе от тли живот мой. (2)

Востани и побори, / яко Иисус Амалика,
плотския страсти, / и гаваониты, лестныя
помыслы / присно побеждаючи.

Преиди времени текущее естество, / яко
прежде ковчег, / и земли оныя буди во
одержании обетования душе, / Бог повелевает.

Яко спасл еси Петра, возопивша / спаси,
предварив мя Спасе / от зверя избави, простер

омой меня, Владыка, в купели моих слез, /
молю Тебя, плоти моей одежду / убелив
как снег.

Если стану я испытывать дела мои,
Спаситель, / то вижу, что я всякого человека
грехами превзошел, / ибо в полном сознании я
грешил, / не в неведении.

Пощади, пощади, Господи, создание твое. /
Согрешил я – прости мне, / ибо Ты один только
чист естеством, / и никто другой, кроме Тебя, /
не пребывает без скверны.

Меня ради, будучи Богом, / Ты принял мой
образ, / показал чудеса, исцелив прокаженных
/ и расслабленных укрепив, / остановив у
кровоточивой ток крови, Спаситель, /
прикосновением к краю риз.

**Припев: Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Струю иорданскую перейдя, / обрела ты покой
безболезненный, / плотского услаждения
избежав; / от него и нас избавь / твоими
молитвами, преподобная.

Слава, Троичен: Тебя, Троица, славим,
Единого Бога: / Свят, свят, свят Ты: / Отец,
Сын и Дух, / – простое Существо, / Единица
непрестанно поклоняемая.

И ныне, Богородичен: Из Тебя облекся в мой
состав, / нетленная, не знавшая мужа Мать-
Дева, / Бог, сотворивший века, / и соединил с
Собою человеческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Воззвал я всем сердцем моим / к
милосердному Богу, / и Он услышал меня из
ада глубочайшего, / и вывел из погибели жизнь
мою. (2)

Восстань и покори, / как Иисус Амалика,
плотские страсти, / и гаваонитян, –
обманчивые помыслы / всегда побеждая.

Перейди времени текущее естество, / как
некогда ковчег, / и вступи в обладание тою
землей обетования, душа: / Бог повелевает.

Как спас Ты Петра воззавшего, / поспешив,
спаси и меня, Спаситель, / от зверя меня

Твою руку, / и возведи из глубины греховныя.

Пристанище Тя вем утишное, / Владыко,
Владыко Христе, / но от незаходимых глубин
греха, и отчаяния / мя предварив избави.

Слава, Троичен: Троице есмь проста,
нераздельна, / раздельна Личне, / и Единица
есмь Естеством соединена, / Отец глаголет, и
Сын, и Божественный Дух.

Богородичен: Утроба Твоя Бога нам роди, /
воображена по нам: / Егоже, яко Создателя
всех, моли Богородице, / да молитвами
Твоими оправдимся.

Таже: Господи, помилуй. (3) **Слава, и ныне:**

Кондак:

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? /
Конец приближается, и имаша смутиться. /
Воспряни убо, да пощадит тя Христос Бог, /
везде сый и вся исполняяй.

Песнь 7.

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, /
неправдовахом пред Тобою, / ниже
соблюдохом, ниже сотворихом, / якоже
заповедал еси нам; / но не предаждь нас до
конца, / отцев Боже. (2)

Манассиева собрала еси согрешения
изволением, / поставльши яко мерзости
страсти, / и умноживши душе негодование, / но
того покаянию ревнующи тепле, / стяжи
умиление.

Ахаавовым поревновала еси / сквернам, душе
моя, увы мне, / была еси плотских скверн
пребывалище, / и сосуд срамлен страстей, / но
из глубины твоея воздохни, / и глаголи Богу
грехи твоя.

Заклучися тебе небо душе, / и глад Божий
постиже тя: / егда Илии Фесвитянина якоже
Ахаав, / не покорился словесем иногда, / но
Сараффии уподобився, / напитай
пророчу душу.

Попали Илия иногда дващи / пятьдесят
Иезавелиных, / егда студныя пророки погуби, /
во обличение Ахаавово, / но бегай подражания

избавь, простерши руку Твою, / и возведи из
глубины греховной.

Пристанище Тебя знаю тихое, / Владыка,
Владыка Христе; / но от непостижимых глубин
греха и отчаяния / меня, поспешив, избавь.

Слава, Троичен: “Троица Я несложная,
нераздельная, / различаемая по Лицам, / и
Единство, естеством соединенное”, / – Отец
возглашает, и Сын, и Божественный Дух.

И ныне, Богородичен: Чрево Твое Бога
родило нам, / Принявшего наш образ, /
Которого как Творца всего моли, Богородица, /
чтобы нам по ходатайствам Твоим
оправдаться.

Господи, помилуй (3). **Слава, и ныне:**

Кондак, глас 6

Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь? /
Конец приближается, и предстоит тебе
смутиться. / Воспрянь же, да пощадит тебя
Христос Бог, / вездесущий и все наполняющий!

Песнь 7

Ирмос: Согрешили мы, соделали / беззаконие,
неправду пред Тобою, / и не соблюли, и не
сотворили, / как Ты заповедал нам. / Но не
предай нас до конца, / отцов Боже! (2)

Манассиины преступления собрала ты
добровольно, / воздвигнув вместо мерзостей
языческих страсти / и умножив тем, душа, на
них негодование; / но горячо ревнуя его
покаянию, / стяжи сокрушение.

С Ахавом ты соревновалась / в мерзких делах,
душа моя, увы мне! / Соделалась скверн
плотских прибежищем / и сосудом постыдных
страстей; / но из глубины твоей восстанай / и
поведай Богу грехи твои.

Заклучено для тебя небо, душа, / и голод
Божий настиг тебя, / как некогда было, / когда
речам Илии Фесвитянина не покорился Ахав; /
но Сарептской вдове уподобься: / напитай
душу пророка.

Некогда два раза сжигал / пятьдесят слуг
Иезавели Илия, / когда и пророков мерзости он
погубил / во обличение Ахава; / но избегай

двою душе, / и укрепляйся.

Слава, Троицен: Троице простая,
нераздельная, / единосущная, и Естество
едино, / Светове и Свет, и Свята три: и едино
Свято / поется Бог Троица. / Но воспой,
прослави Живот и Животы, душе / всех Бога.

Богородичен: Поем Тя, благословим Тя, /
поклоняемся Ти Богородительнице, / яко
нераздельныя Троицы, / породила еси единого
Христа Бога, / и Сама отверзла еси нам /
сущим на земли небесная.

Песнь 8.

Ирмос: Егоже воинства Небесная славят, / и
трепещут Херувими и Серафими, / всяко
дыхание и тварь, / пойте, благословите / и
превозносите во вся веки. (2)

Правосуде Спасе помилуй, / и избави мя огня,
и прещения, / еже имам на суде праведно
претерпети: / ослаби ми прежде конца, /
добродетелию и покаянием.

Яко разбойник вопию Ти: помяни мя. / Яко
Петр плачу горце: / ослаби ми Спасе. Зову яко
мытарь: / слезю яко блудница. / Приими мое
рыдание, / якоже иногда хананеино.

Гноение, Спасе, исцели / смиренныя моя
души: едина Врачу, / пластырь мне наложи, и
елей и вино, дела покаяния, / умиление со
слезами.

Хананею и аз подражая, / помилуй мя, вопию,
Сыне Давидов: / касаюсь края ризы, яко
кровоточивая: / плачу, яко Марфа и Мария над
Лазарем.

Слава, Троицен: Безначальне Отче, Сыне
собезначальне, / Утешителю Благий, Душе
Правый: / Слова Божия Родителю, / Отца
безначальна Слове, / Душе живой и зиждяй, /
Троице Единице помилуй мя.

Богородичен: Яко от обращения червленицы
Пречистая, / умная багряница Еммануилева, /

подражания обоим им, душа, / и укрепляйся.

Слава, Троицен: Троица Простая,
Нераздельная, / Единосущная и Естеством
Единая: / как Светы и Свет, и – Три Святых и
Единое Святое / воспевается Бог Троица; / но
воспой, прославь Жизнь и Жизни, душа, / –
всех Бога.

И ныне, Богородичен: Воспеваем Тебя,
благословляем Тебя, / поклоняемся Тебе,
Божия Родительница, / ибо носила Ты во
чреве / Единого из Нераздельной Троицы –
Христа Бога / и Сама открыла нам, / живущим
на земле, небесное.

Песнь 8

Ирмос: Кого воинства небесные славят, / и
пред Кем трепещут Херувимы и Серафимы, /
все что дышит и сотворено, / пойте,
благословляйте / и превозносите во все
века! (2)

Правосудный Спаситель, помилуй / и избавь
меня от огня и наказания, / которое предстоит
мне на суде справедливо претерпеть: / дай
облегчение мне прежде конца, / за
добродетель и покаяние.

Как разбойник взываю Тебе: “Помяни меня!” /
Как Петр плачу горько. / “Прости меня,
Спаситель”, – зову как мытарь, / лью слезы как
блудница; / прими мое рыдание, / как некогда
от хананеянки.

Гноение, Спаситель, исцели / смиренной моей
души, единый Врач, / пластырь мне приложи, и
елей, и вино – дела покаяния, / сокрушение со
слезами.

Хананеянке подражая, и я: / “Помилуй меня”,
— взываю к Сыну Давидову; / касаюсь края
риз, как кровоточивая, / плачу, как Марфа и
Мария над Лазарем.

Слава, Троицен: Безначальный Отче, Сын
собезначальный, / Утешитель благой, Дух
правый; / Слова Божия Родитель, / Отца
безначальное Слово, / Дух живой и
созидающий, / Троица-Единица, помилуй меня.

И ныне, Богородичен: Как бы из пурпурного
состава, Пречистая, / мысленная багряница –

внутри во чреве Твоем плоть исткася, / темже
Богородицу / воистинну Тя почитаем.

Песнь 9.

Ирмос: Безсеменного зачатия Рождество
несказанное, / Матере безмужныя нетленен
Плод, / Божие бо рождение обновляет
естества. / Темже Тя вси роди, / яко
Богоневестную Матерь, / православно
величаем. (2)

Недуги исцеляя, / нищим благовествоваше,
Христос Слово, / вредныя уврачева, с мытаря
ядяше, / со грешники беседоваше, / Иаири
дщере душу предумершую / возврати
осязанием руки.

Мытарь спасашеся, и блудница
целомудрствоваше, / и фарисей хваляся
осуждашеся: / ов убо, очисти мя: / ова же,
помилуй мя. / Сей же величашеся вопия: Боже,
благодарю Тя: / и прочия безумныя глаголы.

Закхей мытарь бе, но обаче спасашеся, / и
фарисей Симон соблажняшеся, / и блудница
приимаше оставительная разрешения, / от
Имущаго крепость оставляти грехи: / юже душе
потщися подражати.

Блуднице, о окаянная душе моя, / не
поревновала еси, / яже приимши мира
алавастр, / со слезами мазаше нозе Спасове, /
отре же власы / древних согрешений
рукописание раздирающаго ея.

Грады, имже даде Христос благовестие, / душе
моя, уведала еси, како прокляты быша. /
Убойся указания, да не будеши якоже оны, /
ихже Содомляном Владыко уподобив, / даже
до ада осуди.

Да не горшая о душе моя, / явишися
отчаянием, хананеи / веру слышавшая, / еяже
дщи словом Божиим исцелися. / Сыне
Давидов, спаси и мене, / воззови из глубины
сердца, / якоже она Христу.

Слава, Троицен: Отца прославим, Сына
превознесем, / Божественному Духу верно
поклонимся, / Троице нераздельней Единице

плоть Эммануила / внутри чрева Твоего
соткалась; / потому мы Тебя, Богородицу, /
истинно почитаем.

Песнь 9

Ирмос: От зачатия без семени рождение
неизъяснимо, / у Матери, не знавшей мужа,
непорочен Плод: / ибо обновляет Божие
рождение законы естества. / Потому Тебя мы,
все роды, / как Бога нашего Матерь /
православно величаем. (2)

Недуги исцеляя, / нищим благовествовал
Христос-Слово; / увечных исцелял, с
мытарями вкушал, / с грешниками беседовал; /
Иаириной дочери душу, уже отшедшую, /
возвратил прикосновением руки.

Мытарь спасся и блудница стала
целомудренной, / а хвалящийся фарисей
подвергся осуждению. / Ибо первый взывал:
“Будь милостив ко мне!” / Вторая: “Помилуй
меня!” / А последний кичился, возглашая:
“Боже, благодарю Тебя!” / И далее – безумные
глаголы.

Закхей был мытарем, но однако обрел
спасение, / фарисей же Симон соблажнялся, /
а блудница получала совершенное отпущение
/ от Имеющего власть прощать грехи; /
поспеши, душа, / и ты ей подражать.

Блуднице, о несчастная душа моя, / не
подражала ты, / той, что, взяв с миром
алавастр, / со слезами помазала и отерла
волосами ноги Господа, / разорвавшего
рукописание / прежних согрешений ее.

Города, которым Христос возвестил
Евангелие, / знаешь, как прокляты были, душа
моя; / страшись этого примера, не окажись, как
они, / ибо Владыка, Содому их уподобив, /
даже до ада осудил.

Не явись хуже хананеянки, / о душа моя, за
отчаяние, / слышав о вере, / по которой дочь
ее исцелилась Божиим словом. / “Сын
Давидов, спаси и меня!” / – воззови из глубины
сердца, / как она Христу.

Слава, Троицен: Отца прославим, Сына
превознесем, / Божественному Духу с верой
поклонимся / – Троице нераздельной, Единице

по Существо, / яко Свету и Светом, и Животу и Животом, / животворящему, и просвещающему концы.

Богородичен: Град Твой сохраняй / Богородительнице Пречистая, / в Тебе бо сей верно царствуяй, / в Тебе и утверждается, / и Тобою побеждай, / побеждает всякое искушение, / и пленяет ратники, / и проходит послушание.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрею: Андрее честный, и отче треблаженный, / пастырю Критский, / не престай моляся, о воспевающих тя, / да избавимся вси гнева, и скорби, и тления, / и прегрешений безмерных, / чтущии твою память верно.

Таже поем оба лика: Безсеменного зачатия Рождество несказанное, / Матере безмужная нетленен Плод, / Божие бо рождение обновляет естества. / Темже Тя вси роди, / яко Богоневестную Матерь, / православно величаем.

Посем глаголем: Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, / Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. / Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакония на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ради.

Го́споди, поми́луй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, Иису́с Христе́! Да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, яко́ на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам

по существу, / как Свету и Светам, и Жизни и Жизням, / животворящему и просвещающему мира концы.

И ныне, Богородичен: Град Твой сохраняй, / Божия Родительница Пречистая. / Ибо под Твоею защитой он с верою царствует, / и от Тебя получает крепость, / и при Твоем содействии / победоносно отражает всякое искушение, / и берет в плен неприятелей, / и держит их в послушании.

Припев: Преподобный отче Андрей, моли Бога о нас.

Андрей досточтимый и отче треблаженный, / пастырь Критский! / Не переставай молиться о воспевающих тебя, / да избавимся все мы от гнева, и скорби, и тления, / и согрешений безмерных, / чтущие твою память с верою.

Ирмос: От зачатия без семени рождение неизъяснимо, / у Матери, не знавшей мужа, непорочен Плод: / ибо обновляет Божие рождение законы естества. / Потому Тебя мы, все роды, / как Бога нашего Матерь / православно величаем.

днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оста́вляем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Помілуй нас, Го́споди, помілуй нас; / вся́каго бо отве́та недоуме́юще, / сию́ Ти моли́тву я́ко Влады́це, грешни́и прино́сим: / помілуй нас.

Сла́ва: Го́споди, помілуй нас, / на Тя бо упова́хом; / не прогне́вайся на ны зело́, / ниже́ помяни́ беззако́ний на́ших, / но при́зри и ны́не я́ко благоутро́бен, / и изба́ви ны от враг на́ших; / Ты бо еси́ Бог наш, / и мы лю́дие Твой, / вси дела́ рукú Твое́ю, / и імя Твое́ призыва́ем.

И ны́не: Милосе́рдия двэ́ри отве́рзи нам, / благослове́нная Богоро́дице, / наде́ющиися на Тя да не поги́бнем, / но да изба́вимся Тобо́ю от бед: / Ты бо еси́ спасе́ние ро́да христиа́нскаго.

Го́споди помілуй, 40.

И́же на вся́кое вре́мя и на вся́кий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый и сла́вимый, Христе́ Бо́же, Долготерпели́ве, Многоми́лостиве, Многоблаготро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луй, И́же вся зовы́й ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша в час сей моли́твы и испра́ви живо́т наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша освяти́, телеса́ очи́сти, помышле́ния испра́ви, мы́сли очи́сти и изба́ви нас от вся́кия ско́рби, зол и боле́зней, оградí нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да ополче́нием их соблюда́ем и наставля́ем, дости́гнем в соедине́ние ве́ры и в ра́зум непристу́пныя Твоея́ сла́вы, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в, ами́нь.

Го́споди помілуй, трижды. Сла́ва, и ны́не:

Честне́йшую Херуві́м / и сла́внейшую без сравне́ния Серафі́м, / без исле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, / су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди, Иису́се Христе́, Бо́же наш, помілуй нас. Ами́нь.

Молитва святаго Ефрема:

Го́споди и Влады́ко живота́ моего́, дух пра́здности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. (Поклон земной.)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
(Поклон земной.)

Ей Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего,
яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон земной.)

И молитва молебная ко Пресвятей Богородице:

Нескверная, Неблазная, Нетленная, Пречистая, Чистая Дево, Богоневесто Владычице, яже Бога Слова человеком преславным Твоим Рождеством соединившая, и отринувшееся естество рода нашего небесным совокупляющая: яже ненадежных единая Надежда, и боримых помощи, готовое заступление к Тебе притекающих, и всех христиан прибежище. Не гнушайся мене грешного, скверного, скверными помысли, и словесы, и деяньми всего себе непотребна сотворша, и разумом лености сладостей жития раба бывша; но яко человеколюбиваго Бога Мати, человеколюбне умиласердися о мне грешнем и блуднем, и приими мое, еже от скверных устен приносимое Тебе моление, и Твоего Сына, и нашего Владыку и Господа, матернее Твое дерзновение употребляючи, моли, да отверзет и мне человеколюбныя утробы Своея благодати, и презрев моя безчисленная прегрешения, обратит мя к покаянию, и Своих заповедей делателя искусна явит мя. И предстани мне присно, яко милостивая, и милосердая, и благолюбивая, в настоящем убо житии теплая Предстательнице и Помощнице, сопротивных нашествия отгоняючи, и ко спасению наставляючи мя: и во время исхода моего окайнную мою душу соблюдаючи, и темныя зраки лукавых бесов далече от нея отгоняючи: в страшный же день суда вечныя мя избавляючи муки, и неизреченныя славы Твоего Сына и Бога нашего наследника мя показующи. Юже и да улучу, Владычице моя, Пресвятая Богородице, Твоим ходатайством и заступлением, благодатию и человеколюбием Единороднаго Сына Твоего, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва иная ко Господу нашему Иисусу Христу:

И даждь нам, Владыко, на сон грядущим покой тела и души, и сохрани нас от мрачного сна греховного, и от всякого темного и ночного сладострастия: укроти стремления страстей, угаси разжженные стрелы лукавого, яже на ны льстиво движимыя: плоти нашей востания утоли, и всякое земное и вещественное наше мудрование успи. И даруй нам, Боже, бодр ум, целомудр помысл, сердце трезвящееся, сон легок и всякого сатанина мечтания изменен. Возстави же нас во время молитвы утверждены в заповедех Твоих, и память судеб Твоих в себе твердо имуща: всеночное славословие нам даруй, во еже пети и благословити и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Молитва иная святого Иоанника.

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святы, Троице Святая, слава Тебе.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий молитвами Пречистыя Своея Матере, святых славных и всехвальных Апостол, святителя Николая архиепископа Мир-Ликийских, (святых дня или почитаемых), святых праведных Богоотцев Иоакима и Анны, и всех святых, помилуй и спаси нас, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

Если молитва совершается совместно, можно испросить друг у друга прощения словами: Прости мя, грешного!

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи, Человеколюбче. Благотворящим благосотвори. Братиям и сродником нашим даруй яже ко спасению прошения и жизнь вечную. В немощех сущия посети и исцеление даруй. Иже в мори управы. С путешествующими спутешествуй. Служащим и милующим нас, грехов оставление даруй. Заповедавших нам, недостойным, молиться о них, помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде усопших отцы и братию нашу, и упокой я, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братьев наших плененных и избави я от всякого обстояния. Помяни, Господи, плодоносящих и доброделяющих во святых Твоих церквах, и даждь им яже ко спасению прошения и жизнь вечную. Помяни, Господи, и нас, смиренных и грешных и недостойных раб Твоих, и просвети наш ум светом разума Твоего, и

наста́ви нас на стезю́ за́поведей Твои́х. Моли́твами Пречи́стыя Влады́чицы
на́шея Богоро́дицы и Присноде́вы Мари́и и всех Твои́х святы́х. Я́ко благослове́н
еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь

Утреннее последование в четверг 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. **Аминь.**

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Молитва утренняя.

Владыко Боже, святой и непостижимый, рекий из тьмы свету возсияти, упокоивый нас в нощнем сне и возставивый к славословию и мольбе Твоея благодати. Умоляемь от Своего Ти благоутробия, приими нас и ныне покланяющихся Тебе и по силе благодарящих Тя, и даруй нам вся, яже ко спасению, прошения. Покажи ны сыны света и дне и наследники вечных Твоих благ. Помяни, Господи, во множестве щедрот Твоих и вся люди Твоя, сущия и молящияся с нами, и всю братию нашу, яже на земли, на мори, на всяком месте владычества Твоего, требующих Твоего человеколюбия и помощи, и всем подай великую Твою милость. Да спасени душею же и телом всегда пребывающе, со дерзновением славим чудное и благословенное имя Твое — Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. **Трижды.**
Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. **Дважды.**

Псалом 62:

Боже, Боже мой, к Тебе утреннюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя, в земли пусте и непроходне, и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою. Яко лучши милость Твоя паче живот, устне мои похвалят Тя. Тако благословлю Тя в животе моем, о имени Твоем воздежу руце мои. Яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнама радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же всеу искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут.

Царь же возвеселится о Бозе, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградишася уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь. Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **Трижды.**

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 1: От нощи утренюет дух мой к Тебе, Боже, зане свет повеления Твоя на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 2: Правде научитесь, живущии на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 3: Зависть приимет люди ненаказанные.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 4: Приложи им зла, Господи, приложи зла славным земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Троичны:

Вышнюю силою херувимски воспеваемый / и Божественною славою ангельски покланяемый, / приими и нас, сущих на земли, / недостойными устнами хваление Тебе возсылающих: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш: Молитвами святых апостол Твоих и святителя Николая помилуй нас.

Слава: Яко сон, леность отложивши, душе, / исправление ко хвалению покажи Судии / и со страхом возопий: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Непреступному Божеству во Единице Троице / серафимскую трисвятую возсылающе хвалу, со страхом возопиим: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, Богородицею помилуй нас.

Далее может быть прочитана кафизма из псалтири.

[Гóсподи, помíлуй. (Трижды.) Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху. И ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

И чтется кафисма по порядку.

По кафизме: Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и присно и во ве́ки веков. Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́, Бо́же. (Трижды.)

Гóсподи, помíлуй. (Трижды.)

По прочтении кафисмы седален Триоди

Свети́ла в концéх учени́кí / показáвый проповéданием, Сло́ве Бо́жий, / сердца́ на́ша просвети́ свéтом добродéтелей, / и постóм очисти́, / да́я покая́ние обра́щения рабо́м Твои́м, / во е́же сла́вити Тя, Спа́се, / еди́не сый Преблагий.

Слава и ныне, Богородичен, глас тойже: Богорóдице, не прéзри мя, / трéбующаго заступлéния Твоего́, / на Тя бо упова́ душа́ моя́, помíлуй мя.]

Псалом 50.

Помíлуй мя, Бо́же, по вели́цей милости Твоей, и по мно́жеству щедро́т Твоих очисти́ беззакóние мое. Наипáче омы́й мя от беззакóния моего́, и от греха́ моего́ очисти́ мя. Я́ко беззакóние мое аз знаю, и грех мой предо мно́ю есть вýну. Тебе еди́ному согреших и лука́вое пред Тобою сотвори́х, я́ко да оправди́шися во словесéх Твои́х, и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóниях зачат есмь, и во гресéх роди́ мя мати́ моя. Се бо и́стину возлюбил еси́, безвéстная и та́йная премúдрости Твоя́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омы́еши мя, и па́че снéга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си радость и весéлие, возрадуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое от грех моих и вся беззакóния моя́ очисти́. Сёрдце чýсто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе моей. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего и Дúха Твоего Свята́го не отыми́ от Мене́. Возда́ждь ми радость спасéния Твоего, и Дúхом Влады́чним утверди́ мя. Научú беззакóнныя путе́м Твои́м, и нечестíвии к Тебе обратя́тся. Изба́ви мя от крове́й, Бо́же, Бо́же спасéния моего́, возрадуется язы́к мой правде Твоей. Гóсподи, устне́ мои отве́рзеши, и уста́ моя возвестя́т хвалу́ Твою. Я́ко а́ще бы восхотéл еси́

жѣртвы, дал бых ѹбо: всесожжѣния не благоволиши. Жѣртва Бѡгу дух сокрушен: сѣрдце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Гѡсподи, благоволеніем Твоим Сиѡна, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жѣртву правды, возношеніе и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Канон (Трипеснец), господина Иосифа, Триоди:

Песнь 4.

Ирмос: Пришел еси от Дѣвы, не ходатай, ни Ангел, / но Сам, Гѡсподи, воплощся, / и спасл еси всего мя, человека. / Тем зову Ти: / слава силе Твоей, Гѡсподи.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Воздержанія заріи приѣмлющи, облистайся, душе, / и отбѣгни греховнаго омраченія: / яко да возсияет ти оставленія свет, Божественным Духом.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Удицею мя сласти прельстив льстивый, пленника восхити, / но мир апѡстоліи слѡвом уловившии, / от того мя злобы избавите.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Явистесь солнца славы заренія апѡстоліи славнии, / прелести тьму отгоняще: / и мене ѹбо просветите, / всякою злобою омраченнаго.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Воззову в нощи и во дни оскорбляемъ к Тебѣ, и спасуся, / и сласти преиду, стено и помощи, / Твоею, Дѣво, силою ограждаемый.

Песнь 8.

Ирмос: Веленію мучителюу / преподѡбнии триѣ ѡтроцы не повинувшеся, / в пещь ввержени, Бѡга исповедаху, поюще: / благословите, дела Господня, Господа.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Постимся от всякия сласти, / утучняюще чувства постом, / и умиленія питіе тепле пием, поюще: / благословите дела Господня Господа.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Стояния одесную общника мя быти моли́теся, / егда́ сядете суди́ти челове́ком со Христóм апóстоли, / мно́гим грехóм и суду́ повíннаго.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа Господа.

На колесни́цу божéственных добродéтелей, / постóм очíстившеся взýдем, / и на воздýшную высотú ум вперím, пою́ще: / благословíte дела́ Госпóдня Гóспода.

И ны́не и прíсно и во вéки векóв. Ами́нь.

Богородичен: Пребыла́ еси́ неопали́ма, / óгнь рóждши Божества́ Дéво, / но попали́ стра́сти душ / véрою пою́щих Ти глас áнгелов, / ра́дости еди́на ходáтаице.

Песнь 9.

Ирмос: Невместíмага Бóга / во чрéве вмести́вшая, / и Ра́дость ми́ру роди́вшая, / Тя поём, Богорóдице Дéво.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Отвёржен в глубо́кую пучи́ну сластéй, / Твоегó благоутрóбия бéздну призыва́ю, / Кóрмчий, спаси́ мя.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Благоутрóбия исто́чнице, / даждь ми ны́не умилéние, воздыхáние, / я́ко да воспла́чу злых мо́их безме́рная моря́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху

Ученико́в Твои́х Иису́се честны́ми молéнии / честно́му даждь ми Воскресéнию поклонíтся, / и Божéственным Твои́м страстéм.

И ны́не и прíсно и во вéки векóв. Ами́нь.

Богородичен: Онебеси́вшая на́ше земно́е смешéние, / в Тебе́ Всенепорóчная, Бóжиим вселéнием, / изба́ви вся от бед.

Досто́йно есть я́ко вои́стинну блажи́ти Тя Богорóдицу, Прíсноблаженную, и Пренепорóчную, и Ма́терь Бóга на́шего. Честне́йшую Херувím и сла́внейшую без сравне́ния Серафím, без истлéния Бóга Сло́ва рóждшую, су́щую Богородицу Тя велича́ем. (И поклон земной.)

Господи помилуй (трижды)

Светилен, Троицен:

Глас 7: Воздвѣгни мя Господи, к Твоему песнопѣнию, и научи мя творѣти волю Твою Святѣй, Молитвами, Господи, Апостол Твоих и святителя Николая, и спаси мя.

Слава: Воздвѣгни мя Господи, к Твоему песнопѣнию, и научи мя творѣти волю Твою Святѣй, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Воздвѣгни мя Господи, к Твоему песнопѣнию, и научи мя творѣти волю Твою Святѣй, Богородицею помилуй нас.

Хвалитные псалмы:

Хвалите Господа с небес. Тебѣ подобает песнь Богу. Хвалите Господа с небес, хвалите Его в вышних. Тебѣ подобает песнь Богу. Хвалите Его, вси Ангели Его, хвалите Его, вся силы Его. Тебѣ подобает песнь Богу. Хвалите Его, солнце и луна, хвалите Его, вся звѣзды и свет. Хвалите Его, небеса небес и вода, яже превѣше небес. Да восхвалят имя Господне: яко Той рече, и быша, Той повеле, и создашася. Поста́ви я в век и в век ве́ка, повелѣние положи́, и не мимо́ идет. Хвалите Господа от земли́, змѣеве и вся бездны. Огнь, град, снег, голо́ть, дух бу́рен, творѣщая сло́во Его, го́ры и вси хо́лми, дре́ва плодоно́сна и вси ке́дри, зѣ́рие и вси ско́ти, га́ди и пти́цы перна́ты. Ца́рие зѣ́мстии и вси лю́дие, кня́зи и вси суди́и зѣ́мстии, ю́ноши и дѣ́вы, ста́рцы с ю́нотами да восхвалят имя Господне. Яко вознесѣ́ся имя́ Того́ Еди́наго, исповѣ́дание Его на земли́ и на небеси́. И вознесѣ́т рог люде́й Своих: песнь всем преподо́бным Его, сыновомъ израи́левым, лю́дем, приближа́ющимся Ему.

Воспойте Господеву песнь но́ву, хвалѣ́ние Его в це́ркви преподо́бных. Да возвесели́тся Изра́иль о Сотво́ршем его, и сы́нове Сио́ни возрадуются о Царе́ своем. Да восхвалят имя́ Его в лице́, в тимпа́не и псалти́ри да пою́т Ему. Яко благово́лит Госпо́дь в лю́дех Своих, и вознесѣ́т кро́ткія во спасѣ́ние.

Восхва́ляются преподо́бнии во сла́ве и возрадуются на ло́жах своих. Возноше́ния Бо́жия в горта́ни их, и мечи́ обою́ду остры́ в рука́х их: сотвори́ти отмщѣ́ние во язы́цех, обличѣ́ния в лю́дех, связа́ти ца́ри их пу́ты, и сла́вныя их ручны́ми о́ковы желе́зными. Сотвори́ти в них суд на́писан. Сла́ва сѣ́я будет всем преподо́бным Его.

Хвалите́ Бо́га во святы́х Его, хвалите́ Его во утвер́жении́ силы́ Его.

Хвалі́те Его на сі́лах Его, хвалі́те Его по мно́жеству вели́чества Его.

Хвалі́те Его во гла́се тру́бнем, хвалі́те Его во псалті́ри и гу́слех.

Хвалі́те Его в тимпа́не и ли́це, хвалі́те Его во стру́нах и орга́не.

Хвалі́те Его в кимва́лех dobroglásnykh, хвалі́те Его в кимва́лех восклицáния.
Всякое дыха́ние да хва́лит Го́спода.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Тебе́ сла́ва подобáет, Го́споди Бо́же наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Вседневное славословие.

Сла́ва Тебе́, показáвшему нам свет.

Сла́ва в вы́шних Бо́гу, и на землі́ мир, в челове́цех благоволе́ние. Хва́лим Тя, благосло́вим Тя, кла́няем Ти ся, славосло́вим Тя, благодарі́м Тя, вели́кия ради сла́вы Твоея́. Го́споди Царю́ Небе́сный, Бо́же О́тче Вседержі́телю, Го́споди Сы́не Единоро́дный Иису́се Христе́ и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же, А́гнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взе́мляй грех ми́ра, поми́луй нас: взе́мляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ еди́н Свят, Ты еси́ еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́. Ами́нь

На всяк день благословлю́ Тя, и восхвалю́ і́мя Твое́ во ве́ки и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой: я́ко у тебе́ исто́чник живота́, во све́те Твое́м у́зрим свет. Пробáви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Сподóби, Го́споди, в день сей, без греха́ сохра́ниться нам. Благословен еси́, Го́споди Бо́же отец на́ших, и хва́льно и просла́влено і́мя Твое́ во ве́ки. Ами́нь.

Буди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благословен еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благословен еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благословен еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми.

Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел рукú Твое́ю не прѣзри. Тебе́ подобáет хвала́, Тебе́ подобáет пѣние, Тебе́ сла́ва подобáет, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Стихиры:

Господи, мне грешному положи еси покаяние, / мене недостойнаго спасти хотя безмерною милостию Твоею. / К Тебе припадаю моляся: / постом душу мою приклони, / яко к Тебе прибегах / единому Многомилостивому.

Стих: Исполнимомся завтра милости Твоея, Господи, возрадовахомся, и возвеселихомся: во вся дни наша возвеселихомся. За дни, в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, / и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, / и дело рук наших исправи.

Яко светила в мире сияете, / и по смерти святии мученицы, / подвигом добрым подвигшися, / имуще дерзновение, Христа молитесь, / помилуются душам нашим.

Слава, и ныне, Богородичен: Яко светила в мире сияете, / и по смерти святии мученицы, / подвигом добрым подвигшися, / имуще дерзновение, Христа молитесь, / помилуются душам нашим.

Благо есть исповедатися Господеву и пети имени Твоему, Вышний, возвещати завтра милость Твою и истину Твою на всяку ночь. (Дважды.)

Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертный, помилуй нас. (Трижды.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

В храме стояще славы Твоея, на небеси стояти мним, Богородице, Дверь Небесная, отверзи нам двери милости Твоея.

Господи, помилуй. (40 раз.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без истле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богородицу Тя велича́ем.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христэ́, Бо́же наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Небе́сный Царю́, ве́ру утверди́, язы́ки укроти́, мир умири́, дом сей до́бре сохрани́: прѣ́жде отше́дшия отцы́ и бра́тию на́шу, в селе́ниях пра́ведных учини́: и нас в пока́нии и испове́дании приими́, я́ко Благо́й и Человеколю́бец.

Молитва святого Ефрема:

Го́споди и Влады́ко живота́ моего́, дух прáздности, уны́ния, любонача́лия и праздносло́вия не даждь ми. (Поклон земной.)

Дух же целому́дрия, смиренному́дрия, терпения и любве́ да́руй ми, рабу́ Твоему́. (Поклон земной.)

Ей Го́споди Царю́, да́руй ми зрѣти моя́ прегреше́ния и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь. (Поклон земной.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иису́се Христе́, Сыне́ Божий моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, святы́х сла́вных и всехва́льных Апосто́л, святителя́ Николая́ архиеписко́па Мир-Ликийских, (святы́х дня́ или почитае́мых), святы́х пра́ведных Богооте́ц Иоакима́ и А́нны, и всех святы́х, поми́луй и спаси́ нас, я́ко Благо́й и Человеколю́бец. Аминь.

Вечернее последование в четверг 1-й седмицы Великого Поста.

Господи благослови!

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. **Трижды.**

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, **трижды.** Слава, и ныне:

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи помилуй, **12.**

Приидите, поклонимся Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Царю нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Царю и Богу нашему.

Таже псалом 50:

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная

премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омьёши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Псалом 69:

Боже, в помощь мою вонми, Господи, помощи ми потщися. Да постыдятся и посрамятся ищущи душу мою, да возвратятся вспять и постыдятся хотящие ми злая. Да возвратятся абие стыдящиеся глаголющие ми: благоже, благоже. Да возрадуются и возвеселятся о Тебе вси ищущи Тебе, Боже, и да глаголют вину, да возвеличится Господь, любящий спасение Твое: аз же нищ есмь и убог, Боже, помози ми: Помощник мой и Избавитель мой еси Ты, Господи, не закоси.

Псалом 142:

Господи, услыши молитву мою, внуши моление мое во истине Твоей, услыши мя в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим, яко не оправдится пред Тобою всяк живой. Яко погна враг душу мою, смирил еси в землю живот мой, посадил мя еси в темных, яко мертвыя века. И уни во мне дух мой, во мне смятесе сердце мое. Помянух дни древния, поучихся во всех делех Твоих, в творениих руку Твоею поучахся. Воздох к Тебе рuce мой, душа моя, яко земля безводная Тебе. Скоро услыши мя, Господи, исчезе дух мой, не отврати лица Твоего от мене, и уподоблюся низходящим в ров. Слышану сотвори мне заутра милость Твою, яко на Тя уповах. Скажи мне, Господи, путь вонже пойду, яко к Тебе взял душу мою. Изми мя от враг моих, Господи, к Тебе прибегах. Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой Благий наставит мя на землю праву. Имене Твоего ради, Господи, живиши мя, правдою Твоею изведеши от печали душу мою. И милостию Твоею потребиши враги моя и погубиши вся стужающыя души моей, яко аз раб Твой есмь.

Славословие вседневное.

Сла́ва в вы́шних Бо́гу, и на землі мир, в челове́цах благоволе́ние. Хва́лим Тя, благосло́вим Тя, кла́няем Ти ся, славосло́вим Тя, благода́рим Тя, вели́кия ра́ди сла́вы Твоея́. Го́споди, Царю́ Небе́сный, Боже, О́тче Вседержи́телю, Го́споди Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христе́, и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же, А́гнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взе́мляй грех ми́ра, поми́луй нас. Взе́мляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ Еди́н Свят; Ты еси́ Еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́, ами́нь.

На вся́ку но́щь благословлю́ Тя и восхваляю́ имя́ Твое́ во ве́ки, и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреши́х Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой, я́ко у Тебе́ исто́чник живо́та, во све́те Твое́м у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Таже: Сподо́би Го́споди, в но́щь сию́ без греха́ сохрани́тися нам. Благослове́н еси́ Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено имя́ Твое́ во ве́ки, ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благослове́н еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми. Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел рукú Твое́ю не прэ́зри: Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пэ́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

И читаем исповедание православных веры:

Ве́рую во еди́наго Бо́га Отца́ Вседержи́теля, Творца́ не́бу и землі, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бо́жия, Единоро́днаго, И́же от Отца́ рожде́ннаго прэ́жде всех век. Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рожде́нна, несотворе́нна, единосу́щна Отцу́, И́мже вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к и на́шего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небе́с и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пила́те, и страда́вша, и погребе́нна. И воскресе́шаго в тре́тий день по Писа́нием. И возше́дшаго на Небеса́, и сидя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Его́же Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, И́же от Отца́ исходя́щаго, И́же со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апо́стольскую Це́рковь. Испове́дую еди́но креще́ние

во оставлѣние грехѡв. Чаю воскресѣния мѣртвых, и жѣзни бѹдущаго вѣка.

Амѣнь.

Песнь 1, глас 6.

Ирмос по дважды: Помощник и покровитель
бысть мне во спасение, / Сей мой Бог, и
прослаблю Его, / Бог отца моего, и вознесу
Его: / славно бо прославися.

Стих: **Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Агнче Божий, вземляй грехи всех, / возми
бремя от мене тяжкое греховное, / и яко
благоутробен, / даждь ми слезы умиления.

Тебе припадаю Иисусе, / согреших Ти, очисти
меня, / возми бремя от мене тяжкое греховное, /
и яко благоутробен, / даждь ми слезы
умиления.

Не вниди со мною в суд / нося моя деяния, /
слова изыска, и исправляя стремления, / но
в щедротах Твоих презирая моя лютая, / спаси
меня Всесильне.

Покаяния время, / прихожду Ти Создателю
моему, / возми бремя от мене тяжкое
греховное, / и яко благоутробен, / даждь ми
слезы умиления.

Богатство душевное иждив грехом, / пуст есмь
добродетелей благочестивых, / гладствуя же
зову: / милости подателю Господи, спаси мя.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Приклоньшися Христовым
Божественным законом, / к Сему приступила
еси, / сладостей неудержимая стремления
оставивши, / и всякую добродетель
всеблагоевней, / яко едину исправила еси.

Слава, Троичен: Пресущественная Троице, /
во Единце покланяемая, / возми бремя от
мене тяжкое греховное, / и яко благоутробна, /
даждь ми слезы умиления.

Богородичен: Богородице, надежде и
предстательство Тебе поющих, / возми бремя

Песнь 1, глас 6

Ирмос: Помощник и покровитель / сделался
мне спасением: / Он – мой Бог, и прослаблю
Его, / Бог отца моего – и вознесу Его, / ибо
славен Он прославился! (2)

Припев: **Помилуй меня, Боже,
помилуй меня.**

Агнец Божий, подъемлющий грехи всех, /
возьми от меня бремя тяжкое греховное, / и,
как Милосердый, / даруй мне слезы умиления.

К Тебе припадаю, Иисусе, / согрешил я пред
Тобою, будь милостив ко мне, / возьми от меня
бремя тяжкое греховное, / и, как Милосердый
Бог, / даруй мне слезы умиления.

Не войди со мною в суд, / предъявляя мои
деяния, / испытывая слова и избличая
стремления; / но по милосердию Твоему, не
взирая на грехи мои тяжкие, / спаси меня,
Всесильный.

Покаяния время; / прихожу к Тебе, Создателю
моему: / возьми от меня бремя тяжкое
греховное, / и, как Милосердый, / даруй мне
слезы умиления.

Имя мое душевное расточив в грехе, / не
имею я плодов благочестия, / и, голодом
томясь, взываю: / “Милости Податель,
поспеши, / Сам надо мною сжался!”

Припев: **Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Покорившись Христовым божественным
законам, / ты к Нему приступила, /
наслаждений неудержимые стремления
оставив, / и все добродетели, со всем
благоевением, / как одну, исполнила.

Слава, Троичен: Сверхсущественная Троица,
/ во Единстве покланяемая, / возьми от меня
бремя тяжкое греховное / и, как Милосердная,
/ даруй мне слезы умиления.

И ныне, Богородичен: Богородица, Надежда
и Защита Тебя воспевающих! / Возьми от меня

от мене тяжкое греховное, / и яко Владычица
Чистая, / кающаяся приими мя.

Песнь 2.

Ирмос: Видите, видите, яко Аз есмь Бог, /
манну одождивый / и воду из камене
источивый / древле в пустыни людем Моим, /
десницею единою и крепостию
Моею. (Дважды)

Мужа убих, глаголет, / в язву мне, и юношу в
strup, / Ламех рыдая вопияше, / ты же не
трепещеши о душе моя, / окалявши плоть, и ум
осквернивши.

Столп умудрила еси создати о душе, / и
утверждение водрузити твоими похотьми, /
аще не бы Зиждитель удержал советы твоя, / и
низверг на землю ухищрения твоя.

О како поревновах Ламеху, первому убийце, /
душу яко мужа, ум яко юношу, / яко брата же
моего тело убив, / яко Каин убийца,
любосластными стремленьми.

Одожди Господь / от Господа огонь иногда, / на
беззаконие гневающее сожг Содомляны: / ты
же огонь вжегла еси геенский, / в немже имаши,
о душе, сожещися.

Уязвихся, уранихся, / се стрелы вражия
уязвившия мою душу и тело: / се струпи,
гноения, омрачения, / вопиют раны
самовольных моих страстей.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Простерла еси руце твои / к щедрому
Богу, Марие, / в бездне зол погружаемая: / и
якоже Петру человеколюбно, / руку
Божественную простре, / твое обращение
всячески иский.

Слава, Троицен: Безначальная, несозданная
Троице, / нераздельная Единице, / кающаяся мя
приими, / согрешивша спаси: / Твое есмь
создание, не презри, / но пощади, и избави мя
/ огненного осуждения.

Богородичен: Пречистая Владычице

бремя тяжкое греховное, / и как Владычица
Чистая / кающегося прими меня.

Песнь 2

Ирмос: Видите, видите, что Я есмь Бог, / манну
дождем проливший / и воду из камня
источивший / в древности в пустыне людем
Моим / десницею единою и крепостию
Моею. (2)

“Мужа я убил, Ламех говорит, / в язву мне, и
юношу – в рану”, / так он, рыдая, восклицал; / а
ты не трепещеши, душа моя, / запятнав плоть
и ум осквернив.

Башню до Неба уже замыслила ты построить,
о душа, / и твердыню воздвигнуть твоими
вожделениями, / если бы Творец не смешал
замыслы твои / и не низверг на землю
ухищрения твои.

О, как подражал я Ламеху, древнему убийце, /
душу как мужа, ум как юношу, / и как брата
моего тело убив, / словно Каин-убийца,
сластолюбивыми стремлениями.

Дождем пролил Господь / некогда огонь от
Господа / на беззаконие неистовое и сжг
содомлян; / ты же разожгла огонь геенский, /
в котором должна будешь, о душа, / быть
сожженной мучительно.

Уязвлен я, изранен; / вот стрелы врага,
поразившие мою душу и тело, / вот раны,
гнойные язвы, увечья / вопиют об ударах
самовольных моих страстей.

**Припев: Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Простерла ты руки твои / к Милосердному
Богу, Мария, / в бездне зол утопая, / и как
Петру человеколюбиво / руку помощи Он
подал тебе, / твоего обращения всячески ища.

Слава, Троицен: Безначальная, несозданная
Троица, / нераздельное Единство, / кающегося
меня прими, / согрешившего спаси, / Твое я
создание – не презри, / но пощади и избавь
меня / от огненного осуждения.

И ныне, Богородичен: Пречистая Владычица,

Богородительнице, / надеждо к Тебе
притекающих, / и пристанище сущих в бури, /
Милостиваго и Создателя, и Сына Твоего, /
умилостиви и мне / молитвами Твоими.

Песнь 3.

Ирмос: Утверди, Господи, на камени
заповедей Твоих / подвигшееся сердце мое, /
яко Един Свят еси и Господь. (2)
Агаре древле душе, египтяныне уподобилася
еси, / поработившись произволением, и
рождши / новаго Исмаила, презорство.

Иаковлю лествицу / разумела еси душе моя, /
являемую от земли к небесам, / почто не
имела еси / восхода тверда, благочестия?

Священника Божия, и царя уединена, /
Христово подобие, / в мире жития, в человецех
подражай.

Обратися, постени душе окаянная, / прежде
даже не примет конец жития торжество: /
прежде даже дверь не заключит чертога
Господь.

Не буди столп сланный душе, / возвратившись
вспять: / образ да устрашит тя Содомский, /
горе в Сигор спасайся.

Моления Владыко, / Тебе поющих не отвержи,
/ но ущедри Человеколюбче, / и подаждь
верою просящим оставление.

Слава, Троичен: Троице простая,
несозданная, / безначальное Естество / в
Троице певаемая Ипостасей, / спаси ны верою
поклоняющихся / державе Твоей.

Богородичен: От Отца безлетно Сына, / в лето
Богородительнице, / неискусомужно родила
еси: / странное чудо, / пребывши Дева доящи.

Божия Родительница, / Надежда к Тебе
прибегающих / и Пристанище застигнутым
бурей, / милостивого Создателя и Сына Твоего
/ преклони на милость и ко мне / мольбами
Твоими.

Песнь 3

Ирмос: Утверди, Господи, на камне заповедей
Твоих / колеблющееся сердце мое, / ибо Ты
один Свят и Господь. (2)
Агари древней, египтянке, / уподобилась ты,
душа, / поработившись произволу и породив /
нового Измаила – дерзость.

О лестнице, Иакову показанной, / ты знала,
душа моя, / ведущей от земли к небесам, /
почему же не стяжала ты / восхождения
твердого – благочестия?

Священнику Божию и царю одинокому / –
образу жизни Христа / в мире между людьми –
подражай.

Обратись, восстанай, душа несчастная, /
прежде, чем не дошел до конца праздник
жизни, / пока не затворил / дверь чертога
Господь.

Не стань столпом соляным, душа, /
обратившись вспять, / да устрашит тебя
пример Содомы: / ввысь, в Сигор спасайся.

Моления, Владыка, / воспевающих Тебя не
отвергни, / но помилуй, Человеколюбец, / и
даруй с верою просящим отпущение.

Слава, Троичен: Единство простое, не
созданное, / безначальное Естество, /
воспеваемое в Трех Ипостасях, / спаси нас, с
верою поклоняющихся / могуществу Твоему.

И ныне, Богородичен: От Отца вне времени
рожденного Сына / во времени, Божия
Родительница, / не познав мужа, Ты родила, /
– о необычайное чудо! / – Девой пребыв и
молоком питая.

Песнь 4.

Ирмос: Услыша пророк / пришествие Твое, Господи, и убояся, / яко хочещи от Девы родиться / и человеком явиться, и глаголаше: / услышах слух Твой и убояхся, / слава силе Твоей, Господи. (2)

Время живота моего мало, / и исполнено болезней и лукавства, / но в покаянии мя приими, / и в разум призови, / да не буду стяжание, ни брашно чуждему, / Спасе, Сам мя ущедри.

Царским достоинством, венцем и багряницею одаян, / многоименный человек и праведный / богатством кипя и стады, / внезапно богатства, славы царства / обнищав лишился.

Аще праведен быше он, и непорочен паче всех, / и не убеже ловления лстиваго и сети: / ты же грехолюбива сущи окаянная душе, что сотвориши, / аще чесому о неведомых / случится найти тебе?

Высокоглаголив ныне есмь, / жесток же и сердцем, / вотще и всеу, / да не с фарисеем осудиши мя, / паче же мытарево смирение подаждь ми / едине Щедре, Правосуде, / и сему мя сочисли.

Согреших, досадив сосуду плоти моей, / вем Щедре, / но в покаянии мя приими, / и в разум призови, / да не буду стяжание, ни брашно чуждему, / Спасе, Сам мя ущедри.

Самоистукан бых страстьми, / душу мою вредя Щедре, / но в покаянии мя приими, / и в разум призови, / да не буду стяжание, ни брашно чуждему, / Спасе, Сам мя ущедри.

Не послушах гласа Твоего, / преслушах писание Твое законоположника, / но в покаянии мя приими, / и в разум призови, / да не буду стяжание, ни брашно чуждему, / Спасе, Сам мя ущедри.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Песнь 4

Ирмос: Услышал пророк / о пришествии Твоем, Господи, и убоялся, / что Ты хочешь от Девы родиться и людям явиться, и возглашал: / “Услышал я весть о Тебе, и убоялся”. / Слава силе Твоей, Господи! (2)

Время жизни моей кратко / и преисполнено страданий и порока; / но в покаянии меня прими / и в разум призови, / чтобы не стать мне добычей и пищей врага, / Ты Сам, Спаситель, надо мною сжалясь.

Царским достоинством, венцом и багряницею облеченный, / человек владеющий имением многим и праведный, / богатством изобилующий и стадами, / внезапно богатства, славы, царства, / обнищав, лишился.

Если праведен был он и непорочен более всех, / но не избежал козней и уловов обманщика, / то ты, несчастная грехолюбивая душа, что сотворишь, / если случится, что нечто нежданное / постигнет тебя?

Высокомерен я ныне в словах, / дерзок также и сердцем / необдуманно и безрассудно; / вместе с фарисеем не осуди меня, / но смирение мытаря мне даруй, / единый Милостивый и Правосудный, / с ним и меня сопричисли.

Согрешил я, надругавшись над сосудом плоти моей, / знаю, Милосердный; / но в покаянии меня прими / и в разум призови, / дабы не стать мне добычей и пищей врага, / Ты Сам, Спаситель, надо мною сжалясь.

В идола я сам себя превратил, / страстями душу свою осквернив, о Милосердный; / но в покаянии меня прими / и в разум призови, / чтобы не стать мне добычей и пищей врага, / Ты Сам, Спаситель, надо мною сжалясь.

Не слушал я голоса Твоего, / не послушался Писания Твоего, Законодатель; / но в покаянии меня прими / и в разум призови, / чтобы не стать мне добычей и пищей врага, / Ты Сам, Спаситель, надо мною сжалясь.

Припев: Преподобная мать Мария, моли Бога о нас.

Марии: Великих безместий во глубину
низведшися, / неодолима была еси, / но
востекла еси помыслом лучшим, / к крайней
деяньми яве добродетели преславно, /
ангельское естество Марие, удививши.

Слава, Троицен: Нераздельное Существом, /
неслитное Лицы, / богословлю Тя Троическое
Едино Божество, / яко единовластное и
сопрестольное, / вопию Ти песнь великую, / в
вышних трегубо песнословимую.

Богородичен: И раждаеши, и девствуеши, / и
пребываеши обоюду естеством Дева: /
Рождется обновляет законы естества, / утроба
же раждает нераждающая. / Бог идеже хочет,
побеждается естества чин: / творит бо
елика хочет.

Песнь 5.

Ирмос: От нощи утренюющая, / Человеколюбче,
просвети, молюся, / и настави и мене на
повеления Твоя, / и научи мя, Спасе, / творити
волю Твою. (2)
Низу снисходящую подражай о душе, / прииди,
припади к ногам Иисусовыма, / да тя
исправит, / и да ходиши право / стези
Господни.

Аще и кладязь еси глубокий Владыко, / источи
ми воду из пречистых Твоих жил, / да яко
самарянина, не кому пияй жажду: / жизни бо
струи источаеши.

Силоам да будут ми / слезы моя, Владыко
Господи, / да умую и аз зеницы сердца, / и
вижду Тя умно, Света превечна.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Несравненным желанием всебогатая, /
Древу возжелавши поклониться животному, /
сподобилася еси желания, / сподоби убо и
мене / улучшить вышняя славы.

Слава, Троицен: Тя Троице славим, Единого
Бога, / Свят, Свят, Свят еси / Отче, Сыне и
Душе, / простое Существо, / Единиче присно

Во глубину великих непотребств увлеченная, /
не утвердилась ты в них, / но явно возшла
помыслом добрым посредством деяний / до
высочайшей добродетели предивно, /
ангельское естество, Мария, удивив.

Слава, Троицен: Нераздельное по существу /
и неслиянное в Лицах, / богословствую о Тебе,
Троичное Едино Божество, / как о
единовластном и сопрестольном. /
Возглашаю Тебе песнь великую, / в мире
горнем троекратно воспеваемую.

И ныне, Богородичен: И рождаешь, и
остаешься Девой, / сохраняя всегда девство
по естеству; / Рожденный от Тебя обновляет
законы естества, / и рождает чрево
девственное. / Где угодно Богу, там
преодолевается порядок естества, / ибо Он
творит все, что хочет.

Песнь 5

Ирмос: От нощи с рассвета / стремящегося к
Тебе, Человеколюбче, / просвети, молю, / и
наставь и меня в повелениях Твоих, / и научи
меня, Спаситель, / творить волю Твою. (2)
Долу согбенной подражай, о душа, / приди,
припади к ногам Иисуса, / дабы Он распрямил
тебя / и ты прямо пошла бы / по стезям
Господним.

Хотя Ты и глубокий колодец, Владыка, / но
источи мне потоки из пречистых Твоих жил, /
чтобы, как самарянка, испив, я больше не
жаждал: / ибо струи жизни Ты источаешь.

Силоамом да будут для меня / слезы мои,
Владыка Господи, / да умою и я очи сердца
моего / и увижу мысленно Тебя, Свет
Предвечный.

**Припев: Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

С ничем не сравнимой любовью / Древу
Креста возжелав поклониться, / удостоилась
ты желаемого; / удостой же и меня,
всеблаженная, / высшей славы достигнуть.

Слава, Троицен: Тебя, Троица, славим,
Единого Бога: / Свят, свят, свят Ты: / Отец,
Сын и Дух, / – простое Существо, / Единича

поклоняемая.

Богородичен: Из Тебе облечеся в мое смещение, / нетленная безмужная Мати Дево, / Бог создавший веки, / и соедини Себе человеческое естество.

Песнь 6.

Ирмос: Возопих всем сердцем моим / к щедрому Богу, / и услыша мя от ада преисподняго, / и возведе от тли живот мой. (2)

Аз есмь, Спасе, / юже погубил еси древле царскую драхму, / но вжег светильник Предтечу Твоего Слове, / взыщи и обрящи Твой образ.

Востани и побори, / яко Иисус Амалика, плотския страсти, / и Гаваониты, лестныя помыслы, / присно побеждаючи.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Да страстей пламень угасиши, / слез капли источила еси присно Марие, / душою распаляема, / ихже благодать подаждь и мне, / твоему рабу.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Безстрастие небесное стяжала еси, / крайним на земли житием мати. / Темже тебе поющим, / страстей избавиться / молитвами твоими, молися.

Слава, Троицен: Троица есмь проста, нераздельна, / раздельна Личне, / и Единица есмь Естеством соединена, / Отец глаголет, и Сын, и Божественный Дух.

Богородичен: Утроба Твоя Бога нам роди, / воображенна по нам: / Егоже, яко Создателя всех, моли Богородице, / да Твоими молитвами оправдимся.

Таже: Господи, помилуй. (3) **Слава, и ныне:**

непрестанно поклоняемая.

И ныне, Богородичен: Из Тебя облечся в мой состав, / нетленная, не знавшая мужа Матерь-Дева, / Бог, сотворивший века, / и соединил с Собою человеческое естество.

Песнь 6

Ирмос: Возвал я всем сердцем моим / к милосердному Богу, / и Он услышал меня из ада глубочайшего, / и вывел из погибели жизнь мою. (2)

Я, Спаситель, / потерявшаяся у Тебя некогда царская драхма; / но, возжегши Светильник – Предтечу Твоего, Слово, / взыщи и найди Твой образ.

Восстань и покори, / как Иисус Амалика, плотские страсти, / и гаваонитян, – обманчивые помыслы / всегда побеждая.

Припев: Преподобная мать Мария, моли Бога о нас.

Чтобы пламя страстей угасить, / слез ручьи проливала ты непрестанно, Мария, / душою воспламеняясь; / их благодать подавай и мне, / твоему рабу.

Припев: Преподобная мать Мария, моли Бога о нас.

Бесстрастие небесное стяжала ты, мать, / высочайшим житием на земле; / потому моли, чтобы и тебя воспевающим / избавиться от страстей / ходатайствами твоими.

Слава, Троицен: “Троица Я несложная, нераздельная, / различаемая по Лицам, / и Единство, естеством соединенное”, / – Отец возглашает, и Сын, и Божественный Дух.

И ныне, Богородичен: Чрево Твое Бога родило нам, / Принявшего наш образ, / Которого как Творца всего моли, Богородица, / чтобы нам по молитвам Твоим оправдаться.

Господи, помилуй (3). **Слава, и ныне:**

Кондак, глас 6:

Душе моя, душе моя, востани, что спиши? /
Конец приближается, и имаши смутиться. /
Воспрями убо, да пощадит тя Христос Бог, /
езде сый и вся исполняяй.

Песнь 7.

Ирмос: Согрешихом, беззаконновахом, /
неправдовахом пред Тобою, / ниже
соблюдохом, ниже сотворихом, / якоже
заповедал еси нам; / но не предаждь нас до
конца, / отцев Боже. (2)
Исчезоша днии мои, яко соние встающего: /
темже яко Езекия слезю на ложи моем, /
приложится мне летом живота. / Но кий Исаия
предстанет тебе душе, / аще не всех Бог?

Припадаю Ти, / и приношу Тебе, якоже слезы
глаголы моя: / согреших, яко не согреши
блудница, / и беззаконновах, яко иной никтоже
на земли, / но ущедри Владыко, творение
Твое, / и воззови мя.

Погребох образ Твой, / и растлих заповедь
Твою, / вся помрачися доброта, / и страстями
угасися, Спасе, свеща, / но ущедлив воздаждь
ми / якоже поет Давид, радование.

Обратися, покайся, открий сокровенная, /
глаголи Богу вся ведущему: / Ты веси моя
тайная, едине Спасе, / но Сам мя помилуй,
якоже поет Давид / по милости Твоей.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Возопивши к Пречистой Богоматери, /
первее отинула еси неистовство страстей, /
нужно стужающих, / и посрамила еси врага
запеншаго, / но даждь ныне помощь от скорби,
/ и мне, рабу твоему.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Егоже возлюбила еси, Егоже
возжелала еси, / Егоже ради плоть изнурила
еси преподобная, / моли ныне Христа о рабех:
/ яко да милостив быв всем нам, / мирное
состояние дарует / почитающим Его.

Кондак, глас 6

Душа моя, душа моя, восстань, что ты спишь? /
Конец приближается, и предстоит тебе
смутиться. / Воспрянь же, да пощадит тебя
Христос Бог, / вездесущий и все наполняющий!

Песнь 7

Ирмос: Согрешили мы, соделали / беззаконие,
неправду пред Тобою, / и не соблюли, и не
сотворили, / как Ты заповедал нам. / Но не
предай нас до конца, / отцов Боже! (2)

Исчезли дни мои, как сновидение
пробуждающегося, / потому как Езекия я плачу
на ложе моем, / чтобы прибавлено мне было
время жизни; / но какой Исаия предстанет
тебе, душа, / если не всех Бог?

Припадаю пред Тобою / и приношу Тебе, как
слезы, слова мои: / “Согрешил я, как не
согрешила блудница / и беззаконие соделал,
как никто другой на земле; / но помилуй,
Владыка, творение Твое / и призови меня!”

Затемнил я образ Твой / и исказил заповедь
Твою, / вся красота моя помрачилась, / и
страстями угашен светильник; / но смилуйся и
возврати мне, Спаситель, / как поет Давид,
веселие.

Обратись, покайся, открой сокровенное, /
скажи Богу Всеведущему: / “Ты знаешь мои
тайны, Единый Спаситель; / но Сам меня
помилуй, как поет Давид, / по милости Твоей!”

Припев: Преподобная мать Мария, моли Бога о нас.

Возвав к Пречистой Богоматери, / ты прежде
отинула неистовство страстей, / жестоко
свирепствовавших, / и посрамила врага-
обольстителя; / но даруй же ныне помощь в
скорби / и мне, рабу твоему.

Припев: Преподобная мать Мария, моли Бога о нас.

Того, Кого возлюбила ты, Кого возжелала, /
ради Кого ты плоть изнурила, преподобная, /
моли ныне Христа за рабов, / чтобы Он, явив
милость Свою, / мирное устройство даровал /
всем нам, почитающим Его.

Слава, Троицен: Троице простая,
нераздельная, / единосущная, и Естество
едино, / Светове и Свет, и Свята три, и Едино
Свято / поется Бог Троица, / но воспой,
прослави, Живот и Животы, душе, / всех Бога.

Богородичен: Поем Тя, благословим Тя, /
поклоняемся Ти Богородительнице, / яко
неразлучная Троицы породила еси единого
Христа Бога, / и Сама отверзла еси нам /
сущим на земли небесная.

Песнь 8.

Ирмос: Егоже воинства Небесная славят, / и
трепещут Херувими и Серафими, / всяко
дыхание и тварь, / пойте, благословите / и
превозносите во вся веки. (2)

Слезную Спасе сткляницу, / яко миро
истощавая на главу, / зову Ти якоже блудница,
милости ищущая, / мольбу приношу, / и
оставление прошу прияти.

Аще и никтоже, якоже аз согрешу Тебе, / но
обаче приими и мене, Благоутробне Спасе, /
страхом кающаяся, и любовь зовуща: /
согреших Тебе единому, / помилуй мя
Милостиве.

Пощади Спасе Твое создание, / и взыщи яко
Пастырь погибшее, / предвари заблудшаго,
восхити от волка, / сотвори мя овца / на пастве
Твоих овец.

Егда Судие сядеши яко Благоутробен, / и
покажешь страшную славу Твою Спасе: / о
каковый страх тогда! Пещи горячей, / всем
боящимся нестерпимаго судища Твоего.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Света незаходимаго Мати, ты
просветивши, / от омрачения страстей
разреши. / Темже вшедши в духовную
благодать, / просвети Марие, / ты верно
восхваляющая.

Слава, Троицен: Троица Простая,
Нераздельная, / Единосущная и Естеством
Единая: / как Светы и Свет, и – Три Святых и
Единое Святое / воспевается Бог Троица; / но
воспой, прославь Жизнь и Жизни, душа, / –
всех Бога.

И ныне, Богородичен: Воспеваем Тебя,
благословляем Тебя, / поклоняемся Тебе,
Божия Родительница, / ибо носила Ты во
чреве / Единого из Нераздельной Троицы –
Христа Бога / и Сама открыла нам, / живущим
на земле, небесное.

Песнь 8

Ирмос: Кого воинства небесные славят, / и
пред Кем трепещут Херувимы и Серафимы, /
все что дышит и сотворено, / пойте,
благословляйте / и превозносите во все
века! (2)

Слез алавастр изливая / как миро на главу
Твою, Спаситель, / взываю к Тебе, как
блудница, милости ищущая, / мольбу приношу
и прошу / о получении мною прощения.

Если и никто, как я, пред Тобою не согрешил, /
но все же прими и меня, Милосердый
Спаситель, / в страхе кающегося и с любовью
взывающего: / “Согрешил я пред Тобой
Единым, / беззаконие соделал, помилуй меня!”

Пощади, Спаситель, Свое создание / и
разыщи, как Пастырь, овцу пропавшую, /
заблудившегося спаси от волка, / содей
меня ягненком / на пастбище Твоих овец.

Когда Ты сядешь как Судия Милостивый / и
покажешь страшную славу Твою, Христе, / – о,
какой будет страх тогда от печи горячей /
всем, боящимся нестерпимаго Судилища
Твоего!

**Припев: Преподобная мать Мария, моли
Бога о нас.**

Света Незаходимаго Матерь, тебя просветив, /
освободила от страстей омрачения; / потому,
приняв Духа благодать, / просвети, Мария, / с
верою тебя восхваляющих.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Чудо ново видево, ужасашеся
божественный в тебе воистинну мати Зосима: /
ангела бо зряше во плоти, / и ужасом весь
исполняшеся, / Христа поя во веки.

Слава, Троицен: Безначальне Отче, Сыне
собезначальне, / Утешителю Благий, Душе
Правый: / Слова Божия Родителю, / Отца
безначальна Слово, / Душе живой и живидый, /
Троице Единице, помилуй мя.

Богородичен: Яко от оброщения червленицы
Пречистая, / умная багряница Еммануилева, /
внутри во чреве Твоем плоть исткася. / Темже
Богородицу / воистинну Тя почитаем.

Песнь 9.

Ирмос: Безсеменного зачатия Рождество
несказанное, / Матере безмужныя нетленен
Плод, / Божие бо рождение обновляет
естества. / Темже Тя вси роди, / яко
Богоневестную Матерь, / православно
величаем. (2)
Умилосердися спаси мя, / Сыне Давидов
помилуй, / беснующияся словом исцеливый, /
глас же благоутробный яко разбойнику мне
рцы: / аминь глаголю тебе, со Мною будеши в
раи, / егда прииду во славе Моей.

Разбойник оглаголюаше Тя, / разбойник
Богословяше Тя, / оба бо на кресте свисяста, /
но о Благоутробне, яко верному разбойнику
Твоему, / познавшему Тя Бога, / и мне отверзи
дверь / славного Царствия Твоего.

Тварь содрогашеся распинаема Тя видящи, /
горы и камения страхом распадохуся, / и земля
сотрясашеся, и ад обнажашеся, / и
соомрачашеся свет во дни, / зря Тебе Иисусе /
пригвождена ко Кресту.

Достойных покаяния плодов не истязи от
мене, / ибо крепость моя во мне оскуде, /
сердце мне даруй присно сокрушенное, /
нищету же духовную, / да сия Тебе принесу, /
яко приятную жертву, едине Спасе.

Припев: Преподобная матерь Мария, моли Бога о нас.

Чудо новое узрев в тебе, матерь, / воистину
вне себя был божественный Зосима, / ибо
Ангела во плоти он видел, / и изумлением весь
исполнялся, / воспевая Христа веки.

Слава, Троицен: Безначальный Отче, Сын
собезначальный, / Утешитель благой, Дух
правый; / Слова Божия Родитель, / Отца
безначальное Слово, / Дух живой и
созидающий, / Троица-Единица, помилуй меня.

И ныне, Богородичен: Как бы из пурпурного
состава, Пречистая, / мысленная багряница –
плоть Эммануила / внутри чрева Твоего
соткалась; / потому мы Тебя, Богородицу, /
истинно почитаем.

Песнь 9

Ирмос: От зачатия без семени рождение
неизъяснимо, / у Матери, не знавшей мужа,
непорочен Плод: / ибо обновляет Божие
рождение законы естества. / Потому Тебя мы,
все роды, / как Бога нашего Матерь /
православно величаем. (2)
Умилосердись, спаси меня, / Сын Давидов,
помилуй, / беснующихся словом исцеливший; /
и глас милосердный мне, как разбойнику,
изреки: / “Истинно говорю тебе, со Мною
будеши в раю, / когда приду во славе Моей!”

Разбойник поносил Тебя, / разбойник же и
Богом исповедал Тебя, / – а ведь оба рядом с
Крестом Твоим висели; / но, о Всемиловитый,
как разбойнику, уверовавшему в Тебя / и
познавшему в Тебе Бога, / и мне отверзи дверь
/ славного Царства Твоего.

Творение страдало, распинаемым Тебя видя: /
горы и камни от ужаса распадались, / и земля
сотрясалась, и ад богатства лишался, / и
помрачался свет дневной, / взирая на Тебя,
Иисусе, / пригвожденного [плотию] (ко Кресту).

Достойных плодов покаяния от меня не
потребуй, / ибо сила моя оскудела во мне; /
сердце мне даруй всегда сокрушенное / и
нищету духовную, / чтобы я Тебе их принес /
как благоприятную жертву, единый Спаситель.

Судие мой, и ведче мой, / хотяй паки приити со ангелы, / судити миру всему, / милостивным Твоим оком тогда видев мя, / пощади и ущедри мя Иисусе, / паче всякаго естества человека согрешивша.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Удивила еси всех / странным житием твоим, / ангелов чины, и человеков соборы, / невестественно поживши, и естество прешедши: / имже, яко невестественныма ногама вшедши Марие, / Иордан прешла еси.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас.

Марии: Умилостиви Создателя / о хвалящих тя, преподобная мати, / избавитися озлоблений и скорбей / окрест нападающих: / да избавившися от напастей, возвеличим непрестанно / прославльшаго тя Господа.

Преподобне отче Андрее, моли Бога о нас.

Андрею: Андрее честный, и отче треблаженнейший, / пастырю Критский, / не престай моляся о воспевающих тя: / да избавимся вси гнева и скорби, и тления, / и прегрешений безмерных, / чтущии твою память верно.

Слава, Троичен: Отца прославим, Сына превознесем, / Божественному Духу верно поклонимся, / Троице нераздельней, Единице по Существу, / яко Свету и Светом, и Животу и Животом, / животворящему и просвещающему концы.

Богородичен: Град Твой сохраняй / Богородительнице Пречистая: / в Тебе бо сей верно царствуай, / в Тебе и утверждается: / и Тобою побеждай, / побеждает всякое искушение, / и пленяет ратники, / и проходит послушание.

Таже поем оба лика: Безсеменного зачатия

Судия мой и знающий все обо мне! / Ты хочешь со Ангелами снова придти / чтобы суд совершить над всем миром; / милостивым Твоим оком тогда возрев на меня, / пощади и смилуйся надо мной, Иисусе, / более всего рода человеческого согрешившим.

Припев: Преподобная мать Мария, моли Бога о нас.

Изумила ты всех / необычным житием твоим: / и Ангелов полки, и смертных собрания, / живя как бесплотная и наше естество превзойдя. / Потому, словно невестественная шествуя, Мария, / Иордан ты стопами перешла.

Припев: Преподобная мать Мария, моли Бога о нас.

Умилостивь Творца / о восхваляющих тебя, преподобная мать, / да избавятся от бед и скорбей, / отовсюду на них нападающих; / чтобы мы, от искушений избавленные, величали непрестанно / прославившего тебя Господа.

Припев: Преподобный отче Андрей, моли Бога о нас.

Андрей досточтимый и отче треблаженнейший, / пастырь Критский! / Не переставай молиться о воспевающих тебя, / да избавимся все мы от гнева, и скорби, и тления, / и согрешений безмерных, / чтущие твою память с верою.

Слава, Троичен: Отца прославим, Сына превознесем, / Божественному Духу с верой поклонимся / – Троице нераздельной, Единице по существу, / как Свету и Светам, и Жизни и Жизням, / животворящему и просвещающему мира концы.

И ныне, Богородичен: Град Твой сохраняй, / Божия Родительница Пречистая. / Ибо под Твоею защитой он с верою царствует, / и от Тебя получает крепость, / и при Твоем содействии / победоносно отражает всякое искушение, / и берет в плен неприятелей, / и держит их в послушании.

Ирмос: От зачатия без семени рождение

Рождество несказанное, / Матере безмужняя
нетленен Плод, / Божие бо рождение
обновляет естества. / Темже Тя вси роды, / яко
Богоневестную Матерь, / православно
величаем.

неизъяснимо, / у Матери, не знавшей мужа,
непорочен Плод: / ибо обновляет Божие
рождение законы естества. / Потому Тебя мы,
все роды, / как Бога нашего Матерь /
православно величаем.

Посем глаголем: Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, /
Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. / Честнейшую
Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова
рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. (Трижды.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости
беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое,
да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам
днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не
веди нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Помилуй нас, Господи, помилуй нас; / всякого бо ответа недоумюще, / сию Ти
молитву яко Владыце, грешнии приносим: / помилуй нас.**

Слава: Господи, помилуй нас, / на Тя бо уповахом; / не прогневайся на ны зело, /
ниже помяни беззаконий наших, / но призри и ныне яко благоутробен, / и избави
ны от враг наших; / Ты бо еси Бог наш, / и мы людие Твои, / вси дела рук
Твоих, / и имя Твое призываем.

И ныне: Милосердия двери отверзи нам, / благословенная Богородице, /
надеющиеся на Тя да не погибнем, / но да избавимся Тобою от бед: / Ты бо еси
спасение рода христианскаго.

Господи помилуй, 40.

Иже на всякое время и на всякий час, на Небеси и на земли, покланяемый и
славимый, Христэ Боже, Долготерпеливе, Многомилостиве,

Многоблагоутрѣбне, Ёже праведныя любѣй и грѣшныя мѣлуй, Ёже вся зовѣй ко спасѣнію обещанія ради бѣдующихъ благъ. Самъ, Господи, приими и наша въ часъ сей молитвы и исправи животъ нашъ къ заповѣдемъ Твоимъ, души наша освятѣ, телеса очисти, помышленія исправи, мысли очисти и избави насъ отъ всякаго скорби, злы и болѣзней, оградѣ насъ святыми Твоими Ангелы, да ополченіемъ ихъ соблюдаемыми и наставляемыми, достигнемъ въ соединеніе вѣры и въ разумъ непреступныя Твоя славы, яко благословенъ еси во вѣки вѣковъ, аминь.

Господи помѣлуй, **трижды. Слава**, и нынѣ:

Честнѣйшую Херувимъ / и славнѣйшую безъ сравненія Серафимъ, / безъ истлѣнія Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаемъ.

Молитвами святыхъ отецъ нашихъ, Господи, Иисусе Христѣ, Боже нашъ, помѣлуй насъ. Аминь.

Молитва святаго Ефрема:

Господи и Владыко живота моего, духъ праздности, унынія, любоначалія и празднословія не даждь ми. **(Поклон земной.)**

Духъ же целомудрія, смиренномудрія, терпѣнія и любви даруй ми, рабу Твоему. **(Поклон земной.)**

Ей Господи Царю, даруй ми зрѣти моя прегрѣшенія и не осуждати брата моего, яко благословенъ еси во вѣки вѣковъ. Аминь. **(Поклон земной.)**

И молитва молебная ко Пресвятей Богородице:

Нескверная, Неблзная, Нетлѣнная, Пречистая, Чистая Дѣво, Богоневѣсто Владычице, яже Бога Слова человекомъ преславнымъ Твоимъ Рождествомъ соединившая, и отринувшееся естество рода нашего небеснымъ совокупляющая: яже ненадежныхъ единая Надежда, и боримыхъ помощи, готовое заступленіе къ Тебѣ притекающихъ, и всехъ христіанъ прибежище. Не гнушайся мене грѣшнаго, сквернаго, скверными помысли, и словесы, и деяньми всего себѣ непотребна сотворша, и разумомъ лѣности сладостей житія раба бывша; но яко человеколюбиваго Бога Мати, человеколюбне умиласердися о мене грѣшномъ и блудномъ, и приими мое, еже отъ скверныхъ устенъ приносимое Тебѣ моленіе, и Твоего Сына, и нашего Владыку и Господа, матернее Твое дерзновение

употребляючи, моли, да отверзет и мне человеколюбныя утробы Своея благодати, и презрев моя безчисленныя прегрешения, обратит мя к покаянию, и Своих заповедей делателя искусна явит мя. И предстани мне присно, яко милостивая, и милосердая, и благолюбивая, в настоящем убо житии теплая Предстательнице и Помощнице, сопротивных нашествий отгоняющи, и ко спасению наставляющи мя: и во время исхода моего окаянную мою душу соблюдающи, и темныя зраки лукавых бесов далече от нея отгоняющи: в страшный же день суда вечныя мя избавляющи муки, и неизреченныя славы Твоего Сына и Бога нашего наследника мя показующи. Юже и да улучу, Владычице моя, Пресвятая Богородице, Твоим ходатайством и заступлением, благодатию и человеколюбием Единородного Сына Твоего, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва иная ко Господу нашему Иисусу Христу:

И даждь нам, Владыко, на сон грядущим покой тела и души, и сохрани нас от мрачного сна греховного, и от всякого темного и ночного сладострастия: укроти стремления страстей, угаси разжженные стрелы лукавого, яже на ны льстиво движимы: плоти наша востания утоли, и всякое земное и вещественное наше мудрование успи. И даруй нам, Боже, бодр ум, целомудр помысл, сердце трезвящееся, сон легок и всякого сатанина мечтания изменен. Возстави же нас во время молитвы утверждены в заповедех Твоих, и память судеб Твоих в себе твердо имуща: всеночное славословие нам даруй, во еже пети и благословити и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Молитва иная святого Иоанника.

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святыи, Троице Святая, слава Тебе.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий моли́твами Пречи́стыя Своея́ Ма́тере, силою Честнаго и Животворящего Креста, (святых дня или почитаемых), святы́х пра́ведных Богооте́ц Иоакима и А́нны, и всех святы́х, поми́луй и спаси нас, я́ко Благ и Человеколю́бец. Аминь.

Если молитва совершается совместно, можно испросить друг у друга прощения словами: Прости́ мя, грешнаго!

Ненави́дящих и оби́дящих нас прости́, Го́споди, Человеколю́бче. Благоотво́рящим благосотвори́. Бра́тиям и сро́дником на́шим да́руй я́же ко спасе́нию проше́ния и жизнь ве́чную. В немо́щех су́щия посети́ и исцеле́ние да́руй. И́же в мо́ри упрáви. С путеше́ствующими спутеше́ствуй. Служа́щим и ми́люющим нас, грехо́в оставле́ние да́руй. Запове́давших нам, недосто́йным, моли́тися о них, поми́луй по вели́цей Твое́й ми́лости. Помяни́, Го́споди, прэ́жде усóпшия отцы́ и бра́тию на́шу, и упоко́й я́, иде́же присе́щает свет лица́ Твоего́. Помяни́, Го́споди, бра́тий на́ших пленённых и избáви я́ от всякаго обстоя́ния. Помяни́, Го́споди, плодоно́сящих и добродёлающих во святы́х Твои́х це́рквах, и даждь им я́же ко спасе́нию проше́ния и жизнь ве́чную. Помяни́, Го́споди, и нас, смире́нных и грешных и недосто́йных раб Твои́х, и просвети́ наш ум све́том ра́зума Твоего́, и наста́ви нас на стезю́ за́поведей Твои́х. Моли́твами Пречи́стыя Влады́чицы на́шей Богоро́дицы и Присноде́вы Мари́и и всех Твои́х святы́х. Я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь

Утреннее последование в пятницу 1-й седмицы

Великого Поста.

Господи благослови!

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христé, Бо́же наш, помíлуй нас. **Ами́нь.**

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Молитва утренняя.

Благих сокровище, источниче приснотекущий, Отче святой, чудотворче, всесильне и Вседержителю, вси Тебе поклоняемся и Тебе молимся Твоя милости, и Твоя щедроты призывающе на помощь и заступление нашего смирения. Помяни, Господи, Твоя рабы, приими всех нас утрення моления, яко кадило пред Тобою, и да ни единого от нас неискусна сотвориши, но вся ны снабди щедротами Твоими. Помяни, Господи, бдящая и поющая во славу Твою, и едиnorodного Твоего Сына и Бога нашего, и Святаго Твоего Духа; буди тем помощник и заступник, приими их мольбы в пренебесный и мысленный Твой жертвенник. Яко Ты еси Бог наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. **Трижды.**
Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. **Дважды.**

Псалом 62:

Боже, Боже мой, к Тебе утренюю, возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя, в земли пусте и непроходне, и безводне. Тако во святем явихся Тебе, видети силу Твою и славу Твою. Яко лучши милость Твоя паче живот, устне мои похвалят Тя. Тако благословлю Тя в животе моем, о имени Твоем воздежу руце мои. Яко от тука и масти да исполнится душа моя, и устнама радости восхвалят Тя уста моя. Аще поминах Тя на постели моей, на утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя. Тии же всеу искаша душу мою, внидут в преисподняя земли, предадутся в руки оружия, части лисовом будут. Царь же возвеселится о Бозе, похвалится всяк кленыйся Им, яко заградишася уста глаголющих неправедная.

На утренних поучахся в Тя. Яко был еси Помощник мой, и в крове крилу Твоею возрадуюся. Прильпе душа моя по Тебе, мене же прият десница Твоя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и вовеки веков. Аминь.
Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Боже. **Трижды.**

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 1: От ночи утренюет дух мой к Тебе, Боже, зане свет повеления Твоя на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 2: Правде научитесь, живущии на земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 3: Зависть примет люди ненаказанные.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Стих 4: Приложи им зла, Господи, приложи зла славным земли.

Аллилуиа, Аллилуиа, Аллилуиа.

Троичны:

Вышнюю силою херувимски воспеваемый / и Божественною славою ангельски покланяемый, / прими и нас, сущих на земли, / недостойными устнами хваление Тебе возсылающих: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш: Силою Креста Твоего сохрани нас, Господи.

Слава: Яко сон, леность отложивши, душе, / исправление ко хвалению покажи Судии / и со страхом возопий: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ныне: Непреступному Божеству во Единице Троице / серафимскую трисвятую возсылающе хвалу, со страхом возопиим: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш, Богородицею помилуй нас.

Далее может быть прочитана кафизма из псалтири.

[Гóсподи, помíлуй. (Трижды.) Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху. И ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

И чтется кафисма по порядку.

По кафизме: Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, сла́ва Тебе́, Бо́же. (Трижды.)

Гóсподи, помíлуй. (Трижды.)

По прочтении кафисмы седален Триоди

Страстьми́ Твои́ми безстра́стие всем да́й, Человеколю́бче, / стра́сти плóти моея́ умертвív Крестóм Божéственным, / сподóби видети и свято́е Воскресéние Твое́, Гóсподи.

Слава и ныне:

Честнýм Крестóм Сы́на Твоегó сохраня́еми, / Влады́чице Чíстая Богорóдице, / всякий прилóг борца́, вси удо́бь побежда́ем, / те́мже Тя по до́лгу прíсно ублажа́ем, / я́ко Ма́терь Бо́жию, / и еди́ну наде́жду душ на́ших.]

Псалом 50.

Помíлуй мя, Бо́же, по вели́цей милости Твоей, и по мно́жеству щедро́т Твоих очíсти беззакóние мое. Наипáче омýй мя от беззакóния моего́, и от грехá моего́ очíсти мя. Я́ко беззакóние мое аз знаю, и грех мой предо мно́ю есть вýну. Тебе еди́ному согреших и лука́вое пред Тобою сотвори́х, я́ко да оправди́шися во словесéх Твои́х, и победи́ши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо в беззакóниях зачат есмь, и во гресéх роди́ мя мати моя. Се бо и́стину возлюбíл еси́, безвéстная и та́йная премýдрости Твоея́ яви́л ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся, омы́еши мя, и па́че снéга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си радость и весéлие, возрадуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое от грех моих и вся беззакóния моя очíсти. Сёрдце чíсто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе моей. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́ и Дúха Твоего́ Свята́го не отыми́ от Мене́. Возда́ждь ми радость спасéния Твоего́, и Дúхом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ беззакóнныя путéм Твои́м, и нечестíвии к Тебе обратя́тся. Изба́ви мя от крове́й, Бо́же, Бо́же спасéния моего́, возрадуется язы́к мой правде Твоей. Гóсподи, устне́

мои отворѣши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотѣл еси жертвы, дал бых ѹбо: всесожжѣния не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Канон (Трипеснец), господина Иосифа, Триоди:

Песнь 5.

Ирмос: Просвѣщеніе во тмѣ лежащих, / спасеніе отчаянных, Христѣ, Спасе мой, / к Тебѣ ѹтреннюю, Царю міра, / просвети мя сияніем Твоим, / иного бо, разве Тебѣ, бога не знаю.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Во мне зря грех, лъстивомудрый, / спешится и содействует греху: / радуется бо воистинну о моей погибели, / но Ты ми даждь исправление, Спасе, / во онаго убиение, молюся.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Начала победивый тмы, на Крестѣ Твоѣм, / сих изми мя злодеянія, падшаго во глубину греха, / и в яму безмѣстных деяній, / Твоѣю же милостию спастися уповающа.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Умертвивыйся на Крестѣ простерт, / умерщвленную грехом оживи душу мою, / и честное Твое Воскресение достигнути, / в мире, Христѣ, сподоби, / делающа усердно Твоя оправдания.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородичен: Просвѣщеніе моея немощи, / спасеніе омраченныя души моея, Чистая, / спаси мя, спаси погибающа, Отроковице, / и в ризу нетления мя облещи, / истлевшаго лютыми прегрешеньми.

Песнь 8.

Ирмос: В печь ѡгненную ко отроко́м евре́йским снизше́дшаго, / и пла́мень в
ро́су прело́жшаго Бо́га, / по́йте, дела́, я́ко Го́спода, / и превозно́сите во вся ве́ки.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Смирíвый Себе́, возне́лся еси́ за благоутро́бие на Крест, / возвыша́яй па́дшаго
сне́дию дре́ва иногда́, / те́мже Тя, еди́не Преблагíй, / просла́вленного поём во
ве́ки.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Невнимáния дрема́нием греха́ тяжкий подъях сон, / но Ты усну́вый на Кресте́
мене́ ра́ди, Христé мой, / воздвигни мя па́дшаго, / да мя не при́имет но́щь
сме́ртная.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа Господа.

Ослепíвся сластьми́, обношу́ ду́шу омраче́нную, / и смеётся зря мя
льстивомудрый враг, / те́мже мя просвети́, и изба́ви сего́ зло́бы, Христé, во ве́ки.

И ны́не и прíсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: В ле́ности жизнь иждíв, / дрема́нием греха́ ду́шу отягчíх, /
неусы́пной же Твое́й моли́тве притека́ю, / не даждь мне в сме́рти, Де́во
Пречи́стая, усну́ти.

Песнь 9.

Ирмос: Я́же прёжде Со́лнца Свети́льника Бо́га возсия́вшаго, / плóтски к нам
прише́дшаго, / из боку́ Девíчу неизрече́нно воплоти́вшая, / Благослове́нная
Всечи́стая, / Тя, Богоро́дице, велича́ем.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Прокаже́нную ду́шу мою́ безме́стными помышлénии, / окроплénием кро́ве Твое́й
очи́сти, Бо́жий Сло́ве, / и о́бщника мя сла́вы Твое́й сотвори́, / мене́ ра́ди
безсла́вное претерпе́вый, Христé, распя́тие.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Весь сляко́хся тягото́ю безме́стных, Христé, дея́ний, / и се́туя зову́ Ти,
Человеколю́бче: / души́ мое́й неисцельны́я я́звы / исцели́ Твое́ю честно́ю кро́вию,
/ да пою́ Твое́ Божество́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху

Снедь злѡбу, и питиѣ небрежѣние творѣя, / по все́му пребыва́ю неиспра́влен, /
снѣдей оша́янием безвре́менно ра́дуюся, / не сицевѡму бо посту́ рече́ Госпо́дь
бы́ти.

И ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Богородичен: Лю́таго дрѣвняго отрече́ния губи́тельница, / и прамáтере
испра́вление, / ро́да к Бо́гу вино́у присвоѣ́ния, / к Зижди́телю мост, / Тя
Богоро́дице велича́ем.

Досто́йно есть́ я́ко вои́стинну блажи́ти Тя Богоро́дицу, Прѣсноблаженную, и
Пренепоро́чную, и Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую Херувѣм и сла́внейшую
без сравне́ния Серафѣм, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богородицу
Тя велича́ем. (И поклон земной.)

Господи помилуй (трижды)

Светилен, Троицен:

Глас 7: Воздвѣ́гни мя́ Го́споди, к Твое́му песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю
Твою́ Святы́й, Силою, Господи, Креста Твоего, и спаси мя.

Слава: Воздвѣ́гни мя́ Го́споди, к Твое́му песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю
Твою́ Святы́й, молитвами всех святых Твоих помилуй нас.

И ны́не: Воздвѣ́гни мя́ Го́споди, к Твое́му песнопѣ́нию, и научи́ мя твори́ти во́лю
Твою́ Святы́й, Богородицею помилуй нас.

Хвалитные псалмы:

Хвали́те Го́спода с небѣ́с. Тебе́ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Го́спода с небѣ́с,
хвали́те Его́ в вы́шних. Тебе́ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Его́, вси́ А́нгели Его́,
хвали́те Его́, вся́ си́лы Его́. Тебе́ подоба́ет песнь Бо́гу. Хвали́те Его́, со́лнце и
луна́, хвали́те Его́, вся́ звѣ́зды и свет. Хвали́те Его́, небеса́ небѣ́с и вода́, я́же
превы́ше небѣ́с. Да восхва́лят ѣ́мя Господне: я́ко Той рече́, и бы́ша, Той повеле́, и
созда́шася. Поста́ви я в век и в век ве́ка, повеле́ние положи́, и не ми́мо идет.
Хвали́те Го́спода от земли́, змѣ́еве и вся́ бездны. Огнь, град, снег, го́лоть, дух
бу́рен, творѣ́щая сло́во Его́, го́ры и вси́ хо́лми, древа́ плодоно́сна и вси́ ке́дри,
звѣ́рие и вси́ скѡ́ти, га́ди и пти́цы перна́ты. Ца́рие зѣ́мстии и вси́ лю́дие, кня́зи и
вси́ суди́и зѣ́мстии, ю́ноши и дѣ́вы, ста́рцы с ю́нотами да восхва́лят ѣ́мя

Госпóдне. Я́ко вознесéся íмя Того Едíнаго, исповéдание Его на землi и на небесí. И вознесёт рог людéй Своих: песнь всем преподóбным Его, сыновóм изрáилевым, лю́дем, приближа́ющимся Ему.

Воспóйте Гóсподеви песнь нóву, хвалéние Его в цёркви преподóбных. Да возвеселíтся Изрáиль о Сотвóршем его, и сы́нове Сиóни возрадуются о Царé своем. Да восхва́лят íмя Его в лiце, в тимпáне и псалтiри да пою́т Ему. Я́ко благово́лит Госпóдь в лю́дех Своих, и вознесёт крóткия во спасéние. Восхва́лятся преподóбнии во слáве и возрадуются на лóжах своих. Возношéния Бóжия в гортáни их, и мечi обою́ду остры́ в рука́х их: сотвори́ти отмщéние во язы́цах, обличéния в лю́дех, связа́ти царi их пúты, и слáвныя их ручнýми оковы́ железными. Сотвори́ти в них суд напiсан. Сла́ва сия́ будет всем преподóбным Его.

Хвали́те Бóга во святýх Его, хвали́те Его во утвержéнии силы Его.

Хвали́те Его на сiлах Его, хвали́те Его по мнóжеству вели́чества Его.

Хвали́те Его во гласе тру́бнем, хвали́те Его во псалтiри и гýслех.

Хвали́те Его в тимпáне и лiце, хвали́те Его во стру́нах и оргáне.

Хвали́те Его в кимвáлех доброгласных, хвали́те Его в кимвáлех восклицáния. Всякое дыхáние да хва́лит Гóспода.

Сла́ва Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, и ны́не и прiсно и во вéки веко́в. Ами́нь.

Тебе́ сла́ва подобáет, Гóсподи Бóже наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, ны́не и прiсно и во вéки веко́в. Ами́нь.

Вседневное славословие.

Сла́ва Тебе́, показáвшему нам свет.

Сла́ва в вы́шних Бóгу, и на землi мир, в челове́цах благово́ление. Хва́лим Тя, благослови́м Тя, кла́няем Ти ся, славосло́вим Тя, благодари́м Тя, вели́кия ради сла́вы Твоея́. Гóсподи Царю́ Небéсный, Бóже О́тче Вседержiтелю, Гóсподи Сы́не Единорóдный Иису́се Христé и Святы́й Дúше. Гóсподи Бóже, А́гнче Бóжий, Сы́не Оте́чь, взéмляй грех ми́ра, помiлуй нас: взéмляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, помiлуй нас. Я́ко Ты еси́ едiн Свят, Ты еси́ едiн Госпóдь, Иису́с Христóс, в сла́ву Бóга Отца́. Ами́нь

На всяк день благословлю́ Тя, и восхвалю́ íмя Твоё во вéки и в век вéка.

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой: яко у тебе источник живота, во свете Твоём узрим свет. Пробави милость Твою ведущим Тя.

Сподоби, Господи, в день сей, без греха сохранитися нам. Благословен еси, Господи Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки. Аминь.

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святыи, просвети мя оправдания Твоими.

Господи, милость Твоя во век, дел рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Стихиры:

Постное заветание радостно восприимем, / аще бо бы сие праотец сохранил, / Едемскаго отпадения не прияли быхом. / Красный бе в видение, и добрый в снедь, / уморивый мене плод, / да не восхитимся веждами, / ни да усладится наша гортань почитаемыми брашны, / по приятии же безчестуемыми. / Бежим невоздержания, / и по насыщении страстьм не покоримся. / Назнаменаимся кровию, / о нас веденаго на смерть волею, / и не коснется нас губитель, / и снемы Пасху Христову священнейшую, / во спасение душ наших.

Стих: Исполнимомся заутра милости Твоея, Господи, возрадовахомся, и возвеселихомся: во вся дни наша возвеселихомся. За дни, в няже смирил ны еси, лета в няже видехом злая. И призри на рабы Твоя, и на дела Твоя, / и настави сыны их. И буди светлость Господа Бога нашего на нас, и дела рук наших исправи на нас, / и дело рук наших исправи.

Что вы наречем святии? / Херувимы ли, яко на вас почил есть Христос. / Серафимы ли, яко непрестанно прославили Его. / Ангелы ли, тела бо отвратитесь. / Силы ли, действуете бо чудесы. / Многая ваша имена, и большая дарования, / молитесь спастися душам нашим.

Слава, и ныне, Богородичен: Яко виде Тя распинаема на лобне, Спасе, / изменяшеся вся тварь, / и содрогашеся движущеся не терпящи. / Дева же Чистая и Мати Твоя, / рыдаючи Тебе вопияше: / увь мне, о Чадое Моё, Спасе Мой сладчайший, / что новое сие и преславное и странное видение?

Благо есть исповѣдаться Гóсподеви и пѣти имени Твоемú, Вѣшний, возвещати заúтра мѣлость Твою и ѣстину Твою на всяку ночь. (Дважды.)

Святѣй Бóже, Святѣй Крѣпкий, Святѣй Безсмѣртный, помѣлуй нас. (Трижды.)

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и нýне и прѣсно и во вѣки векóв. Амѣнь.

Пресвятáя Трóице, помѣлуй нас; Гóсподи, очѣсти грехѣ нáша; Владѣико, прости беззакóния нáша; Святѣй, посети и исцели нѣмощи нáша, ѣмене Твоегó ради.

Гóсподи, помѣлуй. (Трижды.)

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и нýне и прѣсно и во вѣки векóв. Амѣнь.

Óтче наш, Ёже еси на небесѣх! Да святѣтся ѣмя Твое, да прѣидет Цáрствие Твое, да бúдет вóля Твоя, яко на небесѣх и на землѣ. Хлеб наш насúщный даждь нам днесь; и остави нам дóлги нáша, якоже и мы оставляем должникóм нáшим; и не введѣ нас во искушѣние, но избáви нас от лукаваго.

В храмѣ стояще слáвы Твоея, на небесѣх стояти мним, Богорóдице, Дверь Небѣсная, отвѣрзи нам двѣри милости Твоея.

Гóсподи, помѣлуй. (40 раз.)

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и нýне и прѣсно и во вѣки векóв. Амѣнь.

Честнѣйшую Херувѣм и слáвнейшую без сравнѣния Серафѣм, без истлѣния Бóга Слóва рóждшую, сúщую Богородицу Тя величаем.

Молѣтвами святѣх отѣц нáших, Гóсподи Иисúсе Христѣ, Бóже наш, помѣлуй нас. Амѣнь.

Небѣсный Царю, вѣру утверди, язѣики укроти, мир умири, дом сей дóбре сохрани: прѣжде отшѣдшия отцы и брáтию нáшу, в селѣниях прáведных учини: и нас в покаянии и исповѣдании приими, яко Благѣй и Человеколюбец.

Молитва святаго Ефрема:

Гóсподи и Владѣико животá моего, дух прáздности, унѣния, любоначáлия и прáзднослóвия не даждь ми. (Поклон земной.)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
(Поклон земной.)

Ей Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего,
яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон земной.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий молитвами Пречистой Своей Матере,
силою Честного и Животворящего Креста, (святых дня или почитаемых), святых
праведных Богоотцев Иоакима и Анны, и всех святых, помилуй и спаси нас, яко
Благ и Человеколюбец. Аминь.

Вечернее последование в пятницу 1-й седмицы

Великого Поста.

Господи благослови!

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христé, Бо́же наш, помíлуй нас. Ами́нь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, И́же везде́ сый и вся исполня́й, Сокро́вище благи́х и жи́зни Пода́телю, прииди́ и всели́ся в ны, и очи́сти ны от вся́кия скве́рны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помíлуй нас. Трижды.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, помíлуй нас; Го́споди, очи́сти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакóния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помíлуй, трижды. Сла́ва, и ны́не:

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х, да святи́тся и́мя Твое́, да при́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Го́споди помíлуй, 12.

Прииди́те, поклони́мся Царе́ви на́шему Бо́гу.

Прииди́те, поклони́мся и припаде́м Христу́, Царе́ви на́шему Бо́гу.

Прииди́те, поклони́мся и припаде́м Самому́ Христу́, Царе́ви и Бо́гу на́шему.

Таже псалом 50:

Помíлуй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очи́сти беззакóние моё. Наипа́че омы́й мя от беззакóния моего́, и от греха́ моего́ очи́сти мя; я́ко беззакóние моё аз зна́ю, и грех мой предо мно́ю есть ви́ну. Тебе́ Еди́ному согреших и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, я́ко да оправди́шися во словесе́х Твои́х, и победи́ши внегда́ суди́ти Ти. Се бо, в беззакóниях зача́т есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо, и́стину возлюбил еси́; безве́стная и та́йная премудро́сти Твоея́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся; омы́еши мя, и па́че сне́га убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весе́лие; возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х и вся беззакóния моя́ очи́сти.

Сѣрдце чѣсто созѣжди во мнѣ, Бѣже, и дух прав обнови во утрѣбѣ моѣй. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебѣ обратятся. Избави мя от кровей, Бѣже, Бѣже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотѣл еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сѣрдце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Псалом 69:

Бѣже, в помощь мою вонми, Господи, помощи ми потщися. Да постыдятся и посрамятся ищущи душу мою, да возвратятся вспять и постыдятся хотящии ми злая. Да возвратятся абие стыдящися глаголющии ми: благоже, благоже. Да возрадуются и возвеселятся о Тебѣ вси ищущи Тебѣ, Бѣже, и да глаголют вѣну, да возвеличится Господь, любящии спасение Твое: аз же нищ есмь и убог, Бѣже, помози ми: Помощник мой и Избавитель мой еси Ты, Господи, не закоси.

Псалом 142:

Господи, услыши молитву мою, вступи моление мое во истине Твоей, услыши мя в правде Твоей и не вниди в суд с рабом Твоим, яко не оправдится пред Тобою всяк живый. Яко погна враг душу мою, смирил есть в землю живот мой, посадил мя есть в темных, яко мертвыя века. И уни во мне дух мой, во мне смятѣся сѣрдце мое. Помянух дни древния, поучихся во всех делех Твоих, в творѣнии рук Твоею поучахся. Воздох к Тебѣ рuce мой, душа моя, яко земля безводная Тебѣ. Скоро услыши мя, Господи, исчезѣ дух мой, не отврати лица Твоего от мене, и уподоблюся низходящым в ров. Слышану сотвори мне завтра милость Твою, яко на Тя уповах. Скажи мне, Господи, путь вонже пойду, яко к Тебѣ взях душу мою. Изми мя от враг моих, Господи, к Тебѣ прибегах. Научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой. Дух Твой Благий наставит мя на землю праву. Имене Твоего ради, Господи, живиши мя, правдою Твоею изведѣши от печали душу мою. И милостию Твоею потребиши враги моя и погубиши вся стужающыя души моѣй, яко аз раб Твой есмь.

Славословие вседневное.

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя, великия ради

сла́вы Твоея́. Го́споди, Царю́ Небе́сный, Боже, О́тче Вседержи́телю, Го́споди Сы́не Единоро́дный, Иису́се Христе́, и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же, А́гнче Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взёмляй грех ми́ра, поми́луй нас. Взёмляй грехи́ ми́ра, приими́ моли́тву на́шу. Седя́й одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́ Еди́н Свят; Ты еси́ Еди́н Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́, ами́нь.

На вся́ку но́щь благословлю́ Тя и восхвалю́ и́мя Твое́ во ве́ки, и в век ве́ка.

Го́споди, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибе́гох, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бог мой, я́ко у Тебе́ исто́чник живота́, во све́те Твое́м у́зрим свет. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя.

Таже: Сподо́би Го́споди, в но́щь сию́ без греха́ сохра́ниться нам. Благослове́н еси́ Го́споди Бо́же оте́ц на́ших, и хва́льно и просла́влено и́мя Твое́ во ве́ки, ами́нь.

Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благослове́н еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Влады́ко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благослове́н еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми. Го́споди, ми́лость Твоя́ во век, дел рукú Твое́ю не прэ́зри: Тебе́ подоба́ет хвала́, Тебе́ подоба́ет пе́ние, Тебе́ сла́ва подоба́ет, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, ны́не и прі́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

И читаем исповедание православных веры:

Ве́рую во еди́наго Бо́га Отца́ Вседержи́теля, Творца́ не́бу и землі́, ви́димым же всем и неви́димым. И во еди́наго Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на Бо́жия, Единоро́днаго, И́же от Отца́ рожде́ннаго прэ́жде всех век. Све́та от Све́та, Бо́га и́стинна от Бо́га и́стинна, рожде́нна, несотворе́нна, единосу́щна Отцу́, И́мже вся бы́ша. Нас ра́ди челове́к и на́шего ра́ди спасе́ния сше́дшаго с небе́с и воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и Мари́и Де́вы и вочелове́чшася. Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пила́те, и страда́вша, и погребе́нна. И воскресе́шаго в тре́тий день по Писа́нием. И возше́дшаго на Небеса́, и сидя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Егóже Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, И́же от Отца́ исходя́щаго, И́же со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апóстольскую Цéрковь. Испове́дую еди́но креще́ние во оставле́ние грехо́в. Чаю́ воскресе́ния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка.

Ами́нь.

Песнь 1.

Ирмос: Вóду прошéd я́ко сýшу, / и егíпетскаго зла избежáв, / изрáильтянин
вопíяше: / Избáвителью и Бóгу нáшему по́йм.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Бóжия тя рачíтеля, Феóдоре, вéдый / и любóвию неизбéжною твоёю запéнся, /
дúшу же и тéло, и словеса́ похвáл возлага́ю.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Писáшеся повелéние богомёрзкое, / жéртву íдолом, а не Живóму Бóгу
приносíти, / но приведén был есí, не пожрýй страсотéрпче, / Бóгу же имýй
приведén быти.

Слава: Рачéнием Божéственным пригвождén, Бóга Вýшняго / Сы́ну
Единорóдному, Феóдоре мýчениче ввóинился есí, / и пóчестей не погрешíл есí.

И ныне, Богородичен: Чíни Тя áнгелов и челове́ков Безневéстная Мáти /
восхваля́ют непреста́нно: / Содéтеля бо сих, я́ко Младéнца / во объáтиих Твои́х
носи́ла есí.

Песнь 3.

Ирмос: Ты есí утверждéние притека́ющих к Тебé, Гóсподи, / Ты есí свет
омрачénных, / и поёт Тя дух мой.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Пéние из устén мои́х, / и из болéзненных душі́ мольбú приношú, / ю́же ущéдри,
страсотéрпче Феóдоре.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Плоть покорíл есí Самодéржцу, сла́вне мýчениче, умú, / и обо́ими угожда́еши
Созда́вшему.

Слава: Стал есí на суди́щи мучи́тельском, / Христа́ Царя́ богослóвья, / жрéти бо
сквёрным отрéклся есí, Феóдоре.

И ныне, Богородичен: Тя вси стяжáхом прибéжище и стéну прíсно христиáне; /
Тя славослóвим немóлчно, Безневéстная.

Песнь 4.

Ирмос: Услы́шах, Го́споди, / смотре́ния Твоего́ та́инство, / разуме́х дела́ Твоя́ / и просла́вих Твое́ Божество́.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Та́ин Божественных вкуси́в, в ра́зуме, му́чениче Феодо́ре, / непосты́дную про́поведь Бо́жия рождéния испове́дал еси́.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Стра́стное божество́ непщева́ху, страсте́м служа́щи, / ихже ду́хом изобличи́л еси́, / страда́льче Феодо́ре, просвеща́емь.

Слава: Изба́вителя моли́твою, тебе́ воспева́ющим, блаже́нне Феодо́ре, / от разли́чных обстоя́ний и страсте́й бы́ти мо́лим.

И ныне, Богородичен: Клас возрасти́вшая животворя́щий, неора́нная ни́во, / пода́ющий ми́рови жизнь, Богоро́дице, / спаси́ пою́щая Тя.

Песнь 5.

Ирмос: У́треннююще вопие́м Ти, / Го́споди, спаси́ ны, / Ты бо еси́ Бог наш, / разве Тебе́ ино́го не ве́мы.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Люби́те возлюбившаго Го́спода, / возглаша́л еси́ страда́льче Феодо́ре, / стра́ждущим с тобо́ю му́чеником.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Яко ре́вностию страсотéрпче разжиза́ясь се́рдцем, / боги́ню лжеимени́тую с тре́бищем попалíл еси́.

Слава: Си́лою непобеди́мою, Феодо́ре страсотéрпче, / ва́рварскую де́рзость, / и моя́ стра́сти погуби́.

И ныне, Богородичен: Де́ву по рождестве́ поём Тя, Богоро́дице, / Ты бо Бо́га Сло́ва плóтию ми́рови родила́ еси́.

Песнь 6.

Ирмос: Очи́сти мя, Спа́се, / мно́га бо беззако́ния моя́, / и из глубины́ зол возведи́, молю́ся, / к Тебе́ бо возопи́х, / и услы́ши мя, / Бо́же спасéния моего́.

Святый великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Коль слабое, коль немощное, богов суетных шатание! / На отмщение своё,
человеком моляшеся в стоянии побеждаемое, / неложных мучеников
проповедающих истину.

Слава: Укрепився силою Божиею, мучеников славо Феодоре, / муки
злочестивых, младенец стреляния зрел еси блаженне, / вечнующее будущих
предзря.

И ныне, Богородичен: Да избавимся от лютых прегрешений / молитвами
Твоими, Богородительнице Чистая, / и да улучим Всечистая Божественного
осияния, / из Тебе неизреченно воплотившагося Сына Божия.

Господи помилуй 3 Слава и ныне:

Кондак, глас 8:

Веру Христову яко щит внутри приим в сердца твоем, / противныя силы попрах
еси, многострадальче, / и венцем небесным венчался еси вечно, Феодоре, яко
непобедимый.

Песнь 7.

Ирмос: От Иудеи дошедше, отроцы / в Вавилоне иногда / верую Троицескою
пламень пещный попраша, поюще: / отцев Боже, благословен еси.

Святый великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Уранен был еси телом, / за ураненного Слова плотию нас ради, / и Сему
благодарственно веселяся возопил еси, страстотерпче Феодоре: / отец наших
Боже благословен еси.

Святый великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Яко во гробе положишься, и волею запечатлешься Избавителю всех, в темнице
запечатленной / вселился еси вопия, страстотерпче Феодоре: / отец наших Боже
благословен еси.

Святый великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Умерщвлен быв, и страсти плотския произволением оттряс, / не снѣдию,
страстотерпче, но любовью Божественною питаешься пел еси: / отец наших Боже
благословен еси.

Слава: В темни́це страс́тотерпче, я́коже в пе́щѣ ю́ноши иногд́а, / Е́дин нетле́нный
Тро́ицы тебѣ укрепл́ает, ви́ден быв, вопи́юще: / о́тец на́ших Бо́же благослове́н
еси́.

И ны́не, Богородичен: На́ше спасе́ние, я́коже восхотѣ́л еси́, Спа́се, устро́ити, / во
утро́бу Де́вы всели́лся еси́, / Ю́же ми́ру предста́тельница́ показа́л еси́, / о́тец
на́ших Бо́же благослове́н еси́.

Песнь 8.

Ирмос: Седмери́цею пе́щь халде́йский мучи́тель / Богочести́вым неистовно
ражж́е, / си́лою же лу́чшею спасе́ны сѣя́ ви́дев, / Творцу́ и Изба́вителю вопия́ше:
/ о́троцы, благослови́те, / священ́ницы, воспо́йте, / лю́дие, превозноси́те во вся
ве́ки.

Святы́й великомучени́че Феодоре, моли́ Бога о нас!

Ослепле́н умо́м, беззако́нных нача́льник, / богочести́ву тебѣ нечести́вно
претя́ше: / что всѹ́е на челове́ка ну́ждею уме́рша, безу́мне, возложи́л еси́
наде́жду? / Но ты возопи́л еси́: / о́троцы, благослови́те, священ́ницы, воспо́йте, /
лю́дие, превозноси́те во вся ве́ки.

Святы́й великомучени́че Феодоре, моли́ Бога о нас!

Я́ко смы́сленный и прему́дрый строи́тель благода́ти, / да́нною тебѣ от Бо́га
благода́тию, / возопи́л еси́, Феодо́ре, повелева́ющему нечести́вно: / сей студ́ мне
и пою́щим бу́ди. / О́троцы благослови́те, священ́ницы, воспо́йте, / лю́дие,
превозноси́те во вся ве́ки.

Слава: Ю́ношески подви́зѣлся еси́, дерзостно́ изобличи́л еси́: / что безу́мствуеши,
– мучи́телю взыва́л еси́, / – повелева́я тва́рем служи́ти ло́жно, оста́вльшим
Сзда́вшаго? / Но аз воспева́ю: о́троцы, благослови́те, священ́ницы, воспо́йте, /
лю́дие, превозноси́те во вся ве́ки.

И ны́не, Богородичен: Плотски́ми изображе́ньми, и разли́чными ган́ани, / и
знамена́тельными и образи́тельными изрече́ньми, / Твое́ предвеща́ху
богоглаго́ливии Рожде́ство, / преесте́ственное и чу́дное, Де́во, / те́мже Тя
веселя́щися благоче́стно восхва́ляем, / Христа́ превознося́ще во вся ве́ки.

Песнь 9.

Ирмос: Тя Неискусобра́чную Ма́терь Бо́га Вы́шняго, / Тя па́че ума́ ро́ждшую
сло́вом войстинну Бо́га, / вы́шшую пречы́стых сил, / немóльными
славословле́нии велича́ем.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Вещество́ муче́ния твоего́ Бо́жие, Фео́доре, жела́ние. / Те́мже ти и вещество́
бысть веще́ственному те́ло огню́: / и́мже к Боже́ственному ра́дуюся огню́ изше́л
еси́, / страстоте́рпче уго́днике Бо́жий Фео́доре.

Святы́й великомучениче Феодоре, моли Бога о нас!

Му́чениче всече́стне, попалі́в, не попалі́лся еси́: / ты бо преле́сть попалі́л еси́, /
Бо́гу же предсто́иши живы́й, / и в Нем му́ченически весе́ляся, / страстоте́рпче и
уго́днике Фео́доре.

Слава: Еди́наго Тя зна́ем Христа́, еди́наго от Тро́ицы, / во двою́ соверше́нну
естестве́у, / лю́ди Твоя́ спаси́ сия́, / я́же стяжа́л еси́ честно́ю Твое́ю кро́вию, /
Фео́дора страстоте́рпца моли́твами.

И ныне, Богородичен: Тя неvíдимаго Бо́га носі́вшую объ́ятии, / на небесе́х
воспева́емаго от всея́ síлы: / и Тобо́ю нам да́руемое вѣну спасе́ние / во
обстоя́нии велича́ем.

Посем глаголем: Достóйно есть я́ко войстинну блажи́ти Тя, Богоро́дицу, /
Присноблаже́нную и Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га на́шего. / Честне́йшую
Херуві́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафі́м, / без ислéния Бо́га Сло́ва
ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́
беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ради.

Го́споди, поми́луй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святі́тся и́мя Твое́, да прии́дет Ца́рствие Твое́,
да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам

днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Ве́лия ве́ры исправле́ния, / во исто́чнице пла́мене, я́ко на водé упоко́ения, /
святы́й му́ченик Фео́дор ра́довашеся: / огнём бо всесо́жжегся, / я́ко хлеб сла́дкий
Тро́ице принесёся. / Того́ моли́твами, Христé Бо́же, / спаси́ ду́ши на́ша.

Слава: Ве́ру Христóву я́ко щит внутрь при́им в се́рдцы твоём, / проти́вныя си́лы
попра́л еси́, многострада́льче, / и венце́м небе́сным венча́лся еси́ ве́чно, Феодо́ре,
я́ко непобеди́мый.

И ны́не, Богороди́чен: Я́коже предста́тельство вси, и держа́вное заступле́ние, /
прегре́шшии стяжа́хом, Всечи́стая, Твою́ тёплую по́мощь, / Де́во Ма́ти Мари́е,
христиа́н спасе́ние. / Тем не преста́й о нас моля́щи Спа́са, дарова́тися прощ́ению.

Го́споди помíлуй, 40.

И́же на вся́кое вре́мя и на вся́кий час, на Небеси́ и на земли́, покланя́емый и
сла́вимый, Христé Бо́же, Долготерпели́ве, Многоми́лостиве,
Многоблагоутро́бне, И́же пра́ведныя любя́й и грешны́я ми́луй, И́же вся зовы́й
ко спасе́нию обеща́ния ра́ди бу́дущих благ. Сам, Го́споди, приими́ и на́ша в час
сей моли́твы и испра́ви живо́т наш к за́поведем Твои́м, ду́ши на́ша освяти́, телеса́
очи́сти, помышле́ния испра́ви, мы́сли очи́сти и изба́ви нас от вся́кия ско́рби, зол
и боле́зней, оградí нас святы́ми Твои́ми А́нгелы, да ополче́нием их соблю́даеми
и наставля́еми, дости́гнем в соедине́ние ве́ры и в ра́зум непристу́пныя Твоея́
сла́вы, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки веко́в, ами́нь.

Го́споди помíлуй, трижды. Сла́ва, и ны́не:

Честне́йшую Херуви́м / и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, / без исле́ния
Бо́га Сло́ва ро́ждшую, / су́щую Богоро́дицу, Тя велича́ем.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди, Иису́се Христé, Бо́же наш, помíлуй
нас. Ами́нь.

И молитва молебная ко Пресвятей Богородице:

Нескве́рная, Небла́зная, Нетле́нная, Пречи́стая, Чи́стая Де́во, Богоневесто́
Влады́чице, я́же Бо́га Сло́ва челове́ком пресла́вным Твои́м Рожде́ством
соедини́вшая, и отри́нувшееся естество́ ро́да на́шего небе́сным совоку́пльшая:
я́же ненаде́жных еди́на Наде́жда, и боримых по́моще, гото́вое заступле́ние к

Тебѣ притекающих, и всех христиан прибежище. Не гнушайся мене грешнаго, сквернаго, скверными помыслы, и словесы, и деяньми всего себе непотребна сотворша, и разумом лениости сластей жития раба бывша; но яко человеколюбиваго Бога Мати, человеколюбне умиласердися о мне грешнем и блуднем, и приими мое, еже от скверных устен приносимое Тебе моление, и Твоего Сына, и нашего Владыку и Господа, матернее Твое дерзновение употребляючи, моли, да отверзет и мне человеколюбныя утробы Своея благодати, и презрев моя безчисленна прегрешения, обратит мя к покаянию, и Своих заповедей делателя искусна явит мя. И предстани мне присно, яко милостивая, и милосердая, и благолюбивая, в настоящем убо житии теплая Предстательнице и Помощнице, сопротивных нашествия отгоняючи, и ко спасению наставляючи мя: и во время исхода моего окающую мою душу соблюдаючи, и темныя зраки лукавых бесов далече от нея отгоняючи: в страшный же день суда вечныя мя избавляючи муки, и неизреченныя славы Твоего Сына и Бога нашего наследника мя показующи. Юже и да улучу, Владычице моя, Пресвятая Богородице, Твоим ходатайством и заступлением, благодатию и человеколюбием Единороднаго Сына Твоего, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва иная ко Господу нашему Иисусу Христу:

И даждь нам, Владыко, на сон грядущим покой тела и души, и сохрани нас от мрачнаго сна греховнаго, и от всякаго темнаго и ночнаго сладострастия: укроти стремления страстей, угаси разжженные стрелы лукаваго, яже на ны лстивно движимыя: плоти наша востания утоли, и всякое земное и вещественное наше мудрование успи. И даруй нам, Боже, бодр ум, целомудр помысл, сердце трезвящееся, сон легок и всякаго сатанина мечтания изменен. Возстави же нас во время молитвы утверждены в заповедех Твоих, и память судеб Твоих в себе тверду имуща: всеночное славословие нам даруй, во еже пети и благословити и славити пречестное и великолепое имя Твое, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Молитва иная святого Иоанникия.

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святый, Троице Святая, слава Тебе.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови!

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий молитвами Пречистой Своей Матере, святого великомученика Феодора, (святых дня или почитаемых), святых праведных Богоотцев Иоакима и Анны, и всех святых, помилуй и спаси нас, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

Если молитва совершается совместно, можно испросить друг у друга прощения словами: Прости мя, грешного!

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи, Человеколюбче. Благотворящим благосотвори. Братиям и сродником нашим даруй яже ко спасению прощения и жизнь вечную. В немощех сущия посети и исцеление даруй. Иже в мори управи. С путешествующими спутешествуй. Служащим и милующим нас, грехов оставление даруй. Заповедавших нам, недостойным, молиться о них, помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде усопшие отцы и братию нашу, и упокой я, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братьев наших плененных и избави я от всякого обстояния. Помяни, Господи, плодоносящих и доброделяющих во святых Твоих церквах, и даждь им яже ко спасению прощения и жизнь вечную. Помяни, Господи, и нас, смиренных и грешных и недостойных раб Твоих, и просвети наш ум светом разума Твоего, и настави нас на стезю заповедей Твоих. Молитвами Пречистой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и всех Твоих святых. Яко благословен еси во веки веков. Аминь